

Variables predictoras de la satisfacción con la propia alimentación y satisfacción con la propia vida, un estudio de la zona centro de Chile.

Sepúlveda, José y Denegri Coria, Marianela.

Cita:

Sepúlveda, José y Denegri Coria, Marianela (2012). *Variables predictoras de la satisfacción con la propia alimentación y satisfacción con la propia vida, un estudio de la zona centro de Chile. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-072/98>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/emcu/EPv>

VARIABLES PREDICTORAS DE LA SATISFACCIÓN CON LA PROPIA ALIMENTACIÓN Y SATISFACCIÓN CON LA PROPIA VIDA, UN ESTUDIO DE LA ZONA CENTRO DE CHILE

Sepúlveda José - Denegri Coria Marianella

CONICYT: FONDECYT

Resumen

El estudio y medición del bienestar subjetivo ha generado gran interés desde la psicología en los últimos 15 años, enfocándose especialmente en medir los resultados del cuidado de la salud y de los servicios sociales. Sin embargo aún existe escasa investigación en torno a la alimentación como una de las necesidades básicas vinculadas a la construcción subjetiva de lo que las personas evalúan como satisfacción con la vida.

El presente trabajo está orientado a identificar las variables sociodemográficas que se asocian en mayor medida con la satisfacción con la vida y la satisfacción con la alimentación en personas residentes en la zona central de Chile. Se aplicó una encuesta a 1.277 personas distribuidas con afijación proporcional en las regiones centrales del país. El cuestionario incluyó la Satisfaction with Life Scale, la Satisfaction with Food-related Life y la consulta de variables de clasificación demográfica.

Utilizando segmentación jerárquica (CART), se observa que la variable demográfica que más se asocia con la satisfacción con la alimentación y la satisfacción con la vida fue el nivel de estudios.

Palabras Clave

Satisfacción Bienestar Consumo Alimentación

Abstract

PREDICTING VARIABLES OF THE SATISFACTION WITH FOOD-RELATED LIFE AND SATISFACTION WITH LIFE, A STUDY IN THE CENTRAL ZONE OF CHILE

The study and measuring of subjective well-being have become of great interest in psychology in the last 15 years, focusing in the measurement of the results of health care and social services. However, there is little research about food intake as a basic necessity linked to the subjective construction of what people evaluate as satisfaction with life.

The present work aims to identify the sociodemographical variables associated with satisfaction with life and satisfaction with food-related life in people of the central zone of Chile. A written questionnaire was administered to 1.277 participants, distributed with proportional allocation in the central regions of the country. The questionnaire included the Satisfaction With Life Scale, the Satisfaction With Food-related Life and questions for demographical variables.

Using hierarchical segmentation (CART), the variable that it is strongly

associated with satisfaction with food-related life and satisfaction with life was the educational level.

Key Words

Satisfaction Well-being Intake Food

Bibliografía:

Andrews, F. M., y Withey, S.B. (1976). Social indicators of well-being: Americans' perceptions of life quality. New York: Plenum

Arita, B. (2005). Satisfacción por la vida y teoría homeostática del bienestar. *Psicología y Salud*, 15(1), 121-126.

Bentler, P. M. (1990). Comparative fit indexes in structural models. *Psychological Bulletin*, 107(2), 238-246.

Bisogni, C., Connors, M., Devine, C., y Sobal, J. (2002). Who We Are and How We Eat: A Qualitative Study of Identities in Food Choice. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 34, 128-139.

Browne, M. W., y Cudeck, R. (1992). Alternative ways of assessing model fit. En: Bollen, K. A., and J. S. Long (eds.) *Testing structural equation models* (pp. 136-162). Newbury Park, CA: Sage.

Casas, M. (2002). Los modelos de ecuaciones estructurales y su aplicación en el Índice Europeo de Satisfacción del Cliente. *Revista Electrónica de Comunicaciones y Trabajos de ASEPUMA Rect@*, 10(1).

Cuadra, H., y Florenzano, R. (2003). El bienestar subjetivo: hacia una psicología positiva. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, 12(1), 83-96.

Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., y Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.

Diener, E. (1994). El bienestar subjetivo. *Intervención psicosocial. Revista sobre igualdad y calidad de vida*, 3(8), 67-113.

Diener, E., y Biswas-Diener, R. (2000). New Directions in Subjective Well-Being Research: The Cutting Edge. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 27, 21-33.

Fischler C. (1998). Food, self and identity. *Social Science Information*, 27, 275-292.

Grunert, K., Dean, D., Raats, M., Nielsen, N., y Lumbers, M. (2007). A measure

of satisfaction with food-related life. *Appetite*, 49(2), 486-493.

Hair Jr., J.F., Anderson, R.E., Tatham, R.L., y Black W.C. (1998). *Multivariate Data Analysis*. Prentice-Hall: Englewood Cliffs, NJ.

Hoyle, R.H. (1995). *Structural equation modelling: concepts, issues and applications*. Thousand Oaks, CA: Sage.

Hausman, A. (2005). Hedonistic rationality: the duality of food consumption. *Advances in Consumer Research*, 32, 404-405.

Instituto Nacional de Estadísticas (INE). Síntesis geográfica regional. Compendio estadístico 2005. Chile. 2005. En Línea: http://ine.cl/canales/publicaciones/compendio_estadistico/pdf/2005/3.pdf. 20 de diciembre de 2006.

Joia, C., Ruiz, T. y Donalísio, M. (2007). Condições associadas ao grau de satisfação com a vida entre a população de idosos. *Revista Saúde Pública*, 41(1), 37-47.

Mella, R., González, L., D'Appolonia, J., Maldonado, I., Fuenzalida, A., y Díaz, A. (2004). Factores Asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor. *Psyche*, 13(1), 79-89

Moyano, E., y Ramos, N. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Universum*, 22(2), 177-193.

Moons, P., Budts, W., y De Geest, S. (2006). Critique on the conceptualization of quality of life: A review and evaluation of different conceptual approaches. *International Journal of Nursing Studies*, 43(7), 891-901.

Rozin, P. (1980). Human food selection: why do we know so little, and what can we do about it? *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*, 4(4), 333-337.

Rozin, P. (1997). Towards a Psychology of food and eating: from motivation to module to model to marker, morality, meaning and metaphor. *Current Directions in Psychological Science*, 55(1), 18-24.

Saba, A., y Vasallo, M. (2002). Consumer attitudes toward the use of gene technology in tomato production. *Food Quality and Preference*, 13(1), 13-21.
Schnettler, B., Miranda, H., Sepúlveda, J., & Denegri, M. (2011). Satisfacción con la alimentación y la vida, un estudio exploratorio en estudiantes de la Universidad de La Frontera, Temuco- Chile. *Psicología & Sociedade*, 23(2), 426-435.

Schnettler, B., Miranda, H., Sepúlveda, J., Denegri, M., Mora, M., y Lobos, G. (en prensa). Satisfaction with life and food-related life in persons of the Mapuche ethnic group in southern Chile. A comparative analysis using logit and probit models. *Journal of Happiness Studies*. doi: 10.1007/s10902-011-9259-5.