

III Congreso Chileno de Antropología. Colegio de Antropólogos de Chile A. G, Temuco, 1998.

# **Las Medicinas Complementarias o Ecomedicinas. (El Caso del Modelo Médico Naturista).**

Sergio Silva Jaramillo.

Cita:

Sergio Silva Jaramillo. (1998). *Las Medicinas Complementarias o Ecomedicinas. (El Caso del Modelo Médico Naturista)*. III Congreso Chileno de Antropología. Colegio de Antropólogos de Chile A. G, Temuco.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/iii.congreso.chileno.de.antropologia/93>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/evbr/esz>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# *Las Medicinas Complementarias o Ecomedicinas.*

## *(El Caso del Modelo Médico Naturista)*

Sergio Silva Jaramillo\*

Son identificadas como Medicinas Complementarias o Ecomedicinas; aquellas prácticas médicas autodenominadas como Medicinas Naturales, en relación a que al compartir un contexto territorial y sociocultural común con la práctica médica oficial o alopática, constituyen una opción o alternativa sanitaria.

Este trabajo es una síntesis antropológica, resultante de un estudio Etnográfico y Etnohistórico de más de diez años aplicado a la Medicina Natural y que se ha traducido en la publicación de un libro y en un número determinado de artículos en revistas especializadas.

Cabe destacar que a partir del a década de los setenta, la manifestación y desarrollo de la Medicina Complementaria en Chile, ha constituido un Modelo Sociomédico de identificable expresión, según se puede concluir de algunas variables que motivaron su estudio; entre estas variables destacan:

- La difusión de la **Medicina Naturista Europea** desde principios del Siglo XX.
- El **aumento constante de practicantes** y usuarios de la Medicina Natural, Homeopatía y otras Terapias Corporales.
- El **surgimiento de Organizaciones**, Centros de Salud, Cooperativas, Clínicas, Isapres, Laboratorios y Fábricas.
- **La perspectiva de salud promovida por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.)**, al estimular a que los países en vías de desarrollo incorporen como recurso de salud, su Patrimonio Médico Cultural y Etnobotánico, como una forma apropiada de compensar la carencia de recursos médicos asistenciales de la medicina oficial.
- El **interés permanente de los medios de comunicación** en la divulgación del desarrollo interno de las medicinas complementarias y sus problemas de validación en el contexto nacional.

En su desarrollo a través del tiempo, hasta la actualidad, la medicina complementaria ha estado exenta del tratamiento interpretativo de otras áreas no médicas del conocimiento. Al respecto las apreciaciones acerca de su manifestación y desarrollo han estado cargadas de valoraciones apoloéticas de parte de sus practicantes y usuarios y de connotaciones peyorativas de sus detractores, a lo que es posible sumar apreciaciones de desconocimiento de una buena parte de la sociedad chilena hacia este Modelo médico.

En consecuencia, el modo en que se abordará en el presente artículo la medicina naturista, es un intento de lograr una interpretación objetiva de ella. Esta aproximación se realizó desde la perspectiva antropológica, a través de un estudio Etnográfico y Etnohistórico. El objetivo fundamental fue reconstruir sintéticamente los principales acontecimientos, personajes y tendencias del modelo en cuestión, para tratar de comprender los aspectos cruciales de su desarrollo y proyección en la colectividad social en la que se expresan.

Al mismo tiempo, se pretende dar a conocer y destacar en el análisis; los principios o preceptos que sostienen la medicina naturista, contribuir a disminuir la confusión, el prejuicio y desconocimiento de quienes no están familiarizados con su praxis.

El desarrollo registrado históricamente y las características que actualmente manifiesta en la sociedad chilena lo relacionado con las prácticas naturistas, tanto en su vertiente médica, como en su variante filosófica (medicina naturista y naturismo) en su conjunto, y las expectativas que ha generado en segmentos importantes de la sociedad, permiten destacar que su crecimiento y presencia ha sido, en consecuencia, el resultado de un cúmulo de esfuerzos relativamente

\*Antropólogo Universidad de Chile. Especialista en Antropología Médica. Alameda 335 Of. 7D Santiago Fono 6649340 e-mail:ethoss@ctcinternet.cl

premeditados, propositivos y proyectivos, que acaparan el interés y demanda.

## *Dos corrientes naturistas en la primera mitad del siglo XX*

Sorprende constatar que el repentino auge que ha tenido en el último decenio el modo de vida naturista y sus múltiples interrelaciones en contextos heterogéneos de nuestra sociedad, tiene como precedente una fuente de planteamientos y orientaciones teóricas que se remontan a los primeros decenios del siglo en curso. Entre estos precedentes se pueden destacar dos corrientes que con el tiempo se hicieron ampliamente complementarias: la difundida por exponentes de las prácticas de hidroterapia de la "escuela alemana", siendo su principal representante el sacerdote alemán Tadeo de Viset, discípulo directo de Kneipp, y la "escuela naturista" de desarrollo nacional que destaca esencialmente por el trabajo teórico-práctico de Manuel Lezaeta Acharán.

Las tendencias señaladas conforman, en el ámbito naturista, las dos corrientes más importantes en la primera mitad del siglo XX. Es interesante destacar, que las prácticas ejercidas en las primeras décadas de éste siglo por el Padre Tadeo de Viset, en el sur del país, fueron promovidas por criterios humanitarios y solidarios, según se desprende de documentos históricos. Es precisamente el uso y la difusión de los beneficios del **complejo de técnicas que conforman la hidroterapia** (utilización del agua fría y caliente, aplicada generalmente como chorros y paños húmedos), lo que éste promotor practicó y proyectó hacia los fieles de su congregación religiosa y a otras personas que indistintamente de su convicción espiritual y clase social, acudían a él con la esperanza de ser sanados.

Manuel Lezaeta Acharán fue una de las tantas personas que, en condición de enfermo desahuciado, encontró recuperación gracias a la asistencia del Padre Tadeo, basada en el **uso sistemático de la hidroterapia y en la prescripción de un programa dietético adecuado**. Con Lezaeta Acharán el naturismo chileno recibe un gran impulso que será determinante en su alcance posterior, ya que, a la par de sistematizar las técnicas de la hidroterapia y su combinación con un programa dietético específico en la corrección de los procesos mórbidos, basó toda su teoría bajo el principio de que **"las enfermedades son la culminación de procesos que obedecen a constantes desequilibrios térmicos como una de las más críticas perturbaciones en los mecanismos fisiológicos"** del organismo. Iniciar la

recuperación de la salud consistía en restablecer el equilibrio térmico mediante el uso apropiado y combinado de elementos naturales (agua, tierra, aire, luz y alimentos).

En otro plano, Lezaeta Acharán debió confrontar al corporativismo médico convencional de su época que se oponía a las prácticas de salud natural que él estaba promoviendo. A este respecto, para los naturistas de hoy en día, es histórico el fallo de los Tribunales de Justicia que, con fecha treinta de octubre de mil novecientos treinta y siete, legitima las prácticas naturistas, las considera sanas y apropiadas, y absuelve en consecuencia a Lezaeta de los cargos en su contra.

Con Lezaeta el naturismo chileno alcanza una fuerte trascendencia que son reconocidos como importantes realizaciones y logros:

- Contribución teórica-práctica, comprobada por la considerable cantidad de personas que han seguido sus métodos de curación atraídas por los resultados de sus recomendaciones.

- Conformación de grupos y asociaciones de personas en torno a los ideales naturistas y a las prácticas implícitas en la disciplina, entre las que destacan la Sociedad de Cultores de Vida Natural y la Cooperativa Villa de Vida Natural.

- Significativa trascendencia internacional del trabajo que se estaba realizando; trascendencia que se canaliza mediante la difusión de libros sobre naturismo y medicina naturista, entre los que destaca la aparición de una obra que va a constituirse en un clásico sobre el tema; "La Medicina Natural al Alcance de Todos", editada por primera vez en 1928 por la Editorial Nacimiento de Santiago de Chile.

- Legitimación social derivada del fallo de los Tribunales de Justicia, que además sentó jurisprudencia y planteó un desafío para el desarrollo consciente y responsable de los principios y métodos de su legado.

En síntesis, el valor teórico-práctico de su escuela consistió en la **adopción y perfeccionamiento del complejo de técnicas de la hidroterapia alemana, a las que reforzó con un esquema interpretativo de la enfermedad y la salud, y la prescripción de un programa dietético vegetariano-frugívoro**.

En relación con la medicina convencional u oficial, los planteamientos ideológicos y prácticos defendidos por Lezaeta marcan una profunda confrontación, actitud que presumiblemente estuvo condicionada por las circunstancias particulares que debió enfrentar a raíz de la postura prejuiciada y condenatoria de las autoridades de la medicina oficial que expresaban su renuencia en

aceptar las prácticas e ideales naturistas que se promovían, en torno a otra propuesta de salud; un nuevo referente, tendiente a la modificación de enraizados patrones de vida.

## *El naturismo y la medicina naturista en la segunda mitad del siglo XX*

En la primera década de la segunda mitad de siglo XX, al clima de confrontación predominante en el pasado, devino cierta indiferencia por parte de los sectores médicos oficialistas más conservadores. Se estima que influyeron en esta situación, connotaciones como:

- La mayor presencia e influencia que empezaron a tener en el país las corrientes alternativas ecologistas y de retorno a la naturaleza, imperantes en algunos países de Europa y los Estados Unidos, representadas por intelectuales y grupos alternativos herederos de los postulados ideológicos más coherentes de los hippies de la década de los sesenta.
- Apertura de criterios del naturismo clásico con la incorporación de profesionales médicos en su campo de acción.

Las últimas tres décadas caracterizan un nuevo estilo de desarrollo y difusión de los principios del naturismo, que encuentran un poderoso vehículo de transmisión en la medicina naturista profesionalizada.

A este respecto son dos las corrientes que presenta la medicina naturista en esta mitad del siglo: la tendencia de síntesis del naturismo clásico, cuyos exponentes resultan ser don Rafael Lezaeta Pérez-Cotapos y don Silvio Rozzi, y la tendencia médica profesional

desarrollada por el doctor Pedro Silva J., sus discípulos médicos y otros colaboradores.

En sus inicios, esta última tendencia del naturismo profesional fue vista con recelo por algunos practicantes y orientadores de los postulados más ortodoxos y radicales de la escuela naturista legada por Lezaeta Acharán. Los impulsores de esta tendencia profesional defienden sus propuestas argumentando que lejos de apartarse de los principios básicos o pilares de la disciplina naturista, como piensan sus detractores, ofrecen un paradigma perfeccionado destinado a lograr un enfoque técnico interpretativo y resolutivo que supera los esquemas meramente empíricos del naturismo clásico y que, además, viene a llenar un gran vacío clínico existente en éste último. Entre las principales características de lo que se puede denominar la "escuela médica naturista profesional", destacan:

- La recuperación, inserción y valoración, de los principios más relevantes del legado médico-filosófico de la escuela Hipocrática.
- Replanteamiento, perfeccionamiento y recombinación teórica-práctica de los esquemas médicos más consistentes del naturismo clásico.
- Utilización de esquemas diagnósticos y taxonomícos aportados por la medicina moderna convencional, válidos en la determinación del avance y compromiso de procesos mórbidos concretos.
- Inclusión de criterios científicos provenientes de las ciencias biológicas, naturales y ecológicas.
- Incorporación, como disciplina de apoyo, de corrientes científicas y de pensamiento que se preocupan del ser humano en sus más diversas variantes.

Es en la década de los ochenta, donde la **tendencia profesional del naturismo médico**, empieza a tener

Cuadro Nº 1: Concepción de Salud-Enfermedad y Recursos Terapéuticos en la Medicina Complementaria Natural
NOSOLOGIA
<ul style="list-style-type: none"> <li>•La salud es la expresión del Equilibrio Biosicosocial, resultante de una adecuada adaptación al medio.</li> <li>•La enfermedad constituye la pérdida del Equilibrio Biosicosocial y afecta al individuo en forma integral y es el resultado de Procesos Mórbidos de Lenta Acumulación.</li> </ul>
RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Plantas Medicinales.</li> <li>•Frutas, Verduras y Cereales Integrales.</li> <li>•Elementos Naturales (Luz, Agua, Aire, Tierra)</li> <li>•Productos Naturales: con mínimas transformaciones.</li> <li>•Farmacopea Homeopática y Natural.</li> <li>•Procedimientos Clínicos no agresivos y de estímulos sensoriales.</li> </ul>

**Cuadro Nº 2: Análisis comparativo de los modos de expresión de los principales modelos médicos y expresiones médicas en Chile.**

MODELOS MEDICOS	MODOS DE EXPRESION
ALOPATA	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Tradición Occidental.</li> <li>•Se enseña en la Universidad.</li> <li>•Se avala de ciencias como la Biología y la Química.</li> <li>•Es altamente especializada</li> </ul> Recursos: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Utilización de Fármacos.</li> <li>•Tecnología Médica.</li> <li>•Hospitales - Clínicas.</li> </ul>
ETNOMEDICO TRADICIONAL POPULAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Tradición Cultural Ancestral.</li> <li>•Es transmitida de una generación a otra.</li> <li>•Es conocida por la mayoría de los miembros.</li> <li>•Tiene una base empírica.</li> <li>•Recursos Simples, Naturales y con mínimas transformaciones.</li> </ul>
COMPLEMENTARIO ECOMEDICO (Medicina Natural) NATURISTA NEONATURISTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Tradición Occidental, Oriental, Vernácula. (Sincretismo Médico)</li> <li>•Se enseña en forma práctica e irregular.</li> <li>•Constituyen una opción sanitaria.</li> </ul>
MARGINAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Tradición Itirenante sin base estable.</li> <li>•Sincretismo de Medicina Tradicional y creencias de diferente indole.</li> </ul>

una mayor preponderancia con el trabajo metodológico y sistemático aplicado a la clínica naturista; en el tratamiento de los más complejos cuadros patológicos. Son los resultados obtenidos en la aplicación esquematizada y controlada de la medicina naturista lo que da confianza a quienes la eligen como alternativa terapéutica. En esta década también surgen dos nuevas organizaciones que se proponen difundir los criterios médicos naturistas por una parte, y otorgar atención clínica y hospitalaria por otra; son el Instituto de Salud Natural de Santiago y la Clínica Naturista Ellen White, en Viña del Mar. Esta última organización es considerada el máximo logro formal de la medicina naturista chilena al ser reconocida como institución clínica y hospitalaria mediante resolución de las autoridades sanitarias del país.

En la actualidad la medicina naturista profesional en Chile, es, sin lugar a dudas, una medicina que acapara cada vez más la atención del gran público en la búsqueda de una alternativa sanitaria. Es usual que deba hacer frente a una amplia gama de afecciones que no tuvieron

éxito en su tratamiento con la medicina convencional. Pese a la importante trascendencia alcanzada por estos planteamientos en nuestra sociedad, subsiste un problema de base que guarda relación con la escasez de profesionales formados en medicina naturista. Aquellos que se han ido perfeccionando en esta área en los últimos años, no cubren la demanda de servicios que se ha generado: razón por la cual algunos de sus exponentes preveen la necesidad de crear programas educativos y formativos que permitan el incremento del contingente sanitario necesario para cubrir la carencia en la oferta de servicios.

Hasta el momento, la proyección educativa de la medicina naturista en el país, ha estado condicionada por una serie de variables propias de las dificultades externas a su desarrollo. Sin embargo, con los medios disponibles, se han realizado considerables esfuerzos para formar a las personas y profesionales interesados en profundizar en sus contenidos.

Respecto de lo anterior el Instituto de Salud de Santiago y la Clínica Ellen White han ofrecido, desde 1988, cursos

anuales, breves y condensados, a los que se les ha dado un carácter internacional, aprovechando el interés de muchas personas que acuden a ellos desde diferentes países de América Latina y de Europa.

## *La medicina natural y profesional y otras expresiones médicas tradicionales*

Junto con el significativo desarrollo experimentado por la medicina naturista de corte profesional y su reconocimiento social y formal, coexisten al menos cuatro expresiones de Medicina Natural y Tradicional claramente reconocibles en el entorno social urbano, de sectores socioculturales heterogéneos y que han establecido sus particulares modos de actuación y difusión. La manifestación poco conocida e identificada de tales expresiones por parte de la sociedad en general, y también el desconocimiento que afecta a la vertiente profesional del naturismo, genera en forma persistente una profunda confusión que hace, para el no iniciado, irreconocible la frontera entre una y otras. Identificar las causas por las que se produce la confusión es de gran valor.

Los cuatro expresiones en referencia son:

**Naturista:** En ésta se pueden agrupar a una serie de exponentes del naturismo clásico que se guían literalmente por recomendaciones como las usadas por Lezaeta Acharán. Acostumbran a llamarse "Iridólogos" y se desenvuelven en sectores socioeconómicos medios y bajos de la sociedad y, ocasionalmente, son consultados por personas de nivel económico alto que, en última instancia, buscan una alternativa terapéutica.

**Neonaturista:** Engloba a una élite de exponentes más vanguardistas que la anterior. Son de mayor nivel de educación formal e incluso en algunos casos son profesionales de áreas no médicas, que derivaron al ejercicio de la medicina alternativa. Están instruidos e influidos por las últimas tendencias del naturismo médico profesional y por otras disciplinas afines como la ecología. Están también influenciados por tendencias espirituales y filosóficas de origen oriental e hindú.

**Popular:** Dentro de esta tendencia se encuentran una gran cantidad de practicantes de amplios sectores populares de los principales centros urbanos. Utilizan, de modo difuso, algunos postulados y esquemas terapéuticos implícitos en la medicina naturista, mezclados con esquemas médicos particulares heredados de tradiciones populares, campesinas e

indígenas, de considerable valor. Estos exponentes gozan de un amplio reconocimiento social en sus entornos ambientales y, con frecuencia, heredan su condición de terapeutas de sus padres o parientes cercanos.

**Marginal:** La corriente marginal, al igual que la anterior, utiliza algunos de los esquemas y planteamientos naturistas, sin embargo, se diferencia sustancialmente de la expresión popular, ya que sus practicantes carecen de un vínculo tradicional y de reconocimiento social por parte de los sectores populares donde se instalan de forma temporal e itinerante, lo que hace que además no tengan arraigo en las comunidades donde se desenvuelven. Por su escaso vínculo a nivel social pueden ser identificados como marginales, conocidos más popularmente como charlatanes, que se insertan particularmente en sectores urbanos que carecen de médicos populares o donde existen pocos de éstos.

Entre las autodenominaciones más comunes bajo las cuales los exponentes marginales intentan ser reconocidos, destacan expresiones como: "Profesor", "Doctor", "Iridólogo-Mentalista" y Naturista. También tratan de utilizar la temporalidad de su permanencia en el lugar para atraer con mayor espectacularidad a los usuarios. Con este fin utilizan frases como: "Profesor.....único especialista en.....(localidad) por pocos días. No pierda la ocasión de visitarlo.

En general, los representantes de las tendencias **popular y marginal** se caracterizan por su bajo nivel de instrucción formal y por el tipo de entorno social en el que se desenvuelven. Se diferencian sustancialmente de en la condición sedentaria, de arraigo y reconocimiento social de los primeros, y del carácter itinerante y el desarraigo de los segundos y en la estrategia para llegar a la población.

Los terapeutas populares no necesitan hacerse notar porque la gente sabe donde viven y pueden llegar sin dificultad a ellos: además no prevén atender público constantemente, sino que se integran en otras actividades sociales. Los marginales, sin embargo, necesitan anunciarse utilizando una serie de métodos panfletarios, no participan de las actividades habituales de la comunidad y persiguen un objetivo esencialmente económico.