

# **Tabaquismo, epidemia naturalizada. Actualización y nuevas tecnologías.**

Grosso, Susana.

Cita:

Grosso, Susana (2025). *Tabaquismo, epidemia naturalizada. Actualización y nuevas tecnologías*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/20>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/rF0>

# TABAQUISMO, EPIDEMIA NATURALIZADA. ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Grosso, Susana

Sociedad Interamericana de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El tabaquismo, enfermedad adictiva definida por el DSM 5 dentro de los Trastornos por Consumo Problemático, representa uno de los mayores problemas de Salud Pública global. Es la primera causa mundial de mortalidad prevenible. Suele desconocerse el gravoso Ciclo del Tabaco, que afecta a fumadores, al entorno y el Medioambiente, contribuyendo al calentamiento global. Actualmente, la mayor amenaza de las tabacaleras para explotar el consumo infantojuvenil son los Cigarrillos Electrónicos y Productos de Tabaco Calentado, generando aumento del consumo y tanto daño como los cigarrillos tradicionales y, al ser desechables, acrecienta la contaminación ambiental. La OMS (2003) impulsó el Convenio Marco para el Control del Tabaco, pero recordamos y enfatizamos que Argentina continúa incumpléndolo. Sobre los Tratamientos de Cesación Tabáquica, único con evidencia científica, es fundamental conocer el último abordaje virtual, de telecesación, y la incorporación de Nuevas Tecnologías para facilitar la adherencia y alcanzar más población. Los objetivos son actualizar información acerca del consumo naturalizado de los modernos productos, identificar las nuevas y perversas tecnologías y alertar acerca de las consecuencias ambientales. Nuestra incumbencia profesional requiere formarnos e intervenir en esta especialidad en Tabacología, y desde la responsabilidad social debemos cuidar la salud de la comunidad y planetaria.

## Palabras clave

Tabaquismo - Ciclo del tabaco - Telecesación - Nuevas tecnologías

## ABSTRACT

TOBACCO USE: A NATURALIZED EPIDEMIC.  
UPDATE AND NEW TECHNOLOGIES

Tobacco use, an addictive disorder classified under Substance Use Disorders in the DSM-5, is one of the most pressing global public health issues. It remains the leading cause of preventable mortality worldwide. Often overlooked is the harmful Tobacco Cycle, which impacts smokers, their environment, and the planet, contributing to climate change. Currently, the biggest threat from tobacco companies, especially in targeting younger populations, comes from Electronic Cigarettes and Heated Tobacco Products. These not only increase consumption but are just as harmful as traditional cigarettes. Moreover, as disposable items, they significantly worsen environmental pollution. The WHO introduced the Framework Convention on Tobacco Control

in 2003, but Argentina still fails to comply with its mandates. Regarding smoking cessation, the only treatment with scientific backing, it's essential to recognize the latest approaches like tele-cessation and the integration of new technologies to improve adherence and reach a broader population. The key objectives are to update the understanding of normalized consumption patterns related to these modern products, identify the harmful new technologies involved, and raise awareness of their environmental impact. Our professional duty calls for expertise and involvement in Tobacco Studies, while our social responsibility demands that we protect both community health and planetary well-being.

## Keywords

Tobacco use - Tobacco cycle - Tele-cessation - New technologies

## BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.
- Congreso de la Nación Argentina. (2011). Ley 26.687: Ley Nacional Antitabaco. Boletín Oficial.
- Espinosa, R. G., & Montenegro, S. (2021). Desarrollo de un centro de atención 100% virtual para el tratamiento de pacientes fumadores. In XII Congreso Argentino de Informática y Salud (CASI 2021)-JAIIO 50 (Modalidad virtual).
- García-Rodríguez, O., Pericot-Valverde, I., Maldonado, J. G., & García, M. F. (2009). La realidad virtual como estrategia para la mejora de los tratamientos del tabaquismo. *Salud y drogas*, 9(1). 39-55.
- Goldenhersch, E., Thrul, J., Ungaretti, J., Rosencovich, N., Waitman, C., & Ceberio, M. R. (2020). Virtual reality smartphone-based intervention for smoking cessation: Pilot randomized controlled trial on initial clinical efficacy and adherence. *Journal of Medical Internet Research*, 22(7). e17571. <https://doi.org/10.2196/17571>
- Grosso, S., Jarés, A. (2023, septiembre 13). Advertencias ignoradas del ciclo del tabaco, Argentina en infracción: llamamiento de coalición. Asociación Argentina de Salud Mental. XVI Congreso Argentino de Salud Mental.
- Keijsers, M., Vega-Corredor, M. C., Tomintz, M., & Hoermann, S. (2021). Virtual reality technology use in cigarette craving and smoking interventions (i "virtually" quit). Systematic review. *Journal of medical Internet research*, 23(9). e24307.



Organización Mundial de la Salud. (2003). Convenio marco de la OMS para el control del tabaco. <https://fctc.who.int/publications/m/item/convenio-marco-de-la-oms-para-el-control-del-tabaco>

Virgolini, M. (2024, Septiembre 20). Tabaco y Nuevos Productos. Ateneo de la Unión Antitabáquica Argentina (UATA).