

La interdisciplina en el consumo problemático: tratamiento ambulatorio.

Ferrando, Myrian y Pepa, Marcela Julia.

Cita:

Ferrando, Myrian y Pepa, Marcela Julia (2025). *La interdisciplina en el consumo problemático: tratamiento ambulatorio*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/17>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/7y5>

LA INTERDISCIPLINA EN EL CONSUMO PROBLEMÁTICO: TRATAMIENTO AMBULATORIO

Ferrando, Myrian; Pepa, Marcela Julia

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente trabajo describe el diseño de tratamiento ambulatorio, desde la perspectiva interdisciplinaria. **METODOLOGÍA:** Se articulan diversas teorías que se utilizan en el tratamiento centrado en la persona, para dar cuenta del eje temático en común: el cambio. **ARGUMENTACION:** Las intervenciones parten desde una ética profesional que dirigen el tratamiento hacia la posibilidad de elección. El psicoanálisis, considera los comportamientos adictivos como consecuente del padecimiento psíquico, ocasionado por fallas en las funciones de contención y de corte, que constituye una personalidad con trastorno del narcisismo. El modelo transteórico estructura los cambios en fases o etapas. La terapia cognitiva conductual, propone la reestructuración cognitiva del sistema de creencias, generando un proceso de cambio conductual. Y los dispositivos grupales de la psicología social y la psicoterapia de aceptación y compromiso, disponen modificar con el otro la forma de percibirse y comprender, desde la salud mental, la posibilidad de generar nuevos comportamientos o conductas. **CONCLUSION:** al diseñar el tratamiento ambulatorio, se considera abordar desde una perspectiva interdisciplinaria, que proponga desde la singularidad procesar las resistencias al cambio y la imposibilidad de elección.

Palabras clave

Abordaje - Interdisciplinario - Adicción - Cambio - Psicoanálisis

ABSTRACT

INTERDISCIPLINE IN PROBLEM DRINKING:
OUTPATIENT TREATMENT

This paper describes the design of outpatient treatment from an interdisciplinary perspective. **METHODOLOGY:** Various theories used in person-centered treatment are articulated to account for the common thematic axis: change. **ARGUMENTATION:** Interventions are based on professional ethics that guide treatment toward the possibility of choice. Psychoanalysis considers addictive behaviors as a consequence of psychological suffering, caused by failures in the containment and cut-off functions, which constitute a personality with narcissistic disorder. The transtheoretical model structures changes in phases or stages. Cognitive behavioral therapy proposes the cognitive restructuring of the belief system, generating a process of behavioral change. Group approaches from social psychology and acceptance and commitment psychotherapy aim to work with others

to modify their perceptions and understandings, from a mental health perspective, the possibility of generating new behaviors. **CONCLUSION:** In designing outpatient treatment, we consider an interdisciplinary approach, proposing a unique approach to addressing resistance to change and the impossibility of choice.

Keywords

Approach - Interdisciplinary - Addiction - Change - Psychoanalysis

BIBLIOGRAFÍA

- Beck, A. "Terapia cognitiva de la depresión". Ed. Paidós.
Freud, S. (1914). Introducción al Narcisismo. Bs. As. Ed. Amorrortu.
Freud, S. (1915). Duelo y Melancolía. Bs. As. Amorrortu.
Lacan, J. (1956-1957). Seminario 4. La relación de objeto. Bs. As. Paidós, 2008.
Le Poulichet, S. (1991). Toxicomanías y Psicoanálisis. Las narcosis del deseo. Ed. Amorrortu. Cap VI "De un imposible tratamiento de la toxicomanía a la elaboración de la transferencia".
Miller, W., Rollnick, S. (1991). La entrevista motivacional. Preparar para el cambio de conductas adictivas. Ed. Paidós.
Olivenstein, C. "El yo paranoico". Barcelona. España. Ed. Grijalbo.