XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Demanda de entrenamiento cognitivo de la memoria. Un estudio en adultos mayores.

Galeano, Analia y Loo, Andrea.

Cita:

Galeano, Analia y Loo, Andrea (2007). *Demanda de entrenamiento cognitivo de la memoria. Un estudio en adultos mayores. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-073/108

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/wgH

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

DEMANDA DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO DE LA MEMORIA. UN ESTUDIO EN ADULTOS MAYORES

Galeano, Analia; Loo, Andrea
Hospital Italiano de Buenos Aires

RESUMEN
Los cambios cognitivos relacionados con la edad (Levy; Salthouse; Denney) se traducen en la población adulta en quejas subjetivas de memoria (Sunderland; Huppert). Según el informe mundial se espera que en el año 2050 el 25% de la población sean adultos mayores. Es reconocida desde hace unos años la eficacia de los programas de intervención cognitiva (Delgado-Losada; Mahncke; Noice) aunque el alcance temporal de sus efectos se evidenció recientemente (Willis). El presente es un trabajo descriptivo que tiene como objetivo analizar la demanda de entrenamiento cognitivo en adultos mayores a través de la participación en Talleres de Ejercitación de la Memoria (TEM). La muestra se compone de 621 sujetos con edades de 40 a 86 años. Se registra una tasa de crecimiento del 354% entre 2004-2006, y del 557% considerando sólo el 1º período anual del 2004 y 2007. Al finalizar los TEM los sujetos reportan mejorar en su funcionamiento diario. El incremento tipo exponencial de la demanda puede atribuirse a la mayor preocupación de esta población por su estado mental cognitivo. Los resultados arrojados evidenciarían la necesidad de lugares de inserción social y cuidado de la salud para este numeroso sector poblacional.

Palabras clave
Envejecimiento Memoria Entrenamiento cognitivo
Salud funcional

ABSTRACT
TRAINING COGNITIVE MEMORY DEMAND'S.
A STUDY IN OLD AGE
Cognitive changes (Levy; Salthouse; Denney) related to old age are described as memory complaints in older adults (Sunderland; Huppert). According to the World Wide Report, by the year 2050 a 25% of the world population is expected to be older adults. The efficacy of training cognitive practices has been recognized for some years(Delgado-Losada; Mahncke; Noice) even though its long-term effect was recognized recently (Willis). The objective of this descriptive work is to analyze older adults demands ´s to make Memory Training in Workshops. The sample is made up of 621 adults with ages of 40 to 86 years. A rate of growth of 354% between 2004-2006 is registered analyzing the amount of new recruits per year, considering only 1º annual period of 2004 and 2007 this it ascends to 557%. At the end of the workshop the participants declared improvement on a daily basis. This enormous increase in the demand could be considered as a major concern of older adults for their mental cognitive status. The results demonstrated the necessity of social insertion's and health care's places for this several population sector.

Key words
Aging Memory Training cognitive Functional health