XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2007.

Propuesta de una versión Argentina de la Escala de Resiliencia. Estudio psicométrico.

Pereyra, Maria Gisel, Lodi Abdo, Pamela Ingrid, Rodríguez, Mariana, Zanín, Laura, De Bortoli, Miguel y Gil, Esteban.

Cita:

Pereyra, Maria Gisel, Lodi Abdo, Pamela Ingrid, Rodríguez, Mariana, Zanín, Laura, De Bortoli, Miguel y Gil, Esteban (2007). *Propuesta de una versión Argentina de la Escala de Resiliencia. Estudio psicométrico. XIV Jornadas de Investigación y Tercer Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-073/112>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/e8Ps/CW9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROPUESTA DE UNA VERSIÓN ARGENTINA DE LA ESCALA DE RESILIENCIA. ESTUDIO PSICOMÉTRICO

Pereyra, María Gisel; Lodi Abdo, Pamela Ingrid ; Rodríguez, Mariana; Zanín, Laura; De Bortoli, Miguel; Gil, Esteban
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN

La resiliencia es un proceso que permite a los individuos superar la adversidad y que, básicamente depende de recursos propios del individuo y de factores ambientales. El objetivo de este trabajo fue realizar una versión argentina de la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young, y evaluarla psicométricamente. La ER original fue traducida y adaptada al lenguaje argentino. Luego 103 mujeres y 55 varones (edad media = 32,7 años, DE = 12,15, rango = 16-70 años) la contestaron voluntariamente. El alfa de Cronbach fue igual a 0,75. Las comunalidades variaron entre 0,417 a 0,698 y las correlaciones ítem-total entre -0,23 y 0,57. Se obtuvieron siete factores con un porcentaje de varianza acumulado del 57,36 % (método de componentes principales). No se encontraron diferencias respecto del género y la edad. La reducción a siete factores no coincide con la de dos factores de la versión original. Sin embargo, los siete factores obtenidos como los dos de la versión original coinciden en asimilarse a la "resiliencia interna". Esta ER presenta una consistencia interna aceptable, aunque su utilización debería ser restringida a evaluar "resiliencia interna". No obstante, más estudios son necesarios para confirmar las propiedades psicométricas de esta escala.

Palabras clave

Escala resiliencia Estudio psicométrico

ABSTRACT

ARGENTINE VERSION OF THE RESILIENCE SCALE. PSYCHOMETRIC STUDY

The resilience is a process that allows the individuals to overcome the adversity. Basically it depends on characteristic resources of the individuals and environmental factors. The aim of this work was to prepare an Argentine version of the Resilience Scale (RS) by Wagnild and Young, and to carry out a psychometric study. 103 women and 55 men (mean age = 32.7 years, SD= 12.15, range = 16-70 years) answered voluntarily the RS. The alpha of Cronbach was 0.75. The communalities varied between 0.417 to 0.698 and the correlations item-total between -0.23 and 0.57. Seven factors were obtained with a cumulative variance explained of 57.36% (principal components analysis). There were not differences respect to the gender and the age. The reduction to seven factors doesn't coincide with that of two factors of the original version. However, the seven factors obtained as the two of the original version coincides to refer to the "internal resilience". This RS presents an acceptable internal consistency, although its use should be restricted to evaluate "internal resilience". However, further studies are necessary to confirm the psychometric properties of this scale.

Key words

Resilience scale Psychometric study

INTRODUCCIÓN

Richardson *et al* (1) han propuesto un modelo de resiliencia, en el cual si un individuo de cualquier edad sufre adversidad, primariamente se pone en contacto con ciertos rasgos propios y ambientales que la amortiguan. Si el individuo cuenta con suficiente "protección", se adapta a la dificultad sin experimentar una ruptura significativa en su vida, que le permite permanecer en una zona de bienestar ("homeostasis"), o avanzar a un nivel de mayor resiliencia, como resultado de su fortaleza emocional y mecanismos saludables de defensa desarrollados frente a la adversidad. En definitiva, la disponibilidad de factores protectores personales y ambientales determinaría el desarrollo de resiliencia. Algunos instrumentos han sido diseñados para medir resiliencia. El objetivo de este trabajo fue realizar una versión argentina de la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young (2), y evaluarla psicométricamente.

MATERIALES Y MÉTODOS

Participantes: 158 individuos, 65,4% de mujeres y 34,6% de varones, edad media = 32,7 años, DE = 12,15, rango = 16-70 años. La participación fue voluntaria.

Instrumento: La ER consta de 25 ítems cuyo puntaje oscila de 1: totalmente en desacuerdo a 7: totalmente de acuerdo. El puntaje total va de 25-175, puntajes más altos indican mayor resiliencia. La ER original fue traducida desde el inglés por nuestro grupo de investigación, adaptada al lenguaje argentino y revisada por idóneos en ambas lenguas.

Análisis de datos: incluyó estadísticos descriptivos, correlación ítem-total, alfa de Cronbach, análisis factorial (método de componentes principales) y *t* de Student.

RESULTADOS

El alfa de Cronbach obtenido en este estudio fue igual a 0,75. Las comunalidades variaron entre 0,417 a 0,698 y las correlaciones ítem-total entre -0,23 y 0,57. Por el método de componentes principales se obtuvieron siete factores con un porcentaje acumulado de varianza explicada del 57,36 %. La media del puntaje total fue de 134,60, DE: 15,22, rango: 66-172. No se encontraron diferencias significativas respecto del género, como así tampoco de la edad estratificada en dos grupos, tomando como punto de corte la media de la edad (*t* de Student).

DISCUSIÓN

La consistencia interna obtenida para la ER en este estudio es aceptable, al igual que la contribución de sus ítems. Sin embargo, el análisis factorial realizado determinó la reducción a siete factores de la escala, que incluirían, tomando en cuenta a Wolin y Wolin (3), "iniciativa", "independencia", "introspección", "relación", "humor", "creatividad" y "moralidad", que estos autores definen como siete características resilientes internas. Este resultado no coincide, en cuanto al número de factores, con la ER original, en la cual sólo dos son propuestos por sus creadores: "actitud personal" y "aceptación de uno mismo y de la vida". No obstante, estos últimos factores, como los obtenidos en este estudio coinciden en referir a "resiliencia interna". En consecuencia, sugerimos que esta ER podría ser útil si la finalidad es evaluar los recursos internos para desarrollar resiliencia, pero no toma en cuenta un aspecto fundamental del actual concepto de resiliencia, como son los factores ambientales.

Ninguna diferencia fue encontrada respecto de género y edad, lo cual indicaría el valor relativo del proceso. Sin embargo, más estudios son necesarios para confirmar las propiedades psicométricas de esta ER.

NOTAS Y BIBLIOGRAFÍA

- (1) RICHARDSON, G.E.; NEIGER, B.L.; JENSON, S. y KUMPFER, K.L. (1990). The resiliency model. *Health Education*, 1(6), 33-39.
- (2) WAGNILD, G.M. y YOUNG, H.M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1, 165-178.
- (3) WOLIN, S.J. y WOLIN, S. (1993). *The Resilient Self: How Survivors of Troubled Families Rise Above Adversity*. New York: Villard Books.