V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2013.

Estrés, emociones y salud en adultos mayores cuidadores informales de enfermos crónicos.

Tartaglini, María Florencia y Hermida, Paula Daniela.

Cita:

Tartaglini, María Florencia y Hermida, Paula Daniela (2013). *Estrés, emociones y salud en adultos mayores cuidadores informales de enfermos crónicos. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XX Jornadas de Investigación Noveno Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-054/639

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/edbf/wHf

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

ESTRÉS, EMOCIONES Y SALUD EN ADULTOS MAYORES CUIDADORES INFORMALES DE ENFERMOS CRÓNICOS

Tartaglini, María Florencia; Hermida, Paula Daniela
CONICET. Argentina

Resumen

El presente trabajo, dirigido por la Dra. Dorina Stefani, analiza los resultados obtenidos en estudios teóricos y empíricos, llevados a cabo entre 1981 y 2012, sobre el impacto negativo del estrés asociado a la depresión, la alexitimia y los trastornos psicofisiológicos, en la salud de adultos mayores cuidadores informales de enfermos crónicos. Bajo la metodología de búsqueda electrónica en bases de datos y bibliotecas, se consultaron 102 trabajos publicados en revistas científicas y libros, de los cuales se seleccionaron 84.Sus principales conclusiones fueron: a) el aumento del grupo de adultos mayores cuidadores se debería a la inversión de la pirámide poblacional y al incremento de enfermedades neurodegenerativas; b) este grupo se caracteriza por presentar menor resistencia física a las tareas de cuidado, pero mayor experiencia como proveedores del mismo, en comparación a los jóvenes; c) el estrés de la situación de cuidado incide en el descenso del sistema inmune, en la presencia de distintas enfermedades y/o agravamiento patologías existentes y en el aumento de la tasa de mortalidad; d) estados de depresión, ansiedad e ira se relacionaron con la irrupción de trastornos psicofisiológicos; y e) bajos niveles de alexitimia se correlacionan con menores niveles de depresión.

Palabras clave

Estrés, Depresión geriátrica, Trastornos psicofisiológicos, Adultos mayores, Cuidadores informales

Abstract

STRESS, EMOTIONS AND HEALTH IN ELDERLY INFORMAL CAREGIVERS OF CHRONICALLY ILL

This research, led by Dorina Stefani, analyzes the results obtained of theoretical and empirical studies realized between 1981 and 2012, about the negative impact of stress associated with depression, alexithymia and psychophysiological disorders over the health of elderly informal caregivers of chronically ill. An electronic databases search methodology was used for the recollection 102 papers published in scientific journals and books, of which 84 were selected. The main conclusions were: a) the reasons for the increase number of elderly caregivers might be due to the inversion of the population pyramid and the increase of neurodegenerative diseases; b) this group is characterized by lower physical resistance to caregiving tasks, but, compared to young people, has more experience in providing the same; c) the stress of the care situation influences on the depression of the inmune system, the presence of various diseases and/or worsening of existing pathologies, and the increase of mortality rate; d) conditions of depression, anxiety and anger were associated with the emergence of psychophysiological disorders, and e) low levels of alexithymia are correlated with lower levels of depression.

Key words

Stress, Geriatric depression, Psychophysiological disorders, Elderly informal caregivers

BIBLIOGRAFIA

Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984) Stress, appraisal and coping. New York: MacGraw-Hill.

Cano-Vindel, A. & Miguel-Tobal, J.J. (2001) Emociones y salud. Ansiedad y Estrés, 7: 111-121.

Alexopoulos, G.S. (2005) Depression in the elderly. Lancet, 365 (9475) 1961-1970.

Aramburu, I., Izquierdo, A. y Romo, I. (2001) Análisis comparativo de necesidades psicosociales de cuidadores informales de personas afectadas de Alzheimer y ancianos con patología no invalidante. Rev Mult Gerontol, 11(2):64-71.