

La influencia de la implementación del mdma en psicoterapias en los síntomas de veteranos de guerra con TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático).

Kerszberg, Lena, Prieto Pascual, León y Colombo, Violeta.

Cita:

Kerszberg, Lena, Prieto Pascual, León y Colombo, Violeta (2025). *La influencia de la implementación del mdma en psicoterapias en los síntomas de veteranos de guerra con TEPT (Trastorno de Estrés Postraumático)*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/174>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/sfT>

LA INFLUENCIA DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL MDMA EN PSICOTERAPIAS EN LOS SÍNTOMAS DE VETERANOS DE GUERRA CON TEPT (TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO)

Kerszberg, Lena; Prieto Pascual, León; Colombo, Violeta
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La pretensión de este proyecto de tesis, es investigar acerca de la relación existente entre la administración del MDMA (éxtasis) en psicoterapias y las mejoras en pacientes con TEPT (síndrome de estrés postraumático), lo cual debería ser aplicable a pacientes en tratamiento. Australia y Estados Unidos son los únicos países que implementan este tipo de terapias, que mostraron en diversos estudios funcionar en el tratamiento de los traumas.

Palabras clave

MDMA - TEPT - Psicoterapias - Veteranos de guerra

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF MDMA IMPLEMENTATION IN PSYCHOTHERAPY ON THE SYMPTOMS OF WAR VETERANS WITH PTSD (POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER)

The aim of this thesis project is to investigate the relationship between the administration of MDMA (ecstasy) in psychotherapy and improvements in patients with PTSD (post-traumatic stress disorder), with the expectation that such findings could be applicable to patients undergoing treatment. Currently, Australia and the United States are the only countries implementing this type of therapy, which has been shown in various studies to be effective in treating trauma.

Keywords

MDMA - PTSD - Psychotherapies - War - Veterans

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cipriani, A., Williams, T., Nikolakopoulou, A., Salanti, G., Chaimani, A., Ipser, J., Cowen, P. J., Geddes, J. R., & Stein, D. J. (2018). Comparative efficacy and acceptability of pharmacological treatments for post-traumatic stress disorder in adults: a network meta-analysis. *Psychological medicine*, 48(12). 1975-1984. <https://doi.org/10.1017/S003329171700349X>
- Dursa, E. K., Reinhard, M. J., Barth, S. K., & Schneidman, A. I. (2014). Prevalence of a positive screen for PTSD among OEF/OIF and OEF/OIF-era veterans in a large population-based cohort. *Journal of traumatic stress*, 27(5). 542-549. <https://doi.org/10.1002/jts.21956>
- Holland, J. (Ed.). (2001). *Ecstasy: The complete guide: A comprehensive look at the risks and benefits of MDMA*. Inner Traditions/Bear & Co. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=CUCcyklc000C&oi=fnd&pg=PA29&dq=mdma+how+it+works&ots=2GmcXFMv&sig=kaSI763H6QSx8AY5i6eqvx4pspY#v=onepage&q=mdma%20how%20it%20works&f=false>
- Jerome, L., Feduccia, A.A., Wang, J.B. et al. (2020). Long-term follow-up outcomes of MDMA-assisted psychotherapy for treatment of PTSD: a longitudinal pooled analysis of six phase 2 trials. *Psychopharmacology* 237, 2485-2497. <https://doi.org/10.1007/s00213-020-05548-2>
- Lindström, E., Lewander, T., Malm, U., Malt, U. F., Lublin, H., & Ahlfors, U. G. (2001). UKU Side Effect Rating Scale--Self-Rating Version (UKU-SERS-Pat) [Database record]. APA PsycTests. <https://doi.org/10.1037/t64049-000>
- Mitchell, J.M., Bogenschutz, M., Lilienstein, A. et al. (2021). MDMA-assisted therapy for severe PTSD: a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 study. *Nat Med* 27, 1025-1033. <https://doi.org/10.1038/s41591-021-01336-3>
- Mithoefer, M.C., Wagner, M.T., Mithoefer, A.T., Jerome, L., Doblin, R. (2011). The safety and efficacy of $\pm$ 3,4-methylenedioxymethamphetamine-assisted psychotherapy in subjects with chronic, treatment-resistant posttraumatic stress disorder: the first randomized controlled pilot study. *Journal of Psychopharmacology*. 25(4). 439-452. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0269881110378371>
- National Institute of Mental Health (s.f). *Post-traumatic Stress Disorder (PTSD)*. https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/post-traumatic-stress-disorder-ptsd#part_2613
- Najavits, L. M. (2015). The problem of dropout from "gold standard" PTSD therapies. *F1000prime reports*, 7, 43. <https://doi.org/10.12703/P7-43> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4447050/>
- Schnyder, U., Ehlers, A., Elbert, T., Foa, E. B., Gersons, B. P. R., Resick, P. A., ... Cloitre, M. (2015). Psychotherapies for PTSD: what do they have in common? *European Journal of Psychotraumatology*, 6(1). <https://doi.org/10.3402/ejpt.v6.28186>
- Sessa, B. (2017). MDMA and PTSD treatment: "PTSD: from novel pathophysiology to innovative therapeutics". *Neuroscience letters*, 649, 176-180. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304394016304906>



Shalev, A. Y., Liberzon, I., & Marmar, C. (2001). What is posttraumatic stress disorder?. *Journal of Clinical Psychiatry*, 62, 4-10. <https://www.psychiatry.org/patients-families/ptsd/what-is-ptsd>

Shulgin, A. T. (s.f). What is MDMA? <https://citeseerx.ist.psu.edu/document?repid=rep1&type=pdf&doi=809dcfaca8429cfebf3d6717a4007b5e255fcdd4>

Tagliazucchi, E, Zemberlan, F. (2019). Una historia de amor químico.