

Primeras entrevistas de pareja desde el enfoque sistémico.

Ribas Somar, Ignacio.

Cita:

Ribas Somar, Ignacio (2025). *Primeras entrevistas de pareja desde el enfoque sistémico. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/102>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/P3Y>



PRIMERAS ENTREVISTAS DE PAREJA DESDE EL ENFOQUE SISTÉMICO

Ribas Somar, Ignacio

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente artículo tiene como objetivo desarrollar el proceso de las primeras entrevistas dentro del área de la terapia de pareja a partir del recorte de un caso clínico desde el enfoque sistémico, holístico y de integración en psicoterapias, en donde se busca comprender el caso en términos complejos pero no complicados (Wainstein, 2020). La primera o primeras entrevistas, le permite a los profesionales tomar una primera fotografía para ver cómo se encuentra un sistema e intentar pensar conjuntamente con el mismo que patrones se vienen repitiendo que no resuelven los conflictos (Wainstein y Wittner, 2016). Me desempeño en el ámbito clínico con parejas desde hace 15 años y en la actualidad soy doctorando de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Me encuentro realizando una tesis sobre la tensión en las psicoterapias entre las distintas corrientes hegemónicas y la posibilidad de realizar una síntesis integradora entre ellas como proponen Uribe Restrepo (2008) y otros autores. La premisa es que los datos nunca son puros ni hablan por sí solos, sino que requieren de un esfuerzo de interpretación (Ibáñez, 1992) y que por lo tanto es el problema el que determina el método y la teoría a utilizar.

Palabras clave

Enfoque sistémico - Primeras entrevistas - Psicoterapia de pareja - Adaptación activa

ABSTRACT

FIRST COUPLE INTERVIEWS FROM A SYSTEMIC APPROACH

The aim of this article is to develop the process of initial interviews within the field of couples therapy, using a clinical case study based on a systemic, holistic, and integrative approach to psychotherapy. The goal is to understand the case in complex, yet not complicated terms (Wainstein, 2020). The first interview—or series of initial interviews—allows professionals to take a preliminary “snapshot” of how a system is functioning and to begin jointly identifying recurring patterns that fail to resolve conflicts (Wainstein & Wittner, 2016). I have been working clinically with couples for 15 years, and I am currently a doctoral candidate at the University of Buenos Aires (UBA). My dissertation explores the tensions in psychotherapy between different hegemonic schools of thought and the possibility of creating an integrative synthesis, as proposed by Uribe Restrepo (2008) and

other authors. The underlying premise is that data is never pure nor speaks for itself; instead, it requires interpretative effort (Ibáñez, 1992). Therefore, it is the problem that determines the method and theoretical framework to be used.

Keywords

Systemic approach - Initial interviews - Couples psychotherapy - Active adaptation

BIBLIOGRAFÍA

- Corbella, S. y Botella, L. (2003). La alianza terapéutica: historia, investigación y evaluación. *Anales de psicología*, vol. 19, N 2. Murcia, España.
- Davila, J., Bradbury, T. N., y Fincham, F. D. (1998). Negative affectivity as a mediator of the association between adult attachment and marital satisfaction. *Personal Relationships*, 5, 467-484.
- Ibáñez, T. (1992). Introducción: La tensión esencial de la psicología social. En D. Pérez; J. Valencia; J.F Morales; B. Sarabia; N. Ursúa. *Teoría y Método en Psicología Social* (pp. 13-29). Barcelona: Anthropos.
- Lacan, J. (2009). Seminario 1. Los escritos técnicos de Freud. Paidós. Buenos Aires.
- Pichon-Rivière, E. (1985). *El proceso grupal. Del psicoanálisis a la psicología social* (1). Buenos Aires: Nueva visión, pp. 149-160 / pp. 205-246.
- Wainstein, M. y Wittner, V. (2004). Enfoque psicosocial de la pareja. Aproximaciones desde la terapia de la comunicación y la terapia de solución de problemas. *Psicodebate. Psicología, Cultura y Sociedad*, N°. 4, 2004, p. 131-144
- Wainstein, M. y Wittner, V. (2006). Herramientas para la organización de material clínico en Terapia de Pareja. I Congreso Nacional y II Regional de Psicología. Rosario. Octubre 2006.
- Wainstein, M. y Wittner, V. (2016). ¿Qué es una familia? En Wainstein, M. *Escritos de psicología* (p. 103-128). JCE Ediciones. Buenos Aires.
- Wainstein, M. y Wittner, V. (2017). Efectos comparativos del afrontamiento del primer hijo en parejas que consultan y en población general. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología II Congreso Internacional de Psicología - V Congreso Nacional de Psicología "Ciencia y Profesión"* Año 2017, Vol. 3, N°2, 211-219.
- Wainstein, M. (2020). *Intervenciones para el cambio*. Buenos Aires, Edición digital.