

# **Precariedad laboral y salud mental: la experiencia del equipo profesional del cim “el libertador” en contexto de pandemia COVID-19.**

Rodriguez, Ludmila Mariel.

Cita:

Rodriguez, Ludmila Mariel (2025). *Precariedad laboral y salud mental: la experiencia del equipo profesional del cim “el libertador” en contexto de pandemia COVID-19. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/127>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/pWT>

# PRECARIEDAD LABORAL Y SALUD MENTAL: LA EXPERIENCIA DEL EQUIPO PROFESIONAL DEL CIM “EL LIBERTADOR” EN CONTEXTO DE PANDEMIA COVID-19

Rodriguez, Ludmila Mariel  
Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Este trabajo, realizado en el marco del Programa de Actualización “Abordaje Interdisciplinario del Maltrato Infantojuvenil y la Violencia Familiar e Institucional” (2021) de la UBA, analiza las dificultades que enfrentó el equipo del CIM “El Libertador” (Loma Hermosa) y los desafíos de la práctica profesional en violencia de género durante la pandemia de COVID-19. Desde su inicio, este CIM tuvo que responder a una alta demanda con recursos humanos y materiales insuficientes, especialmente en la sede descentralizada. La precarización laboral, junto con la falta de formación específica, generó una sobrecarga significativa, desgaste profesional y rotación constante, afectando la calidad de la intervención. La pandemia agravó estas dificultades, ya que el ASPO incrementó los casos de violencia doméstica y limitó la atención presencial, forzando nuevas modalidades de trabajo remoto con escasos recursos tecnológicos. Esto fragmentó la práctica interdisciplinaria, afectando la coordinación y el acompañamiento integral, aumentando el riesgo de burnout. Las gestiones directivas buscaron mejorar las condiciones laborales y el clima de trabajo, pero con avances limitados y conflictos internos. En conclusión, más allá de la vocación, la práctica profesional en violencia de género requiere de condiciones laborales dignas y apoyo institucional para asegurar intervenciones efectivas y sostenibles, protegiendo tanto a las personas atendidas como a quienes las acompañan.

## Palabras clave

Violencia de genero - Practica profesional - Precarizacion laboral - Pandemia COVID-19

## ABSTRACT

PRECARIOUS WORK AND MENTAL HEALTH: THE EXPERIENCIA OF THE PROFESSIONAL TEAM AT CIM “EL LIBERTADOR” IN THE CONTEXT OF COVID-19

This work, developed within the framework of the Specialization Program “Interdisciplinary Approach to Child Abuse and Family and Institutional Violence” (2021) at the University of Buenos Aires (UBA), analyzes the challenges faced by the team at CIM “El Libertador” (Loma Hermosa) and the difficulties of professional practice in Violence against Women during the COVID-19 pandemic. From the beginning, the center had to respond to high demand with insufficient human and material resources, especially in the decentralized branch. Precarious employment and lack of specific

training led to professional overload, burnout, and frequent staff turnover, which negatively impacted the quality of care. The pandemic deepened these issues, as mandatory social isolation (ASPO) increased domestic violence and reduced in-person care, forcing remote work under limited technological conditions. This fragmented interdisciplinary practices and affected comprehensive support, raising the risk of professional exhaustion. Although management attempted to improve working conditions and team dynamics, progress was limited and internal tensions emerged. In conclusion, this case reflects a broader issue faced by many teams in the field: the urgent need to guarantee dignified labor conditions and institutional support. Effective and sustainable responses to gender-based violence depend not only on professional commitment but also on the protection of those who provide care.

## Keywords

Violence against women - Professional practice - Precarious employment - COVID-19 Pandemic

## BIBLIOGRAFÍA

- Aislamiento social, preventivo y obligatorio. <https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227042/20200320>
- Barilari, S. (2007). *Modelo de atención humanizada: reflexiones para la acción. Herramienta al servicio de la práctica profesional en el ámbito social*. ECAPS.
- Canet Benavent, E., & García Cuenca, E. (2006). El síndrome de burnout en profesionales que trabajan en violencia de género. *Revista nº 75: Violencia: Contextos e Intervención Social (I): Dossier*.
- Codocea, A., Ferrandino, F., Malmoria, E., Savoia, D., & Cryan, G. (2021). Violencia: la otra cara de la pandemia de COVID-19. En *XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología; XXVIII Jornadas de Investigación; XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR; III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional; III Encuentro de Musicoterapia* (Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires).
- Línea 144. <https://www.argentina.gob.ar/generos/linea-144>
- Szlechter, D. (2018). Cap. 5: Las perspectivas de la cultura organizacional. En *Teorías de las organizaciones: Un enfoque crítico, histórico y situado*. Los Polvorines, Argentina: Ediciones UNGS.
- Velázquez, S. (2003). *Violencias cotidianas, violencia de género* (p. 194). Editorial Paidós.