

Terapia asistida con perros: fundamentos históricos y obstáculos para su implementación clínica.

Aguiar, Karen y Sánchez Doncell, Javier
Andrés.

Cita:

Aguiar, Karen y Sánchez Doncell, Javier Andrés (2025). *Terapia asistida con perros: fundamentos históricos y obstáculos para su implementación clínica*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/140>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/gay>

TERAPIA ASISTIDA CON PERROS: FUNDAMENTOS HISTÓRICOS Y OBSTÁCULOS PARA SU IMPLEMENTACIÓN CLÍNICA

Aguiar, Karen; Sánchez Doncell, Javier Andrés

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La Terapia Asistida con Perros (TAP) mostró un crecimiento significativo en los últimos años con inserciones en diferentes ámbitos. El presente trabajo expone una revisión histórica sobre la evolución del vínculo entre el perro y el hombre, destacando beneficios y desafíos clínicos actuales de su implementación. Se seleccionaron estudios publicados entre 2015 y 2025 a través de bases de datos como Google Académico, Pudmed, SciELO, revistas especializadas en arqueología y psicología. Los hallazgos evidencian que el perro, como primera especie en ser domesticada, desarrolló una relación compleja con el ser humano, sustentada en procesos biológicos, culturales y epigenéticos (Payne et al., 2015; Perri et al., 2021). Si bien se identificaron efectos terapéuticos positivos en diversas patologías, la evidencia que respalda la TAP no ha sido acompañada por una producción científica continua que avale su eficacia. Asimismo, se señalan barreras significativas para su acceso. Desde esta revisión es fundamental la recopilación de datos que permitan investigar los beneficios de la interacción con perros. Desde una visión clínica, acceder a una TAP puede presentar diversas dificultades, que abarcan factores estructurales, aspectos éticos, legales, metodológicos y su alta dependencia del sector privado y pocas opciones gratuitas o subsidiadas (Barker & Gee, 2021).

Palabras clave

Terapia con perros - Historia - Vínculo humano-animal - Desafíos actuales

ABSTRACT

DOG-ASSISTED THERAPY: HISTORICAL FOUNDATIONS AND OBSTACLES TO CLINICAL IMPLEMENTATION

Dog-Assisted Therapy (DAT) has shown significant growth in recent years, with insertions in different fields. This paper presents a historical review of the evolution of the bond between dogs and humans, highlighting the benefits and current clinical challenges of its implementation. Studies published between 2015 and 2025 were selected through databases such as Google Scholar, Pudmed, SciELO, specialized journals in archaeology and psychology. The findings show that dogs, as the first species to be domesticated, developed a complex relationship with

humans, underpinned by biological, cultural, and epigenetic processes (Payne et al., 2015; Perri et al., 2021). Although positive therapeutic effects have been identified in various pathologies, the evidence supporting DAT has not been matched by ongoing scientific production that endorses its efficacy. Significant barriers to access are also noted. From this review, it is essential to collect data that allow for research into the benefits of interacting with dogs. From a clinical perspective, accessing ATP can present various difficulties, including structural factors, ethical, legal, and methodological aspects, as well as its high dependence on the private sector and few free or subsidized options (Barker & Gee, 2021).

Keywords

Dog therapy - History - Human-animal bond - Current challenges

BIBLIOGRAFÍA

- Barker, S. B., & Gee, N. R. (2021). Canine-assisted interventions in hospitals: best practices for maximizing human and canine safety. *Frontiers in Veterinary Science*, 8, 615730. <https://doi.org/10.3389/fvets.2021.615730>
- Díaz Videla, M. (2021). Proximidad en el vínculo humano-perro: el rol del antropomorfismo y el antropocentrismo. *Tabula Rasa*, (40), 279-299. <https://doi.org/10.25058/20112742.n40.11>
- Drees, C., Eckloff, A., Gelhardt, A., Hüsken, C., Jungnitsch, G., Naber, S., ... & Wesenberg, S. (2025). Development of ethical standards for research of animal-assisted interventions. *Human-Animal Interactions*, 13(1), 0008
- Fine, A. H. (Ed.). (2019). *Handbook on animal-assisted therapy: Foundations and guidelines for animal-assisted interventions*. Academic press.
- Payne, E., Bennett, P. C., & McGreevy, P. D. (2015). Current perspectives on attachment and bonding in the dog-human dyad. *Psychology research and behavior management*, 8, 71-79. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S74972>
- Perri, A. R., Feuerborn, T. R., Frantz, L. A., Larson, G., Malhi, R. S., Meltzer, D. J., & Witt, K. E. (2021). Dog domestication and the dual dispersal of people and dogs into the Americas. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 118(6), e2010083118. <https://doi.org/10.1073/pnas.2010083118>



Pulgarin Tavera, N., & Orozco Sena, J. A. (2016). Terapia asistida con animales: Aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal. *Revista kavilando*, 8(2). 221-228.

Tancredi, D., & Cardinali, I. (2023). *Being a Dog: A Review of the Domestication Process*. *Genes*. 2023, 14, 992. <https://doi.org/10.3390/genes14050992>