

## **Enfoque sistémico en el tratamiento de una paciente adolescente que presenta depresión y fobia social, una propuesta de integración de diferentes recursos psicoterapéuticos en un tratamiento ambulatorio en el Hospital de Clínicas.**

Rosado Pacherrres, Rubert Andry y Deluchi, Julieta.

Cita:

Rosado Pacherrres, Rubert Andry y Deluchi, Julieta (2025). *Enfoque sistémico en el tratamiento de una paciente adolescente que presenta depresión y fobia social, una propuesta de integración de diferentes recursos psicoterapéuticos en un tratamiento ambulatorio en el Hospital de Clínicas. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/104>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/xP9>

# ENFOQUE SISTÉMICO EN EL TRATAMIENTO DE UNA PACIENTE ADOLESCENTE QUE PRESENTA DEPRESIÓN Y FOBIA SOCIAL, UNA PROPUESTA DE INTEGRACIÓN DE DIFERENTES RECURSOS PSICOTERAPÉUTICOS EN UN TRATAMIENTO AMBULATORIO EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS

Rosado Pacherras, Rubert Andry; Deluchi, Julieta

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En este trabajo se abordará el proceso psicoterapéutico llevado con una adolescente de 17 años que experimentó síntomas de depresión aguda y ansiedad social. Estos síntomas fueron causados por su percepción de problemáticas familiares y su ciclo vital. El tratamiento se realiza en conjunto con su familia en el servicio de psicología del Hospital de Clínicas, integrando diferentes recursos de modelos de terapia breve estratégica, terapia estructural familiar y terapia narrativa. Desde el enfoque sistémico, se identifican conductas disfuncionales originadas por percepciones erróneas de la realidad, intentos fallidos de solución y un entorno que refuerza estas conductas. El trabajo terapéutico se centra en identificar y modificar las “soluciones intentadas fallidas”, “la narrativa dominante que satura el sí mismo,” y las “interacciones disfuncionales en los distintos subsistemas” que participan con el paciente. El objetivo fue cambiar las interacciones disfuncionales del paciente en su entorno, con la finalidad de que estos cambios se traduzcan en una mejora general. El equipo de co terapeutas introduce y define distintos recursos de cada modelo, utilizándolos de manera que cumplan con los criterios de eficacia y eficiencia logrando mejoras significativas, no solo en la paciente de manera individual, sino también en su entorno familiar.

## Palabras clave

Psicoterapia sistémica - Psicoterapia integrativa - Ansiedad social - Terapia familiar

## ABSTRACT

SYSTEMIC APPROACH IN THE TREATMENT OF AN ADOLESCENT PATIENT WITH DEPRESSION AND SOCIAL PHOBIA: AN INTEGRATIVE PSYCHOTHERAPEUTIC PROPOSAL IN AN OUTPATIENT HOSPITAL SETTING

This work will address the psychotherapeutic process carried out with a 17-year-old adolescent who experienced symptoms of acute depression and social anxiety. These symptoms were caused by their perception of family problems and their life cycle. The treatment is carried out together with your family in the psychology service of the José de San Martín School Hospital, integrating different resources from brief strategic therapy models, structural family therapy and narrative therapy. From the systemic approach, dysfunctional behaviors are identified caused by erroneous perceptions of reality, failed attempts at solutions, and an environment that reinforces these behaviors. Therapeutic work focuses on identifying and modifying the “failed attempted solutions,” the dominant narrative that saturates the self, and the “dysfunctional interactions in the different subsystems” that participate with the patient. The objective was to change the patient's dysfunctional interactions in their environment, with the aim that these changes translate into a general improvement. The team of co-therapists introduces and defines different resources of each model, using them in a way that meets the criteria of effectiveness and efficiency, achieving significant improvements, not only in the patient individually, but also in her family environment.

## Keywords

Systemic psychotherapy - Integrative psychotherapy - Social anxiety - Family therapy

**BIBLIOGRAFÍA**

- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. K. (1996). Manual for the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). The Psychological Corporation.
- Beyebach, M. (2020). Terapia breve centrada en soluciones: Manual práctico. Gedisa.
- Bowen, M. (1978). Family therapy in clinical practice. Jason Aronson.
- Bunge, E., Scandar, M., & Musich, F. (2015). Sesiones de psicoterapia con niños y adolescentes: Aciertos y errores (1ª ed.). Akadia Editorial.
- Clark, D. M., & Wells, A. (1995). A cognitive model of social phobia. In R. G. Heimberg et al. (Eds.). Social phobia: Diagnosis, assessment, and treatment (pp. 69-93). Guilford Press.
- Fernández-Álvarez, H. (1992). Fundamentos de un modelo integrativo en psicoterapia. Paidós.
- Fernández-Álvarez, H., & Opazo, R. (2004). La integración en psicoterapia. Paidós.
- Fernández-Álvarez, J., Prado-Abril, J., Sánchez-Reales, S., Molinari, G., Gómez, J. M., & Youn, S. J. (2020). La brecha entre la investigación y la práctica clínica: Hacia la integración de la psicoterapia. *Papeles del Psicólogo*, 41(2). 81-90. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2020.2932>
- Fonseca-Pedrero, E., Pérez-Álvarez, M., Al-Halabi, S., Inchausti, F., Muñiz, J., López-Navarro, E., & Pérez de Albéniz, A. et al. (2021). Tratamientos psicológicos empíricamente apoyados para adultos: Una revisión selectiva. *Psicothema*, 33(2). 188-195.
- Mandil, J. (s.f.). Manual de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes. Editorial Polemos.
- Minuchin, S. (1974). Families and family therapy. Harvard University Press.
- Nardone, G. (2010). Más allá del miedo: Estrategias de la Terapia Breve para trastornos fóbicos y obsesivos. Herder.
- Opazo Castro, R. (2017). Psicoterapia integrativa EIS: Profundizando la comprensión, potenciando el cambio. ICPSI.
- Rosado Pachterres, R. A. (2021). Elementos de terapia multisistémica para adolescentes con conductas disruptivas. En XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Wainstein, M. (2006). Intervenciones para el cambio. JCE Ediciones.
- Wampold, B. E. (2019). The basics of psychotherapy: An introduction to theory and practice (2nd ed.). American Psychological Association.
- Watzlawick, P., Weakland, J. H., & Fisch, R. (1976). Cambio: Formación y solución de los problemas humanos. Herder.
- White, M., & Epston, D. (1993). Narrative means to therapeutic ends. Norton.