

Análisis de sesgos en el reconocimiento emocional de rostros.

Torrillo, Vera.

Cita:

Torrillo, Vera (2025). *Análisis de sesgos en el reconocimiento emocional de rostros. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/187>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/YG4>

ANÁLISIS DE SESGOS EN EL RECONOCIMIENTO EMOCIONAL DE ROSTROS

Torrillo, Vera

Universidad del Salvador. Facultad de Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente estudio teórico explora el estado actual de las investigaciones sobre la relación entre la regulación emocional y el reconocimiento emocional de rostros. Evidencia reciente ha identificado sesgos en el reconocimiento facial de emociones que no pueden explicarse únicamente por procesos de mentalización de orden superior (Papagna et al., 2024). Estos sesgos también se han observado en individuos con Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) (Daros et al., 2014), y estudios emergentes sugieren que podrían estar más estrechamente vinculados a déficits en la regulación emocional, un factor transdiagnóstico central en este trastorno (Raggi et al., 2025). Además, algunos hallazgos indican que quienes presentan dificultades para identificar sus propias emociones podrían mostrar una mayor sensibilidad hacia emociones negativas en otros (Papagna et al., 2023). Este trabajo argumenta que una comprensión más profunda de la interacción entre regulación emocional y reconocimiento emocional es fundamental para esclarecer los procesos cognitivos y afectivos implicados en la psicopatología. Se concluye señalando la necesidad de futuras investigaciones que aborden los mecanismos neuronales subyacentes y su modulación a través de estrategias de regulación emocional.

Palabras clave

Mentalización - Reconocimiento emocional - Regulación emocional - Sesgos de reconocimiento

ABSTRACT

ANALYZING BIASES IN FACIAL EMOTION RECOGNITION

This theoretical study aims to examine the current state of research on the relationship between emotion regulation and facial emotional recognition. Recent findings highlight the presence of biases in facial emotion recognition that are not attributable to higher-order mentalization (Papagna et al., 2024). Additionally, such biases have been observed in individuals with borderline personality disorder (BPD) (Daros et al., 2014). Emerging evidence suggests that these biases may be more broadly associated with deficits in emotion regulation, a transdiagnostic factor that plays a central role in BPD (Raggi et al., 2025). Some findings also indicate that people who struggle to identify their own emotions may be better at recognizing negative emotions in others (Papagna et al., 2023). The present work argues that a

deeper understanding of this relationship is essential for clarifying the cognitive and affective processes involved in psychopathology. In conclusion, further research is needed to investigate the underlying neural mechanisms of emotion recognition and their modulation by emotion regulation strategies.

Keywords

Mentalization - Emotion recognition - Emotional regulation - Recognition biases

BIBLIOGRAFÍA

- Daros, A. R., Uliaszek, A. A., & Ruocco, A. C. (2014). Perceptual biases in facial emotion recognition in borderline personality disorder. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 5(1). 79-87. <https://doi.org/10.1037/per0000056>
- Papagna Maldonado, V., Romero, L. D., Nobile, M. L., Parra, M., Parga, B., Iorio, A., & Sánchez, F. J. (2023). *¿Entender la mente es entender las emociones? Un estudio sobre capacidad de mentalización y desregulación emocional en población femenina*. En XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXX Jornadas de Investigación, XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, V Encuentro de Investigación en Terapia Ocupacional y Musicoterapia. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. <https://www.aacademica.org/000-009/608>
- Papagna Maldonado, V., Raggi, L., Parga, B., Parra, M., Rodríguez Cueillo, J., Sánchez, F. J. (2024). *Emotional biases: Does mentalization enhance the ability to recognize emotions in faces?* Revista de Psicología y Psicopedagogía, 9, 33-39
- Raggi, L., Papagna Maldonado, V., & Sanchez, F. J. (2025). The role of emotion regulation in emotion recognition biases. *The Journal of Mind and Behavior*, 46(1). 367-377.