

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

# **Limitaciones de la apelación al temor como estrategia médica para favorecer la adhesión al tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2.**

Bail Pupko, Vera y Benvenuto, Analía.

Cita:

Bail Pupko, Vera y Benvenuto, Analía (2013). *Limitaciones de la apelación al temor como estrategia médica para favorecer la adhesión al tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/311>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/w6P>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LIMITACIONES DE LA APELACIÓN AL TEMOR COMO ESTRATEGIA MÉDICA PARA FAVORECER LA ADHESIÓN AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2

Bail Pupko, Vera; Benvenuto, Analía  
UBACyT, Universidad de Buenos Aires

---

## Resumen

Marco teórico: Para Bandura (1992) la motivación y acción humanas están reguladas en gran medida por las creencias de control, las cuales desempeñan un papel influyente en la adopción de conductas saludables, la eliminación de conductas nocivas y en el mantenimiento de dichos cambios. Objetivo: Estudiar las estrategias del equipo médico, según los pacientes con diabetes tipo 2, para lograr su adhesión al tratamiento. Metodología: Se está llevando a cabo un estudio cuali-cuantitativo sobre la comorbilidad entre depresión y diabetes tipo 2. En una primera fase, se realizaron 23 entrevistas en profundidad a pacientes con dicho diagnóstico que concurren a los consultorios de Diabetología y Nutrición de hospitales públicos seleccionados de la Ciudad de Buenos Aires. Las entrevistas fueron analizadas a través de categorías emergentes del discurso de los pacientes. Resultados: Se detectó que la apelación al temor utilizada por el equipo médico para prevenir potenciales signos y síntomas resulta, en muchos casos, contraproducente ya que afecta la percepción de autoeficacia de los pacientes y limita la comprensión de la importancia de la adhesión al tratamiento en relación con las causas y efectos asociados.

## Palabras clave

Apelación al temor, Adhesión, Diabetes tipo 2, Autoeficacia

## Abstract

RESTRAINTS IN THE USE OF FEAR AS A MEDICAL STRATEGY TO BENEFIT THE COMPLIANCE WITH TREATMENTS IN PATIENTS WITH DIABETES TYPE 2

Framework: According to Bandura (1992) the motivation and the human behavior are regulated by the control beliefs' that plays an important role in the adoption of healthy 'behaviors, avoiding the bad ones and helping to keep the changes. Aim: To study the medical team strategies, according to patients with diabetes type 2 speeches, to achieve the compliance with treatments. Methodology: A qualitative research is being carried with the aim of studying comorbidity between depression and diabetes type 2. Firstly, there were made 23 deep interviews to patients with diagnosis of diabetes type 2 who attended to the branch of Diabetology and Nutrition of selected Publics Hospitals of Buenos Aires. Methodology: The interviews were analyzed throughout the emergent categories 'of the patient's speeches. Results: It was detected that the use of fear by the medical team to prevent possible signs and symptoms is, sometimes, counterproductive because affects the perception of self efficacy in patients and restraints the understanding of the importance of the compliance to treatments in relation to the causes and consequences associated.

## Key words

Appeal to fear, Diabetes Type 2, efficacy

## BIBLIOGRAFIA

Bandura, A. (1992) Exercise of personal agency through the self-efficacy mechanism. In R. Schwarzer (Ed.), Self-efficacy: Thought control of action (pp. 3-38) Washington, D.C.: Hemisphere.