

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en  
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos  
Aires, Buenos Aires, 2013.

## **Nivel de depresión y preocupación en mujeres adolescentes.**

López, Natalia, Rovella, Anna Teresa y Robles  
Ridi, Pamela Estefania.

Cita:

López, Natalia, Rovella, Anna Teresa y Robles Ridi, Pamela Estefania  
(2013). *Nivel de depresión y preocupación en mujeres adolescentes*. V  
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en  
Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de  
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -  
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/324>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/qqX>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# NIVEL DE DEPRESIÓN Y PREOCUPACIÓN EN MUJERES ADOLESCENTES

López, Natalia; Rovella, Anna Teresa; Robles Ridi, Pamela Estefania  
Universidad Nacional de San Luis. Argentina

---

## Resumen

**FUNDAMENTACIÓN:** La Depresión es una alteración del estado de ánimo con descenso marcado del humor, acompañada de diversos síntomas de tipo vegetativos, emocionales, del pensamiento, del comportamiento y de los ritmos vitales que persisten por un tiempo habitualmente prolongado, con aparición de varios episodios (Minsal, 2006). La Preocupación es una cadena de pensamientos e imágenes cargados de afectos negativos y relativamente incontrolables. El proceso de preocupación representa un intento de solución mental de problemas sobre un tema cuyo resultado es incierto y conlleva la posibilidad de una o más consecuencias negativas (Borkovec, 1990). **OBJETIVO:** Determinar el nivel de Depresión y Preocupación en las adolescentes de la localidad de El Triunfo, Provincia de Buenos Aires. **METODOLOGIA:** 1) Inventario de Depresión Beck, (2006). 2) Cuestionario Básico de Depresión Peñate, (2001). 3) PSWQ-A: Cuestionario Básico de Preocupación Borkovec, (2008). **MUESTRA:** Conformada por 41 alumnas de la Secundaria Instituto Juan Bautista Alberdi de la localidad de El Triunfo, Provincia de Buenos Aires. **CONCLUSIONES:** En esta muestra el rasgo de preocupación y la depresión presentan niveles adecuados no indican patología. Las puntuaciones arrojadas por las adolescentes reflejan un modo de vida que no afecta sus capacidades cognitivas y favorecen bienestar psicológico.

## Palabras clave

Depresión, Preocupación, Adolescentes mujeres

## Abstract

### LEVEL OF DEPRESSION AND CONCERN IN WOMEN TEENS

**RATIONALE:** Depression is a mood disorder with marked decrease of humor, accompanied by symptoms such diverse vegetative, emotional, thinking, behavior and life rhythms that usually persist for a long time, with appearance of several episodes (Health Ministry, 2006). Worry is a chain of thoughts and images laden and relatively uncontrollable negative affect. The worry process represents an attempt to solve mental problems on an issue whose outcome is uncertain and involves the possibility of one or more negative consequences (Borkovec, 1990). To determine the level of concern in the Depression and teenagers from the village of El Triunfo, Province of Buenos Aires. **METHODOLOGY:** 1) Beck Depression Inventory, (2006). 2) Basic Questionnaire Depression Peñate, (2001). 3) PSWQ-A: Basics of Concern Questionnaire Borkovec, (2008). **SAMPLE:** Composed of 41 High School students Juan Bautista Alberdi Institute of the town of El Triunfo, Province of Buenos Aires. **CONCLUSIONS:** In this sample the trait of worry and depression have adequate levels do not indicate pathology. Scores dropped by adolescents reflect a way of life that does not affect cognitive abilities and promote psychological wellbeing.

## Key words

Depression, Worry, Adolescent women

## BIBLIOGRAFIA

- Borkovec, T.D., y Hu, S. (1990) The effect of worry on cardiovascular response to phobic imagery. *Behaviour Research and Therapy*, 28, 69-73.
- Minsal (2006) Serie Guías Clínicas Minsal N° XX. Santiago. (1ª edición).
- Beck, A.T., Steer, R.A. y Brown, G.K. (2006) BDI II. Inventario de Depresión de Beck. Buenos Aires: Paidós.
- Peñate Castro, W. (2001) Presentación de un cuestionario básico para evaluar los síntomas genuinos de la depresión. *Análisis y Modificación de Conducta*, 27 (115) 671-869.
- Rausch, L., Rovella, A., Morales, D.B.C. (2008) Adaptación al español del cuestionario de preocupación de Borkovec 1990.