

# **Migración y salud mental: análisis enfocado en las masculinidades venezolanas emigrantes que residen en Argentina y su acceso a la salud mental.**

Malave, Victoria.

Cita:

Malave, Victoria (2025). *Migración y salud mental: análisis enfocado en las masculinidades venezolanas emigrantes que residen en Argentina y su acceso a la salud mental. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*  
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/119>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/npq>

# MIGRACIÓN Y SALUD MENTAL: ANÁLISIS ENFOCADO EN LAS MASCULINIDADES VENEZOLANAS EMIGRANTES QUE RESIDEN EN ARGENTINA Y SU ACCESO A LA SALUD MENTAL

Malave, Victoria

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El proceso migratorio implica más que un desplazamiento geográfico: conlleva también un movimiento identitario que impacta profundamente en las subjetividades de quienes lo atraviesan. Este análisis se centra en varones cisgénero heterosexuales venezolanos migrantes en Argentina, y busca comprender cómo se vinculan con su salud mental en un contexto sociocultural diferente al de origen. Se parte del reconocimiento de que las masculinidades son construcciones sociales e históricas, atravesadas por mandatos de género, estigmas y desigualdades estructurales. Desde una perspectiva de género e interseccional, se analiza cómo factores como el género, la nacionalidad, la cultura y la clase influyen en la construcción del malestar psíquico y en las formas de búsqueda de ayuda. El objetivo es explorar cómo estos hombres experimentan su identidad masculina en el marco de la migración, y cómo esa experiencia incide en su disposición o resistencia a acceder a servicios de salud mental. Asimismo, se considera que el contexto argentino, especialmente en Buenos Aires, puede ofrecer condiciones simbólicas y materiales más favorables para el cuidado emocional, a diferencia del contexto venezolano, más tradicional y restrictivo en relación con las emociones masculinas.

## Palabras clave

Migración - Género - Varones - Heterocisgênero - Venezuela - Argentina - Psicología

## ABSTRACT

MIGRATION AND MENTAL HEALTH: ANALYSIS FOCUSING ON VENEZUELAN MALE EMIGRANTS RESIDING IN ARGENTINA AND THEIR ACCESS TO MENTAL HEALTH CARE

The migration process involves more than just geographical displacement: it also entails an identity shift that profoundly impacts the subjectivities of those who undergo it. This analysis focuses on cisgender heterosexual Venezuelan male migrants in Argentina and seeks to understand how they relate to their mental health in a sociocultural context different from that of their origin. It starts from the recognition that masculinities are social

and historical constructs, shaped by gender norms, stigmas, and structural inequalities. From a gender and intersectional perspective, it analyzes how factors such as gender, nationality, culture, and class influence the development of psychological distress and the ways in which help is sought. The objective is to explore how these men experience their masculine identity in the context of migration, and how that experience affects their willingness or resistance to access mental health services. Likewise, it is considered that the Argentine context, especially in Buenos Aires, may offer more favorable symbolic and material conditions for emotional care, unlike the Venezuelan context, which is more traditional and restrictive in relation to male emotions.

## Keywords

Migration - Gender - Men - Heterocisgender - Venezuela - Argentina - Psychology

Este estudio explora las barreras que enfrentan los varones venezolanos hetero cisgénero migrantes en Argentina para acceder a servicios de salud mental, y cómo la estigmatización cultural influye en su disposición a buscar ayuda profesional. La problemática se centra en los estereotipos de género y la estigmatización de la salud mental, las sociedades tradicionales desalientan a las masculinidades en la búsqueda de ayuda emocional, esta búsqueda es percibida algunas veces como debilidad, factor determinante que afectan la disposición de los varones a solicitar ayuda. La psicología con perspectiva de género ofrece una visión integral sobre cómo la subjetivación masculina en contextos migratorios impacta la vulnerabilidad psicosocial.

Este tema es relevante para la psicología porque permite entender cómo los procesos de migración y adaptación cultural afectan la salud mental de los hombres, especialmente en contextos donde las masculinidades son rígidas y cisheteronormativas. Sin embargo, en Argentina, los varones venezolanos pueden encontrar un ambiente más flexible en el que la salud mental es valorada, lo que favorece su disposición a acceder a estos servicios. Esto ofrece una oportunidad para deconstruir los estereotipos de género y transformar la relación de los hombres con la vulnerabilidad emocional.

La investigación tiene como objetivo examinar cómo los varones venezolanos migrantes enfrentan sus vulnerabilidades emocionales en un contexto cultural distinto y cómo el entorno más inclusivo en Argentina facilita el acceso a la salud mental. Analizar la diferencia entre los contextos venezolano y argentino, sobre cómo las diferencias culturales pueden promover una mayor apertura hacia los servicios de salud mental y a su vez indagar sobre cómo la psicología con perspectiva de género puede influir en políticas públicas para promover un acceso equitativo a la salud mental.

En el recorrido, intentaremos responder a los siguientes interrogantes: ¿Cómo está estructurado el sistema de salud mental en Argentina y qué características presenta? ¿Cuáles son las diferencias en la aceptación y normalización de la terapia psicológica entre las culturas venezolana y argentina? ¿Qué condiciones facilitan o dificultan el acceso al sistema de salud mental en Argentina para los varones venezolanos migrantes? y ¿Cómo se percibe y estigmatiza el acceso a la salud mental entre los varones venezolanos en Argentina, y qué diferencias existen entre aquellos que asisten a terapia y aquellos que no lo hacen?.

## BIBLIOGRAFÍA

- Bacigalupo, A., Cabezas, A., Baza Bueno, M., & Martín, U. (2020). El género como determinante de la salud mental y su medicalización. *Informe SESPAS 2020*.
- Bleichmar, S. (1993). *La fundación de lo inconsciente: Destinos de pulsión, destinos del sujeto*. Buenos Aires: Editorial Nueva Visión.
- Baró, M. (1998). *El latino indolente: carácter ideológico del fatalismo latinoamericano*. En A. Blanco & I. Martín-Baró (Eds.). *Psicología de la liberación*. Madrid: Trotta.
- Castoriadis, C. (1983). *La institución imaginaria de la sociedad* (Vol. I). Barcelona: Tusquets Editores. (Ed. 2007)
- Castoriadis, C. (1989). *El imaginario instituido: Conferencias y seminarios*. Buenos Aires: Gedisa.
- Castoriadis, C. (1997). *El avance de la insignificancia: Textos en torno al tiempo presente* (Vol. 4). Barcelona: Gedisa.
- Cortesi, M. F. (2022). *Masculinidades hetero cisgénero y sus representaciones sociales: El impacto en sus determinantes sociales de salud mental* [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad Nacional].
- Cubillos, A., Vargas-Monroy, A. M., & Wharton, T. (2020). Migración de venezolanos a Florida Central, Estados Unidos. Aspectos relacionados con la percepción de condiciones y necesidades de salud mental en 2019. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 19. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7593518>
- Fernández, A. M. (1993). *La mujer de la ilusión*. Buenos Aires: Paidós.
- Fernández, A. M. (2016). La imaginación colectiva y anónima: Introducción a algunas ideas de C. Castoriadis. *Revista Diferencia(s)*, 194-213. <http://www.anamfernandez.com.ar/wp-content/uploads/2017/09/La-imaginación-colectiva-y-anónima.-Introducción-a-algunos-conceptos-de-CC.pdf>
- Galán-Casado, D., & Moraleda, Á. (2022). *Estigma y educación: Un enfoque para la igualdad*. Madrid: Narcea, S.A. de Ediciones.
- Gaitán Betancor, C. (2023). *Masculinidades y salud mental: Consideraciones para pensar la promoción del autocuidado en salud mental de las masculinidades en clave relacional* [Tesis de grado, Universidad Nacional].
- Gamba, S. B., & Díz, T. (2021). *Nuevo diccionario de estudios de género y feminismos*. Buenos Aires: Editorial Biblos.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2006). *Metodología de la investigación* (4<sup>a</sup> ed.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Jiménez Rodas, J. A., & Botero Pereira, J. A. (2024). Masculinidad y salud mental: un análisis de repertorios interpretativos. *Psicoperspectivas* <https://dx.doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol23-issu-e2-fulltext-3146>
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657. (2010). *Derecho a la protección de la salud mental*. Sancionada el 25 de noviembre de 2010. Publicada en el Boletín Oficial el 3 de diciembre de 2010.
- Marí E. (1988). El poder y el imaginario social. El poder y los imaginarios sociales. *La ciudad futura* 11 (pp. 72-73).
- Montero-Medina, D., & Delfino, G. (2021). *Salud Mental y Migración. Un estudio cualitativo / Mental Health and Migration. A Qualitative Study*.
- Ordines Mestre, B. (2024). *Estereotipos de género y salud mental. Una mirada crítica* [Trabajo final de grado, Universidad Nacional]. Psicología Clínica y de la Salud.
- Pla Julián, I., Adam Donat, A., & Bernabeu Díaz, I. (2023). *Estereotipos y prejuicios de género: factores determinantes en salud mental / Gender stereotypes and prejudice as mental health determinants*.
- Rodríguez Morejón, A. (2019). *Manual de psicoterapias: Teorías y técnicas*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Rovere, M. (2016). *El sistema de salud de la Argentina como campo: tensiones, estrategias y opacidades*. Revista Debate Público. Reflexión de Trabajo Social (Pag 1-20).
- Sarlot, B. (1998). *Una modernidad periférica: Buenos Aires 1920 y 1930*. Buenos Aires: Ediciones Nueva Visión.
- Tajer, D. (2020). Género y subjetivación: modos de vivir, de amar y de trabajar. En *Psicoanálisis para todxs. Por una clínica postpatriarcal, post heteronormativa y poscolonial*.
- Tajer, D. (2003). *Género y salud: una perspectiva necesaria*. Revista Ciencia y Salud
- Vaccher, E. A. (2024). *Masculinidades (in)estables: Abordaje con varones que ejercen o ejercieron violencia por razones de género*. Buenos Aires: Editorial Teseo.