

# **Primeros auxilios psicológicos en rescatistas: estudio piloto en contexto de simulacro.**

Piñeyro, Diego, Petrone, Jonathan Emanuel, Masin, Alejandro, Okutsu, Maria Susana, Di Costanzo, Veronica Berta y Depaula, Pablo.

Cita:

Piñeyro, Diego, Petrone, Jonathan Emanuel, Masin, Alejandro, Okutsu, Maria Susana, Di Costanzo, Veronica Berta y Depaula, Pablo (2025).

*Primeros auxilios psicológicos en rescatistas: estudio piloto en contexto de simulacro. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/204>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/UGR>

# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS EN RESCATISTAS: ESTUDIO PILOTO EN CONTEXTO DE SIMULACRO

Piñeyro, Diego; Petrone, Jonathan Emanuel; Masin, Alejandro; Okutsu, María Susana; Di Costanzo, Verónica Berta; Depaula, Pablo  
Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Aunque existen múltiples estudios sobre primeros auxilios psicológicos en personal de emergencia, pocos se han realizado directamente en terreno. Este estudio piloto presenta la aplicación de la técnica PASER (Procesamiento Asistido en Situaciones Estresantes Recientes) en un contexto ecológicamente válido, fuera del laboratorio, con 13 rescatistas (SAR y BRES) que participaron de un simulacro en la Reserva Natural Otamendi. Un equipo de psicólogos se integró al operativo, acampando en la base junto a los equipos de rescate para realizar las evaluaciones in situ, inmediatamente después del simulacro. Se utilizó un diseño intra-sujeto con medición pre y post intervención, aplicando el inventario APEEM (Autopercepción del Estado Emocional) y el cuestionario EPQ-R de Eysenck para explorar posibles correlaciones entre rasgos de personalidad y eficacia del PASER. Los resultados preliminares muestran una disminución significativa en los niveles de perturbación emocional tras la intervención ( $t(12)=3,188$ ;  $p=0.008$ ), lo que respalda la utilidad de PASER como técnica breve en escenarios operativos. Aunque el tamaño muestral limita la generalización, este trabajo inaugura una línea de investigación en intervenciones psicológicas aplicadas directamente en el campo, con potencial para ampliar su uso en contextos de alta demanda psicoemocional.

## Palabras clave

PASER - Rescatistas - Simulacro - Ansiedad

## ABSTRACT

### PSYCHOLOGICAL FIRST AID IN RESCUERS: A PILOT STUDY IN A SIMULATED EMERGENCY CONTEXT

Although multiple studies address psychological first aid in emergency personnel, few have been conducted directly in the field. This pilot study presents the application of the PASER technique (Assisted Processing in Recent Stressful Situations) in an ecologically valid context, outside the laboratory, involving 13 rescuers (SAR and BRES) who participated in a simulation at the Otamendi Natural Reserve. A team of psychologists joined the operation, camping at the base with rescue teams to conduct on-site evaluations immediately after the simulation. A within-subject design with pre- and post-intervention measurements was used, applying the APEEM inventory (Self-Perception of

Emotional State) and the Eysenck EPQ-R questionnaire to explore possible correlations between personality traits and PASER effectiveness. Preliminary results show a significant decrease in emotional disturbance levels following the intervention ( $t(12)=3,188$ ;  $p=0.008$ ), supporting PASER's utility as a brief technique in operational scenarios. Although the sample size limits generalizability, this work initiates a research line in psychological interventions applied directly in the field, with potential to expand its use in contexts of high psycho-emotional demand.

## Keywords

PASER - Rescuers - Simulation - Anxiety

## BIBLIOGRAFÍA

- Andrade, J., Kavanagh, D., & Baddeley, A. (1997). Eye-movements and visual imagery: A working memory approach to the treatment of post-traumatic stress disorder. *British Journal of Clinical Psychology*, 36(2). 209-223. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1997.tb01408.x>
- Baddeley, A. (2000). The episodic buffer: A new component of working memory? *Trends in Cognitive Sciences*, 4(11). 417-423. <https://doi.org/10.4324/9781315111261>
- Brewin, C. R. (2014). Episodic Memory, Perceptual Memory, and their Interaction: Foundations for a Theory of Posttraumatic Stress Disorder. *Psychological Bulletin*, 140(1). 69-97. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>
- Brewin, C. R., Dalgleish, T., & Joseph, S. (1996). A dual representation theory of posttraumatic stress disorder. *Psychological Review*, 103(4). 670-686. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.103.4.670>
- Caballo, V. (1997). *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos, Vol. 1: Trastornos por ansiedad, sexuales, afectivos y psicóticos*. Siglo XXI.
- Cattaneo, B., Okutsu, M. S., DiCostanzo, V., Caballero, S., Azzollini, S., & Piñeyro, D. (2025). Efecto del "tapping" en la reducción de la perturbación emocional mediante PASER. *Revista Iberoamericana ConCiencia*, 10(2024). 35-41.
- Coccoz, V., Sandoval, A. V., Stehberg, J., & Delorenzi, A. (2013). The temporal dynamics of enhancing a human declarative memory during reconsolidation. *Neuroscience*, 246, 397-408. <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2013.04.033>

- Eysenck, M. W., Derakshan, N., Santos, R., & Calvo, M. G. (2007). Anxiety and cognitive performance: Attentional control theory. *Emotion*, 7(2), 336-353. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.7.2.336>
- Lilley, S., Andrade, J., Turpin, G., Sabin-Farrell, R., & Holmes, E. (2009). Visuo-spatial working memory interference with recollections of trauma. *British J Clinical Psychology*, 48, 309-321.
- Olivares Rodriguez, J., & Mendez Carrillo, F. (2014). *Técnicas de modificación de conducta* (4ta ed.). Editorial Bilboteca Nueva. [https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS\\_DE\\_MODIFICACIÓN\\_DE\\_CONDUCTA-José\\_Olivares\\_2014](https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS_DE_MODIFICACIÓN_DE_CONDUCTA-José_Olivares_2014)
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2019). Intervención psicosocial en los planes de contingencia para catástrofes ambientales. In E. Fenoglio (Ed.). *Inundaciones urbanas y cambio climático. Recomendaciones para la gestión* (pp. 119-121). Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la Nación. <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manualinundaciones.pdf>
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2022a). Estudio de la eficacia de la técnica PASER en la modulación de la ansiedad asociada a recuerdos estresantes. In M. Etchevers (Ed.). *XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología* (pp. 81-83). Facultad de Psicología. <http://jimemorias.psi.uba.ar/>
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. C. (2022b). Modulación de la Interferencia y la Ansiedad en la Recuperación de Esquemas Implícitos a través de la Memoria de Trabajo. *Revista ConCiencia EPG*, 7(2), 130-164. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.7-2.8>
- Piñeyro, D., Azzollini, S., Simkin, H., & Herrera Alvarez, A. M. (2019). Propiedades psicométricas del instrumento Autopercepción del Estado Emocional (APEEM). *Revista ConCiencia EPG*, 4(2), 55-69. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.4-2.5>
- Piñeyro, D. R., Azzollini, S. C., Depaula, P. D., & Huaire, E. (2024). Procesamiento Asistido de Situaciones Estresantes Recientes?: estudio sudamericano en personal de rescate y emergencias Assisted Processing of Recent Stressful Situations?: A South American Study in rescue and emergency Personnel. *Acta Colombiana de Psicología*, 27(1), 37-61.
- Piñeyro, D., Squilace, M., Depaula, P., & Cosentino, A. (2017). Desarrollo de la Técnica Paser: procesamiento asistido para situaciones estresantes recientes en rescatistas. In M. Etchevers (Ed.). *IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. (p. 138). Facultad de Psicología, UBA.
- Shapiro, F. (2004). *EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)* (1ra ed.). Editorial Pax México.