

Modulación ambiental de la memoria autobiográfica emocional: papel de los entornos físicos sobre la evocación.

Albornoz, Paloma, Ramírez, Verónica Adriana y Ruetti, Eliana.

Cita:

Albornoz, Paloma, Ramírez, Verónica Adriana y Ruetti, Eliana (2025). *Modulación ambiental de la memoria autobiográfica emocional: papel de los entornos físicos sobre la evocación. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/188>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/mrF>

MODULACIÓN AMBIENTAL DE LA MEMORIA AUTOBIOGRÁFICA EMOCIONAL: PAPEL DE LOS ENTORNOS FÍSICOS SOBRE LA EVOCACIÓN

Albornoz, Paloma; Ramírez, Verónica Adriana; Ruetti, Eliana
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El crecimiento de las áreas urbanas ha despertado un interés creciente por comprender cómo el entorno físico influye en el comportamiento y el bienestar humano. Desde la psicología ambiental, se ha demostrado que los espacios naturales tienen efectos restaurativos, mejorando funciones como la atención y la memoria. En particular, la memoria autobiográfica emocional se presenta como un indicador sensible a las condiciones ambientales. No obstante, aún es necesario profundizar en cómo interactúan estas variables. El presente estudio aborda la interacción entre entorno físico, modalidad de evocación y memoria autobiográfica emocional. Se comparó la recuperación de recuerdos positivos y neutros según la modalidad de evocación y el entorno de residencia. Participaron 103 personas: 54 residían en zonas urbanas y 49 en zonas costeras de Argentina. Los resultados muestran que las memorias positivas se evocan con mayor facilidad que las neutras en ambos grupos. Asimismo, los residentes en entornos costeros evocan más detalles en sus recuerdos positivos y reportan una mayor percepción de restauración ambiental. Además, la evocación mediante reconocimiento facilitó la recuperación de detalles en comparación con el recuerdo libre. Estos hallazgos refuerzan el valor de los entornos naturales en la promoción de procesos psicológicos vinculados al bienestar.

Palabras clave

Modulación - Entornos físicos - Memoria autobiográfica - Capacidad restaurativa

ABSTRACT

ENVIRONMENTAL MODULATION OF EMOTIONAL AUTOBIOGRAPHICAL MEMORY: THE ROLE OF PHYSICAL SETTINGS IN RECALL

The expansion of urban areas has sparked growing interest in understanding how physical environments influence human behavior and well-being. Environmental psychology has shown that natural spaces have restorative effects, enhancing cognitive functions such as attention and memory. Emotional autobiographical memory, in particular, emerges as a sensitive indicator of environmental conditions. However, further research is needed to clarify how these variables interact. This study explored the interaction between physical environment, recall modality, and

emotional autobiographical memory. The retrieval of positive and neutral memories was compared based on recall modality and place of residence. A total of 103 participants took part: 54 lived in urban areas and 49 in coastal areas of Argentina. Results show that positive memories are more easily retrieved than neutral ones in both groups. Moreover, coastal residents recalled more details in their positive memories and reported higher perceived environmental restoration. Additionally, recognition-based recall enhanced memory detail compared to free recall. These findings underscore the relevance of natural environments in supporting psychological processes related to well-being.

Keywords

Modulation - Physical environments - Autobiographical memory - Restorative capacity

BIBLIOGRAFÍA

- Berman, M. G., Jonides, J., & Kaplan, S. (2008). The cognitive benefits of interacting with nature. *Psychological Science*, 19(12), 1207-1212. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9280.2008.02225.x>
- Conway, M. A., & Pleydell-Pearce, C. W. (2000). The construction of autobiographical memories in the self-memory system. *Psychological Review*, 107(2), 261-288. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.107.2.261>
- González-Espinar, J., Ortells, J. J., Sánchez-García, L., Montoro, P. R., & Hutchison, K. (2023). Exposure to natural environments consistently improves visuospatial working memory performance. *Journal of Environmental Psychology*, 91, 1-13. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2023.102138>
- Hartig, T., Korpela, K., Evans, G. W., & Gärling, T. (1997). A measure of restorative quality in environments. *Scandinavian Housing and Planning Research*, 14(4), 175-194. <https://doi.org/10.1080/02815739708730435>
- Hooyberg, A., Michels, N., Roose, H., Everaert, G., Mokas, I., Malina, R., Vanderhasselt, M.-A., & De Henauw, S. (2023). The psychophysiological reactivity to beaches vs. To green and urban environments: Insights from a virtual reality experiment. *Journal of Environmental Psychology*, 91, 1-14. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2023.102103>
- Kaplan, R. (1995). The restorative benefits of nature: Toward an integrative framework. *Journal of Environmental Psychology*, 15(3), 169-182. [https://doi.org/10.1016/0272-4944\(95\)90001-2](https://doi.org/10.1016/0272-4944(95)90001-2)

- Sheldon, S., Diamond, N. B., Armson, M. J., Palombo, D. J., Selarka, D., Romero, K., Bacopulos, A., & Levine, B. (2018). Assessing Autobiographical Memory. In J. T. Wixted (Ed.). *Stevens' handbook of experimental psychology and cognitive neuroscience* (4th ed., Vol. 3, pp. 1-24). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781119170174.epcn111>
- White, M. P., Alcock, I., Grellier, J., Wheeler, B. W., Hartig, T., Warber, S. L., Bone, A., Depledge, M. H., & Fleming, L. E. (2019). Spending at least 120 minutes a week in nature is associated with good health and wellbeing. *Scientific Reports*, 9(1). 7730. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-44097-3>
- Yin, J., Ramanpong, J., Chang, J., Wu, C., Chao, P., Yu, C. (2023). Effects of blue space exposure in urban and natural environments on psychological and physiological responses: A within-subject experiment. *Urban Forestry & Urban Greening*, 87. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2023.128066>