

# **Bisexualidad y closet en mujeres cisgénero de mediana edad.**

Plaza Jardon, Catalina.

Cita:

Plaza Jardon, Catalina (2025). *Bisexualidad y closet en mujeres cisgénero de mediana edad. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/126>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/Vfu>



# BISEXUALIDAD Y CLOSET EN MUJERES CISGÉNERO DE MEDIANA EDAD

Plaza Jardon, Catalina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El presente trabajo se realizó en el marco de la materia de la Facultad de Psicología: Introducción a los Estudios de Género y propone realizar una revisión bibliográfica sobre la bisexualidad y el closet en mujeres cisgénero de mediana edad. Toma los aportes de autores como Fernández (2009, 2021), Siqueira Peres (2013), Tajer (2021), Arnes et al. (2020) y Barker & Langridge (2015), entre otros, para analizar cómo los discursos de la heteronorma y la binegatividad inciden en la subjetividad de estas mujeres. El objetivo principal es analizar cómo viven su orientación sexual, sus vínculos con otras mujeres, su paso por el clóset y las experiencias de homofobia. La revisión bibliográfica demuestra que la bisexualidad ha sido invisibilizada o invalidada, tanto desde la heteronorma, como desde la comunidad LGBTQ+. Esto genera malestar subjetivo y lleva, en la mayoría de los casos, a utilizar el clóset como un mecanismo de protección. Se concluye que estas mujeres no presentan conflictos con su orientación sexual, sino que, los conflictos aparecen en la interpretación de su sexualidad por los otros. El visibilizar estas experiencias permite cuestionar las lógicas binarias actuales y propone miradas más inclusivas.

## Palabras clave

Bisexuality - Closet - Mujeres cisgénero - Subjetividad

## ABSTRACT

CLOSET AND BISEXUALITY IN MIDDLE-AGED CISGENDER WOMEN

This paper was carried out within the framework of the Faculty of Psychology course: Introduction to Gender Studies, and proposes a literature review on bisexuality and the closet in middle-aged cisgender women. It draws on the contributions of authors such as Fernández (2009, 2021), Siqueira Peres (2013), Tajer (2021), Arnes et al. (2020), and Barker & Langridge (2015), among others, to analyse how heteronormative and biphobic discourses impact the subjectivity of these women. The main objective is to analyse how they experience their sexual orientation, their relationships with other women, their time in the closet, and experiences of homophobia. The literature review shows that bisexuality has been rendered invisible or invalidated, both within heteronormative discourses and within the LGBTQ+ community itself. This generates subjective distress and, in most cases, leads to the use of the closet as a mechanism

of protection. It is concluded that these women do not experience internal conflict about their sexual orientation; rather, the conflict arises from how their sexuality is interpreted by others. Making these experiences visible allows us to question current binary logics and promote more inclusive perspectives.

## Keywords

Bisexuality - Closet - Cisgender women - Subjectivity

## BIBLIOGRAFÍA

- Arnés, L., Balcarce, G., De Santo, M., & Lucio, M. (2020). (De)construcciones en torno a una narrativa: La importancia de una epistemología bisexual y sus connotaciones ético-políticas. En *Bisexualidades feministas: Contrarelatos desde una disidencia situada* (pp. 43-57). Buenos Aires, Argentina: Madreselva.
- Barker, M., & Langridge, D. (2015). *Bisexuality: Working with a silenced sexuality*. En V. Burr (Ed.). *Gender and psychology* (pp. 191-196). Routledge.
- Doan Van, E. E., Mereish, E. H., Woulfe, J. M., & Katz-Wise, S. L. (2018). Perceived discrimination, coping mechanisms, and effects on health in bisexual and other non-monosexual adults. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 5(1). 1-13. <https://doi.org/10.1037/sgd0000261>
- Fernández, A. M. (2009). De la diferencia a la diversidad: Género, subjetividad y política. En *Las lógicas sexuales: Amor, política y violencias* (pp. 163-223). Buenos Aires, Argentina: Editorial Nueva Visión.
- Fernández, A. M. (2021). Amores diversos: En-el-entre de los trabajos de campo y la clínica. En A. M. Fernández, *Psicoanálisis: De los lapsus fundacionales a los feminismos del siglo XXI* (pp. 435-469). Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Sarda, A. (2020). Bisexualidad, ¿un disfraz de la homofobia internalizada? En *Bisexualidades feministas: Contrarelatos desde una disidencia situada* (pp. 23-32). Buenos Aires, Argentina: Madreselva.
- Siqueira Peres, W. (2013). Políticas queer y subjetividades. En A. M. Fernández & W. Siqueira Peres (Comps.). *La diferencia desquiciada: Géneros y diversidades sexuales* (pp. 27-40). Buenos Aires, Argentina: Biblos.
- Tajer, D. (2021). Las anfibias: Amor y sexo en mujeres contemporáneas y sus desafíos clínicos. Recuperado de <https://www.elsigma.com/genero-y-psicoanalisis/las-anfibias-amor-y-sexo-en-mujeres>