

V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en
Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos
Aires, Buenos Aires, 2013.

Facilitando la promoción de la resiliencia en una comunidad terapéutica.

Barboza, Vanessa y Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha.

Cita:

Barboza, Vanessa y Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha (2013).
Facilitando la promoción de la resiliencia en una comunidad terapéutica. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-054/633>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/edbf/vqM>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

FACILITANDO LA PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA EN UNA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Barboza, Vanessa; Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha
Universidade Federal de Pernambuco. Brasil

Resumen

Investigación-acción en Psicología Comunitaria que intentó desarrollar comportamientos resilientes en un grupo de adictos en drogas de una comunidad terapéutica. El marco teórico fue: comunidad terapéutica que utiliza como método de tratamiento a hospitalización con enfoque en abstinencia y interacción del grupo; dependencia química entendida como el uso compulsivo de una sustancia psicoactiva que causa daños orgánicos, psicológicos y sociales para el usuario; resiliencia que consiste en la capacidad de superar la adversidad extrayendo positividad de este problema. Fueron organizadas reuniones de dos horas por semana, durante siete meses. Los temas abordaron la adicción, hospitalización, reinserción social, redes de apoyo, habilidades interpersonales e intrapsíquicas. Los resultados fueron: más reflexión y auto-conocimiento, favoreciendo a los sujetos a si insertarem en las situaciones con un mayor conocimiento y más empoderamiento, participación y autonomía, como consecuencia de una relación horizontal con la facilitadora. Además, se observó más aprendizaje con los demás y ayuda mutua, debido a identificaciones y contactos con las diferencias entre los sujetos. Estas consideraciones parecen sugerir como esencial para la práctica del cuidado de la adicción la su comprensión como un fenómeno multifactorial, así como el establecimiento de relaciones basadas en la confianza y sin prejuicios entre los sujetos involucrados.

Palabras clave

Comunidad terapéutica, Dependencia química, Resiliencia

Abstract

FACILITATING THE PROMOTION OF RESILIENCE IN A THERAPEUTIC COMMUNITY

Research-action in the area of Community Psychology that aimed to develop resilient behaviors in a group of drug addicts admitted in a therapeutic community. The theoretical framework was: (a) therapeutic community that utilizes as method of treatment the hospitalization with focus on abstinence and the interaction group; b) chemical dependency understood as a compulsive use of psychoactive substance that causes damage organic, psychological and social benefits to the user; c) resilience that consist in to overcome adversity extracting positivity at the difficulties. Meetings were held two-hour per week, during seven months. The themes mentioned were the addiction, inpatient, social reintegration, interpersonal skills and intrapsychic. The results were more reflection and self-knowledge, favoring the subjects (1) more involvement in situations and discussions about personal issues and experiences, and (2) empowerment, participation and autonomy, as a consequence of a horizontal relationship with the facilitator. Furthermore, was observed that they learning with others, through identifications and differences. These considerations seem to suggest as essential to the practice of careful understanding of addiction as a multifactorial phenomenon, as well as establishing relationships based on trust and without prejudices among the subjects involved.

Key words

Therapeutic community, Chemical dependency, Resilience

BIBLIOGRAFIA

- Antonovsky, A.: Health, Stress, and Coping. San Francisco: Jossey-Bass Publishers. 1982.
- Antonovsky, A.: Unraveling the mystery of health. Sao Francisco: Jossey-Bass. 1987.
- Aleixo, J.L.M.: Atenção Primária à Saúde e o Programa de Saúde da Família: perspectivas de desenvolvimento no início do terceiro milênio. Revista Mineira de Saúde Pública, Belo Horizonte, v. 1, n. 1, p. 1-16, jan./jun. 2002.
- Araújo, M. de F.: Reflexões sobre o Papel Social e Político do Profissional de Psicologia. In Perfil - Boletim de Psicologia Clínica de Psicologia Clínica - UNESP. Nº 8, São Paulo, 1995.
- Barbosa, R.M.R.: A dádiva e a vivência religiosa: implicações da religiosidade no desenvolvimento de práticas sociais solidárias na comunidade. - Recife: Ed. Universitária da UFPE, 2010.
- Barbosa, R.M.R.: Intervenção Psicopedagógica: Formação de Agentes de Saúde Mental Comunitários. In Clínica Psicossocial. Gomes, N. (Org.) Recife, Ed. Universitária, 1998.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Projeto Promoção da Saúde. As Cartas da Promoção da Saúde. Brasília, DF, 2002.
- Brasil. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. Atenção Primária- Seminário do Conass para construção de consensos. Brasília, DF, 2004.
- Blum, R.Wm.: Risco e Resiliência Sumário para desenvolvimento de um Programa: Conceptos básicos para el desarrollo de un Programa. Adolesc. Latinoam., abr./jun. 1997, vol.1, no.1, p.16-19. ISSN 1414-7130.
- Campos, R.H. de F. (org.) :Psicologia Social Comunitária. Petrópolis: Vozes, 1996.
- Caniato, Â.Mª.P. e Tomanik, E.A. (Organizadores) (2001) Compromisso Social da Psicologia. Porto Alegre: ABRAPSOSUL.
- Frankl, V.E.: Um Sentido para a Vida: psicoterapia e humanismo. 11ª edição. Aparecida, São Paulo:Idéias e Letras, 2005.
- Frankl, V.E.: A Presença Ignorada de Deus. 10ª ed. rev. - S. Leopoldo: Sinodal; Petrópolis: Vozes, 2007.
- Frankl, V.E.: Em Busca de Sentido:um psicólogo no campo de concentração. 27ª ed. - São Leopoldo: Sinodal; Petrópolis: Vozes, 2009.
- Freire, P.: Pedagogia do Oprimido - 17ª edição. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1987.
- Freire, P.: Pedagogia da Autonomia. São Paulo: , 1997.
- Góis, C.W. de L.: Noções de Psicologia Comunitária. Fortaleza, edições UFC, 1993.
- Góis, C.W. de L. (2005) Psicologia Comunitária: Atividade e Consciência. Fortaleza, CE:Publicações Instituto Paulo Freire de Estudos Psicossociais.
- Hoch, L.C. e Rocca, L., Susan (Org.): Sofrimento, resiliência e fé: implicações para as relações de cuidado. São Leopoldo: Sinodal/EST, 2007.
- Marcondes Filho, C. Ideologia. 9ª ed. São Paulo: Global, 1997. (Coleção Para

Entender 1).

Melillo, A. & Suárez Ojeda, E. e Colaboradores: Resiliência: descobrindo as próprias fortalezas. Porto Alegre: Artmed, 2005.

Moffatt, A.: Psicoterapia do Oprimido: Ideologia e Técnica da Psiquiatria Popular. 7ª. Edição, São Paulo: Cortez, 1991.

Montero, M.: Introducción a la Psicología Comunitaria: desarrollo, conceptos y procesos. 1ª ed. 2ª reimp. Buenos:Paidós, 2007 (Tramas Sociais)

Montero, M.: Introducción a la Psicología Comunitaria: Desarrollo, conceptos y procesos. 1ª Ed. 2ª Reimp. -Buenos Aires, Argentina: Paidós, 2007.

Pereira, W.C.C.: (2001) Nas trilhas do trabalho Comunitário e Social: Teoria método e Prática. Belo Horizonte: Vozes: PUC Minas Gerais.

Peres, J.: Resiliência em vítimas de trauma psicológico. In Rev Psiquiatria RS maio/ago 2005;27(2):131-138).

Peres, J.: Trauma e Superação:o que a psicologia, a neurociência e a espiritualidade ensinam. São Paulo: Roca, 2009.

Rey, L.F.G.: Pesquisa Qualitativa em Psicologia: Caminhos e Desafios. São Paulo: Pioneira Thomsom Learning, 2002.

Vanistendeal, S.: Resiliencia y Espiritualidad: el realismo de la fe. Ginebra: Bice, Oficina Internacional Católica de la Infancia, 2003.

Vanistendeal, S.: Resiliencia y Sentido de la Vida. In Resiliencia y Subjetividad: los ciclos de la Vida. Melillo, Ojeda e Rodríguez (Compiladores) Ediciones Paidos Ibérica, 2004. Tramas Sociales, 30.

Saforcada, E. e Sarriera, J.C. (Compiladores): Enfoques Conceptuales y Técnicos en Psicología Comunitaria. Buenos Aires: Paidós, 2008 Tramas Sociales.

Sarriera, J.C.: Psicologia Comunitária: Estudos Atuais. Porto Alegre: Sulina, 2000.

Vasconcelos, E.M.: O que é Psicologia Comunitária. São Paulo: Brasiliense, 1986.

Vasconcelos, E.M.: Educação Popular e a Atenção à Saúde da Família. São Paulo, Editora Hucitec, 1999.