

Impacto en el bienestar emocional de pacientes con demencia tipo Alzheimer (DTA) a través de intervenciones basadas en mindfulness (MBIS).

García Magraner, Patricio.

Cita:

García Magraner, Patricio (2025). *Impacto en el bienestar emocional de pacientes con demencia tipo Alzheimer (DTA) a través de intervenciones basadas en mindfulness (MBIS)*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/171>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/GCv>

IMPACTO EN EL BIENESTAR EMOCIONAL DE PACIENTES CON DEMENCIA TIPO ALZHEIMER (DTA) A TRAVÉS DE INTERVENCIONES BASADAS EN MINDFULNESS (MBIS)

García Magraner, Patricio

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La técnica de mindfulness suele utilizarse como complemento a diversas formas de psicoterapia cognitivo-conductual. El uso clínico de psicofármacos ha llegado a ser insuficiente para tratar los desórdenes anímicos comórbidos, y es por ello que se indaga en la implementación de intervenciones no-farmacológicas (INF). **OBJETIVOS:** La presente propuesta de abordaje, en el marco de la asignatura Metodología de la Investigación, indagará en el efecto de intervenciones basadas en Mindfulness para la mejora del bienestar emocional de los pacientes con Demencia Tipo Alzheimer. **TIPO DE ESTUDIO:** El estudio se compone de experimentos cuantitativos de alcance explicativo y causal, usando grupos aleatorizados. **MUESTRA:** Se utilizará como muestra un grupo experimental de edad avanzada (mayor a 60 años) comparados con dos grupos de control, siendo en total 120 participantes. **INSTRUMENTOS:** Se utilizarán el MMSE (Mini Mental State Exam), BDI-II (Beck Depression Inventory) y el NPI-Q (Neuropsychiatric Inventory); validados en español. **PROCEDIMIENTOS:** El primer grupo experimental de pacientes con signos tempranos de deterioro cognitivo leve (n=40), diagnosticado como una fase temprana de Alzheimer, recibirá la intervención de Mindfulness, comparado con un grupo de control, bajo tratamiento farmacológico (n=40), y un último grupo de control, bajo la estimulación cognitiva (n=40).

Palabras clave

Mindfulness - Bienestar emocional - Depresión - Demencia por Alzheimer

ABSTRACT

MINDFULNESS-BASED INTERVENTIONS ON THE EMOTIONAL WELL-BEING OF ALZHEIMER'S DISEASE PATIENTS

INTRODUCTION: Mindfulness interventions are used by many variants of cognitive-behavioral therapy (CBT). Clinical drug treatments have proven to be inefficient in addressing these comorbid emotional disorders, therefore, it is necessary to examine non-pharmacological interventions (NPI). **OBJECTIVES:** The following study proposal, developed as part of the academic assignment Methodology of Investigation, aims to evaluate Mindfulness-based Interventions (MBIs) effects on

emotional well-being in Alzheimer's disease patients. **STUDY DESIGN:** This research consists in quantitative and causal experiments with randomized groups. **SAMPLE:** An experimental group of elderly patients (> 60 years old) will be compared with two controlled-groups, being a total of 120 participants. **TESTS:** Considered tests for this study are the Mini Mental State Examination (MMSE), the Beck Depression Inventory (BDI-II) and the Neuropsychiatric Inventory (NPI-Q). **METHODS:** The first experimental group (n=40) suffering from mild cognitive impairment will receive Mindfulness-based Interventions, aside from one controlled-group that will be addressed with pharmacological treatments (n=40), and cognitive stimulation on another third controlled-group (n=40).

Keywords

Emotional well-being - Alzheimer's disease - Depression - Mindfulness

BIBLIOGRAFÍA

- Antón-Jimenez, M., Gálvez-Sánchez, N., & Esteban-Saiz, R. (2006). *Depresión y ansiedad*. Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG).
- Botto, R., Callai, N., Cermelli, A., Causarano, L., & Rainero, I. (2022). Anxiety and depression in Alzheimer's disease: A systematic review of pathogenetic mechanisms and relation to cognitive decline. *Neurological Sciences*, 43, 4107-4124.
- Brueggen, K., Kasper, E., Ochmann, S., Pfaff, H., Webel, S., Schneider, W., & Teipel, S. (2017). Cognitive rehabilitation in Alzheimer's disease: A controlled intervention trial. *Journal of Alzheimer's Disease*, 57, 1315-1324. <https://doi.org/10.3233/JAD-161208>.
- Cummings, J. L., Morstorf, T., & Zhong, K. (2014). Alzheimer's disease drug-development pipeline: Few candidates, frequent failures. *Alzheimer's Research & Therapy*, 6, Article 37. <https://doi.org/10.1186/alzrt269>.
- Giulietti, M. V., Spatuzzi, R., Fabbietti, P., & Vespa, A. (2023). Effects of mindfulness-based interventions (MBIs) in patients with early-stage Alzheimer's disease: A pilot study. *Brain Sciences*, 13(3). 484. <https://doi.org/10.3390/brainsci13030484>
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness*. Bantam Books.

- Kallio, E. L., Öhman, H., Kautiainen, H., Hietanen, M., & Pitkälä, K. (2017). Cognitive training interventions for patients with Alzheimer's disease: A systematic review. *Journal of Alzheimer's Disease*, 56, 1349-1372. <https://doi.org/10.3233/JAD-160534>.
- Leung, D. K. Y., Chan, W. C., Spector, A., & Wong, G. H. Y. (2021). Prevalence of depression, anxiety, and apathy symptoms across dementia stages: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 36, 1330-1344. <https://doi.org/10.1002/gps.5536>.
- Ng, T. K. S., Feng, L., Fam, J., Rawtaer, I., Kumar, A. P., Rane, G., Cheah, I. K., Mahendran, R., Lee, Y. K., Tan, E. C., Goh, L. G., Kua, E. H., & Mahendran, R. (2021). Mindfulness awareness practice (MAP) to prevent dementia in older adults with mild cognitive impairment: Protocol of a randomized controlled trial and implementation outcomes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19), 10205. <https://doi.org/10.3390/ijerph181910205>
- Quintana-Hernández, D. J., Rojas-Hernández, J., Pino, A. S., Suárez, C. C., Silva, M. P., Miró-Barrachina, M. T., Fernández, I. I., López, J. A. E., & Borkel, L. F. (2022). Mindfulness prevents depression and psychopathology in elderly people with mild to moderate Alzheimer's disease: A randomized clinical trial. *Journal of Alzheimer's Disease*, 91(1), 471-481. <https://doi.org/10.3233/jad-220889>
- Sala, M., Rochefort, C., Lui, P. P., & Baldwin, A. S. (2020). Trait mindfulness and health behaviours: A meta-analysis. *Health Psychology Review*, 14(3), 345-349. <https://doi.org/10.1080/17437199.2019.1650290>
- Simons, D. J., Boot, W. R., Charness, N., Gathercole, S. E., Chabris, C. F., Hambrick, D. Z., & Stine-Morrow, E. A. L. (2016). Do "brain-training" programs work? *Psychological Science in the Public Interest*, 17(3), 103-186. <https://doi.org/10.1177/1529100616661983>.
- Starkstein, S. E., & Mizrahi, R. (2006). Depression in Alzheimer's disease. *Expert Review of Neurotherapeutics*, 6, 887-895. <https://doi.org/10.1586/14737175.6.6.887>
- WHO. (2017). *Global action plan on the public health response to dementia 2017-2025*. World Health Organization.
- Wimo, A., & Prince, M. J. (2010). *World Alzheimer Report 2010: The global economic impact of dementia*. Alzheimer's Disease International.
- Wu, Y. T., Fratiglioni, L., Matthews, F. E., Lobo, A., Breteler, M. M., Skoog, I., & Brayne, C. (2016). Dementia in Western Europe: Epidemiological evidence and implications for policy making. *The Lancet Neurology*, 15, 116-124. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(15\)00092-9](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(15)00092-9).