II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2010.

El uso de psicotrópicos: conocer para intervenir.

Sanz De Alvarez, Patricia Elizabeth, Oliveira, Rochelle y Alencar, Anuska.

Cita:

Sanz De Alvarez, Patricia Elizabeth, Oliveira, Rochelle y Alencar, Anuska (2010). *El uso de psicotrópicos: conocer para intervenir. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-031/251

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eWpa/CZV

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

EL USO DE PSICOTRÓPICOS: CONOCER PARA INTERVENIR

Sanz De Alvarez, Patricia Elizabeth; Oliveira, Rochelle; Alencar, Anuska
Facultad de Ciencias, Cultura y Extensión, Rio Grande del Norte. Brasil

RESUMEN
El abuso de psicotrópicos controlados supera el uso de cocaína y éxtasis. Brasil ocupa el tercer lugar en consumo de esos medicamentos, siguiendo los Estados Unidos y a la Argentina. Muchas personas que los consumen podrian mejorar su estado sin usarlos. Esta pesquisa tiene por objetivo verificar cuál de las especialidades médicas prescribe los psicofármacos, además del sexo, edad y diagnóstico de los pacientes de un centro de salud pública. La unidad de salud en cuestión, posee cuatro psicólogos y el conocimiento de estes datos podrá contribuir con la actuación del servicio de Psicologia para esos pacientes. Los datos fueron levantados através del análisis de registros de las consultas realizadas en el mes de noviembre de 2009. Verificamos que Psiquiatría es la especialidad que más prescribe psicofármacos (98%), seguida de la Neurologia (72%), Ginecologia (6%) y Cardiologia (3%). Benzodiazepínicos fueron los más recetados (67%), seguidamente los antidepresivos (24%) y los antipsicóticos (3%). La mayoría de los usuarios son mujeres entre 41 y 65 entre los cuales prevalece el diagnóstico de Transtorno ansioso-depresivo seguido de Esquizofrenia paranoide. Los datos sugieren que la intervención psicológica con esa clientela podría reducir el uso de benzodiazepínicos, especialmente cuando estos son prescriptos para la ansiedad.

Palabras clave
Psicotrópicos Ansiedad Depresión

ABSTRACT
USE OF PSYCHOTROPIC DRUGS: KNOWLEDGE FOR ACTION
Abuse of controlled Psychotropic overcomes the use of cocaine and extasy. Brazil ranks third in consumption of these products, followed by the United States and Argentina. Various specialties prescribe drugs, in addition, many of the people who use could improve their condition without the use. This study aimed to determine which medical specialties prescribe the psychotropic drugs, sex, age and diagnosis of users of a public clinic in Natal / RN. That unit has four psychologists and knowledge of these data can contribute to the work of the psychology service at this clientele. Data were collected through review of medical records for care, provided in November 2009. We found that psychiatry is the specialty that most prescribed psychoactive drug (98.18% of users who demand), followed by neurology (72%), gynecology (5.88%) and cardiology (2.94%). Benzodiazepines were the most frequently prescribed (67%) followed by antidepressants (24.22%) and antipsychotics (2.66%). Most users are women among 41 and 65 years of age, among which prevails the diagnosis of mixed anxiety-depressive disorder followed by paranoid schizophrenia. The data suggest that psychological intervention with this clientele reduce the use of benzodiazepines, especially when these are prescribed for anxiety.

Key words
Psychotropic Anxiety Depression-Disorder

INTRODUCCIÓN
El abuso de psicotrópicos controlados supera el uso de cocaína y éxtasis. Brasil ocupa el tercer lugar en consumo de esos medicamentos, siguiendo a los Estados Unidos y a la Argentina. Muchas personas que los consumen podrian mejorar su estado sin usarlos. Esta pesquisa tiene por objetivo verificar cuál de las especialidades médicas prescribe los psicofármacos, además del sexo, la edad y el diagnóstico de los pacientes de un centro de salud pública.

DESENVOLVIMENTO
La unidad de salud en cuestión, posee cuatro psicólogos y el conocimiento de estos datos podrá contribuir con la actuación del servicio de Psicologia para esta clientela. Los datos fueron levantados através del análisis de los registros de las consultas de los pacientes atendidos durante el mes de noviembre de 2009. Verificamos que Psiquiatría es la especialidad que más prescribe psicofármacos (98%), seguida de la Neurologia (72%), Ginecologia (6%) y Cardiologia (3%). Benzodiazepínicos fueron los más recetados (67%), seguidamente los antidepresivos (24%) y los antipsicóticos (3%). La mayoría de los usuarios son mujeres entre 41 y 65 años, entre los cuales prevalece el diagnóstico de Transtorno ansioso-depresivo seguido de Esquizofrenia paranoide.

CONCLUSIÓN
Los datos sugieren que la intervención psicológica con esa clientela podría reducir el uso de benzodiazepínicos, especialmente cuando estos son prescriptos para ansiedad.

BIBLIOGRAFIA

ALMEIDA, L. M., COUTINHO E. S. F. & PEPE, V. L. (1994). Consumo de Psicofármacos em uma Região Administrativa de Rio de Janeiro: A Ilha do Governador. Cad. Saúde Públ., Rio de Janiero, 10 (1): 05-16.

CARDOSO, L., GALERA, S. A. F. (2009). Doentes mentais e seu perfil de adesão ao tratamento psicofarmacológico. Rev Esc Enferm USP; 43(1):161-7.

FALCÃO, I. M., MONSANTO, A., NUNES, B., MARAU, J. & FALCÃO, J. M. (2007) Prescrição de psicofármacos em Medicina Geral e Familiar: um estudo na Rede Médicos-Sentinela. Rev Port Clin Geral; 23:17-30.

KINRYS G., WYGANT L. E. (2005) Transtornos de ansiedade em mulheres: gênero influencia o tratamento? Rev Bras Psiquiatr, 27 (Supl II):S43-50.

NASCIMENTO, M. C. (2003) Medicamento: ameaça ou apoio à saúde? Vieira & Lent. Rio de Janeiro.

MORAES, J. L. R. (2005) Visão ético-científica do campo da psicofarmacoterapia. CONCEITOS, Julho 2004/Julho 2005; 104-110.