

# **Temporalidad de la queja subjetiva de memoria y su relación con las estrategias compensatorias en adultos mayores.**

Presutti, Abril Oriana y Aschiero, María Belén.

Cita:

Presutti, Abril Oriana y Aschiero, María Belén (2025). *Temporalidad de la queja subjetiva de memoria y su relación con las estrategias compensatorias en adultos mayores. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/179>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/u7X>

# TEMPORALIDAD DE LA QUEJA SUBJETIVA DE MEMORIA Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRATEGIAS COMPENSATORIAS EN ADULTOS MAYORES

Presutti, Abril Oriana; Aschiero, María Belén

CONICET - Universidad Católica Argentina. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las quejas subjetivas de memoria constituyen la percepción de olvidos. A partir de esta percepción, las personas implementan estrategias compensatorias para mitigar el impacto de los despistes. El presente estudio analiza su relación, así como también incorporar el estudio de las quejas desde su temporalidad (retrospectiva, prospectiva y al presente). Se realizó un estudio cuantitativo, de diseño no experimental, transversal, descriptivo y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 60 adultos mayores sanos, el 51,3% fueron hombres. En cuanto a las quejas subjetivas de memoria, existen diferencias según género y una relación negativa entre los años de educación y las mismas. Mientras que los años de educación se relacionaron de manera significativa con el factor externo de las estrategias de compensación. Por último, las quejas en términos de temporalidad se asociaron con los factores cambio, éxito y esfuerzo. En conclusión, el presente trabajo, busca ir más allá de la presencia o ausencia de las quejas subjetivas al analizar según la temporalidad y permite visualizar que las personas activamente implementar estrategias para compensar su percepción de olvidos.

## Palabras clave

Adulto mayor - Queja subjetiva memoria - Compensación estrategias

## ABSTRACT

TEMPORALITY OF THE SUBJECTIVE MEMORY COMPLAINT AND ITS RELATIONSHIP WITH COMPENSATORY STRATEGIES IN OLDER ADULTS

Subjective memory complaints constitute the perception of forgetfulness. Based on this perception, people implement compensatory strategies to mitigate the impact of forgetfulness. This study analyzes their relationship and incorporates the study of complaints from a temporal perspective (retrospective, prospective, and present). A quantitative study was conducted with a non-experimental, cross-sectional, descriptive, and correlational design. The sample consisted of 60 healthy older adults, 51.3% of whom were men. Regarding subjective memory complaints, there were differences by gender and a negative relationship

between years of education and these complaints. Years of education were significantly related to the external factor of compensation strategies. Finally, complaints in terms of temporality were associated with the factors of change, success, and effort. In conclusion, this paper seeks to go beyond the presence or absence of subjective complaints by analyzing them according to temporality and allows us to see that people actively implement strategies to compensate for their perceived forgetfulness.

## Keywords

Older adults - Subjective memory complaint - Temporality of the complaint - Compensation strategies

## BIBLIOGRAFÍA

- Aceiro, M. B., y Aschiero, M. B. (2019). Quejas subjetivas de memoria, rendimiento objetivo y depresión. *XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia*. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-111/298>
- Allegri, R. F., Ollari, J. A., Mangone, C. A., Arizaga, R. L., De Pascale, A., Pellegrini, M., ... & Taragano, F. E. (1999). El "Mini Mental State Examination" en la Argentina: instrucciones para su administración. *Revista Neurológica Argentina*, 24(1), 31-35. <https://www.fodontto.uncuyo.edu.ar/upload/el-mmse-en-argentina-instrucciones-para-su-administracion.pdf>
- Antequera, F., Aschiero, M. B., Aceiro, M. A., Grasso, L. (2023). Estudio Exploratorio de las Quejas Subjetivas de Memoria y Estrategias de Compensación en adultos institucionalizados y de población general. CONICET - Pontificia Universidad Católica Argentina. Centro de Investigaciones en Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina. <http://jimemorias.psi.uba.ar/>
- Aschiero, M. B., Aceiro, M. A., y Grasso, L. (2020). Evaluación de las estrategias de compensación de memoria en adultos mayores sanos mediante el Memory Compensation Questionnaire (MCQ). *Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos*, Vol. 24, Nro. 1. <https://publicacionescientificas.uces.edu.ar/index.php/subprocog/article/view/844>

- Burin, D.I., Harris, P. & Drake, M.A. (2007). *Evaluación neuropsicológica en adultos*. Editorial Paidós.
- Butman, J., Arizaga, R., Harris, P., y Ollari, J. (2001). El "Mini - Mental State Examination" en español. Normas para Buenos Aires. *Revista de Neurología Argentina*, 26 (1), 11-15. [https://www.researchgate.net/publication/255664013\\_El\\_Mini\\_Mental\\_State\\_Examination\\_en\\_Espanol\\_Normas\\_para\\_Buenos\\_Aires](https://www.researchgate.net/publication/255664013_El_Mini_Mental_State_Examination_en_Espanol_Normas_para_Buenos_Aires)
- Dixon, R. A., de Frias, C. M., y Bäckman, L. (2001). Characteristics of self-reported memory compensation in older adults. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*, Vol. 23, 650-661. <https://doi.org/10.1076/jcen.23.5.650.1242>
- Domínguez Orozco, M. E. (2012). Olvidos Cotidianos en Personas Mayores. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 15, Nro. 4, 1294-1309. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2012/epi124g.pdf>
- Domínguez-Chávez, C. J., Hernández Cortés, P. L., Cruz-Quevedo, J. E., & Salazar-González, B. C. (2021). Estado cognitivo y estrategias de compensación de memoria en personas adultas mayores. *Horizonte sanitario*, 20(3), 427-433. Epub 26 de mayo de 2023. <https://doi.org/10.19136/hs.a20n3.4473>
- Frias, C. M., y Dixon, R. A. (2005). Confirmatory factor structure and measurement invariance of the Memory Compensation Questionnaire. *Psychological Assessment*, Vol. 17, 168-178. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.17.2.168>
- Maroto, M. A. (2000). *Promoción de la salud personas mayores. La memoria, Programa de estimulación y mantenimiento cognitivo*. Instituto de salud pública. Tea Ediciones.
- Martínez de la Iglesia, J., Onís-Vilches, M<sup>a</sup> C., Dueñas-Herrero, R., Albert-Colomer, C., Aguado-Taberné, C., y Luque-Luque, R. (2002). Versión española del cuestionario de Yesavage abreviado (GDS) para el despistaje de depresión en mayores de 65 años: adaptación y validación. *Medifam*, 12(10), 26-40 <https://scielo.isciii.es/pdf/medif/v12n10/original2.pdf>
- Mayordomo, T., Sales, A., y Meléndez, J. C. (2015). Estrategias de compensación en adultos mayores: Diferencias sociodemográficas y en función de la reserva cognitiva. *Anales de Psicología*, Vol. 31, Nro. 1, 1695-2294. DOI: <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.1.163621>
- Meléndez, J. C., Mayordomo, T., Sales, A., Cantero, M. J., y Viguier, P. (2013). How we compensate for memory loss in old age: Adapting and validating the Memory Compensation Questionnaire (MCQ) for Spanish populations. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, Vol. 56, 32-37. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2012.06.018>
- Mías, C. (2015). *Quejas de memoria y deterioro cognitivo leve*. Córdoba, Argentina: Editorial Brujas.
- Mias, C. D., Luque, L., Bastida, M., y Correché, M. S. (2015). Quejas Subjetivas de Memoria, Olvidos de Riesgo y Dimensiones Psicopatológicas: Aspectos Diferenciales entre el Declive y Deterioro Cognitivo Leve. *Revista Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias*, Vol. 15, Nro. 2, pp. 53-70. <https://tinyurl.com/wep4mhj6>
- Mías, C., Sassi, M., Masih, M., Querejeta, A., & Krawchik, R. (2007). Deterioro cognitivo leve: estudio de prevalencia y factores sociodemográficos en la ciudad de Córdoba Argentina. *Revista de Neurología*, 44(12), 733-738. DOI: 10.33588/rn.4412.2006206
- Reid, L. M., & MacLulich, A. M. J. (2006). Subjective memory complaints and cognitive impairment in older people. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, 22(5-6), 471-485. <https://doi.org/10.1159/000096295>
- Yesavage, J. A., Brink, T.L., Rose, T.L., Lum, O., Huang V., Adey, M. & Leirer, V. O. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*. Vol. 17, Nro. 1, 37-49. Extraído de EBSCOhost.