

# **Modelo transteorico de cambio Prochaska y Di Clemente y su relacion con el abandono de tratamiento en adicciones.**

Ferrando, Myrian, Ferrari, Monica Graciela y Pepa, Marcela Julia.

Cita:

Ferrando, Myrian, Ferrari, Monica Graciela y Pepa, Marcela Julia (2025). *Modelo transteorico de cambio Prochaska y Di Clemente y su relacion con el abandono de tratamiento en adicciones. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/23>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/r3Z>



# MODELO TRANSTEORICO DE CAMBIO PROCHASKA Y DI CLEMENTE Y SU RELACION CON EL ABANDONO DE TRATAMIENTO EN ADICCIONES

Ferrando, Myrian; Ferrari, Monica Graciela; Pepa, Marcela Julia

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La concepción de la teoría de las etapas de cambio, fue el resultado de una investigación empírica referente a las fases en que los individuos transitan para cambiar comportamientos adictivos (Di Clemente y Prochaska 1982). Los autores han propuesto un modelo de cambio de conducta en varias etapas, ya que no todas las personas están igualmente preparadas para realizar dicho cambio en un momento dado: los estadios son superados a partir de la retroalimentación de su entorno o del trabajo psicoterapéutico o psicoeducativo. El MIT, supone un modelo prometedor en cuanto a la comprensión y el cambio de conducta relacionado con la adquisición de hábitos de vida saludables

## Palabras clave

Modelo - Cambio - Abandono - Tratamiento - Adicciones

## ABSTRACT

PROCHASKA AND DI CLEMENTE'S TRANSTHEORETICAL MODEL OF CHANGE AND ITS RELATIONSHIP TO TREATMENT DROPOUT IN ADDICTIONS

The conception of the stages of change theory was the result of empirical research on the phases individuals go through to change addictive behaviors (Di Clemente and Prochaska, 1982). The authors have proposed a multi-stage model of behavior change, since not all people are equally prepared to make such a change at a given time: the stages are overcome based on feedback from their environment or psychotherapeutic or psychoeducational work. MIT represents a promising model for understanding and changing behavior related to the acquisition of healthy lifestyle habits.

## Keywords

Model - Change - Abandonment - Treatment - Addictions

## BIBLIOGRAFÍA

Becerra Iglesias, E., & Cortés Tomás, M. (2010). Manual de adicciones para Psicólogos Especialistas en Psicología Clínica en formación. Valencia. España.

Cevallos-Perez (2018). Fases del proceso de recuperación de adictos y tipo de reactancia psicológica en pacientes drogodependientes y alcohol dependientes en centro de rehabilitación de la ciudad de Quito.

Lois Ibáñez, E., & Álvarez García, J. A. (2010). Motivación y retención en un tratamiento de adicción a la cocaína. *Actas del 11º Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis 2010*.

Vásquez de la Hoz, F. J., Alarcón-Vásquez, Y., & Pineda Alhucema, W. F. (2015). *Estudios actuales en psicología*. Barranquilla, Colombia: Universidad Simón Bolívar.