

# **Aplicación de la Técnica Paser en rescatistas durante simulacros de emergencia en la Reserva Otamendi: resultados preliminares.**

Cunto, Abel, Romero, Lucía Daniela, Okutsu, María Susana y Di Costanzo, Verónica Berta.

Cita:

Cunto, Abel, Romero, Lucía Daniela, Okutsu, María Susana y Di Costanzo, Verónica Berta (2025). *Aplicación de la Técnica Paser en rescatistas durante simulacros de emergencia en la Reserva Otamendi: resultados preliminares. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.* Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/230>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/GS9>



# APLICACIÓN DE LA TÉCNICA PASER EN RESCATISTAS DURANTE SIMULACROS DE EMERGENCIA EN LA RESERVA OTAMENDI: RESULTADOS PRELIMINARES

Cunto, Abel; Romero, Lucía Daniela; Okutsu, María Susana; Di Costanzo, Verónica Berta

Universidad de la Defensa Nacional. Laboratorio de Instrucción y Entrenamiento de las Fuerzas Armadas del Ejército. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Durante un operativo conjunto en la Reserva Natural de Otamendi, el equipo de psicólogos de LINEAFE participó en simulacros de atención a personas accidentadas junto a unidades de rescate SAR y BRES. En uno de los ejercicios, tras el regreso de 13 rescatistas a la base, se aplicó la técnica PASER (Procesamiento Asistido en Situaciones Estresantes Recientes), una intervención breve y preventiva dirigida a sujetos sin psicopatología previa. Se realizaron entrevistas individuales en profundidad y un grupo focal. Los resultados cualitativos preliminares señalaron una disminución subjetiva de la ansiedad y mejoras en el desempeño grupal en simulacros posteriores. Algunos participantes reportaron sensaciones de relajación, alivio físico, visualizaciones agradables y mejor calidad del sueño la noche siguiente a la intervención. Un caso describió la auto aplicación exitosa de la técnica ante un episodio de pánico, lo que sugiere su potencial valor en contextos de autorregulación emocional. Estos hallazgos refuerzan la relevancia de incluir profesionales de la salud mental en operativos de campo y subrayan la necesidad de investigar intervenciones tempranas en poblaciones expuestas a alto estrés operativo. Se plantea como línea futura el desarrollo de estudios cuantitativos que permitan validar y sistematizar estos resultados iniciales.

## Palabras clave

PASER - Prevención - Estrés - Rescatistas

## ABSTRACT

PRELIMINARY EVALUATION OF THE PASER TECHNIQUE IN RESCUE SIMULATIONS: PSYCHOLOGICAL INTERVENTION IN HIGH-STRESS OPERATIONAL CONTEXTS

During a joint operation in the Otamendi Nature Reserve, LINEAFE's team of psychologists participated in simulations of care for injured people together with SAR and BRES rescue units. In one of the exercises, after the return of 13 rescuers to the base, the PASER technique (Assisted Processing in Recent Stressful Situations), a brief and preventive intervention aimed at subjects without previous psychopathology, was applied. In-depth

individual interviews and a focus group were conducted. Preliminary qualitative results indicated a subjective decrease in anxiety and improvements in group performance in subsequent simulations. Some participants reported feelings of relaxation, physical relief, pleasant visualizations, and improved sleep quality the night following the intervention. One case described successful self-application of the technique in the face of a panic episode, suggesting its potential value in emotional self-regulation contexts. These findings reinforce the relevance of including mental health professionals in field operations and underscore the need to investigate early interventions in populations exposed to high operational stress. The development of quantitative studies to validate and systematize these initial results is proposed as a future line of research.

## Keywords

PASER - Prevention - Stress - Rescuers

## BIBLIOGRAFÍA

- Andrade, J., Kavanagh, D., & Baddeley, A. (1997). Eye-movements and visual imagery: A working memory approach to the treatment of post-traumatic stress disorder. *British Journal of Clinical Psychology*, 36(2). 209-223. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1997.tb01408.x>
- Baddeley, A. (2000). The episodic buffer: A new component of working memory? *Trends in Cognitive Sciences*, 4(11). 417-423. <https://doi.org/10.4324/978131511261>
- Brewin, C. R. (2014). Episodic Memory, Perceptual Memory, and their Interaction: Foundations for a Theory of Posttraumatic Stress Disorder. *Psychological Bulletin*, 140(1). 69-97. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>
- Brewin, C. R., Dalgleish, T., & Joseph, S. (1996). A dual representation theory of posttraumatic stress disorder. *Psychological Review*, 103(4). 670-686. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.103.4.670>
- Cattaneo, B., Okutsu, M. S., DiCostanzo, V., Caballero, S., Azzollini, S., & Piñeyro, D. (2025). Efecto del "tapping" en la reducción de la perturbación emocional mediante PASER. *Revista Iberoamericana ConCiencia*, 10(2024). 35-41.

- Cebrián Ponce, E., Camús Jorques, D., Nácher Soliva, C., Moreno Francés, M. I., & Sanchis Nogués, A. (2020). Atención psicológica en los y las profesionales del SAMU ante el estrés postraumático. *Ehquidad. International Welfare Policies and Social Work Journal*, 13, 37-58. <https://doi.org/10.15257/ehquidad.2020.0002>
- Cocozz, V., Sandoval, A. V., Stehberg, J., & Delorenzi, A. (2013). The temporal dynamics of enhancing a human declarative memory during reconsolidation. *Neuroscience*, 246, 397-408. <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2013.04.033>
- Coca Pérez, V. (2019). *¿Por qué se necesita incorporar la Psicología a la Emergencia Extrahospitalaria?* Cuadernos de Crisis y Emergencias, 18(2), 16-36. <https://www.copcyt.es/wp-content/uploads/2019/09/%C2%BFPor-que%C3%A9-se-necesita-incorporar-la-psicolog%C3%ADA-a-la-Emergencia-Extrahospitalaria%C2%BF.pdf>
- Coca Pérez, V. (2021). *Psicología en emergencias extrahospitalarias: Estrategia de intervención y factores que influyen en ella.* Cuadernos de Crisis y Emergencias, 20(1), 7-70. [https://www.cuadernos-decrisis.com/docs/2021/numero20vol1\\_2021\\_Psicolog\\_emergencias\\_extrahosp.pdf](https://www.cuadernos-decrisis.com/docs/2021/numero20vol1_2021_Psicolog_emergencias_extrahosp.pdf) es.scribd.com+2
- Eysenck, M. W., Derakshan, N., Santos, R., & Calvo, M. G. (2007). Anxiety and cognitive performance: Attentional control theory. *Emotion*, 7(2), 336-353. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.7.2.336>
- Lilley, S., Andrade, J., Turpin, G., Sabin-Farrell, R., & Holmes, E. (2009). Visuo-spatial working memory interference with recollections of trauma. *British J Clinical Psychology*, 48, 309-321.
- Olivares Rodríguez, J., & Mendez Carrillo, F. (2014). *Técnicas de modificación de conducta* (4ta ed.). Editorial Bilboteca Nueva. [https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS\\_DE\\_MODIFICACIÓN\\_DE\\_CONDUCTA-José\\_Olivares\\_2014](https://www.academia.edu/40814015/TÉCNICAS_DE_MODIFICACIÓN_DE_CONDUCTA-José_Olivares_2014)
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2019). Intervención psicosocial en los planes de contingencia para catástrofes ambientales. In E. Fenoglio (Ed.). *Inundaciones urbanas y cambio climático. Recomendaciones para la gestión* (pp. 119-121). Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable de la Nación. <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manualinundaciones.pdf>
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2022a). Estudio de la eficacia de la técnica PASER en la modulación de la ansiedad asociada a recuerdos estresantes. In M. Etchevers (Ed.). *XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología* (pp. 81-83). Facultad de Psicología. <http://jimemorias.psi.uba.ar/>
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. C. (2022b). Modulación de la Interferencia y la Ansiedad en la Recuperación de Esquemas Implícitos a través de la Memoria de Trabajo. *Revista ConCiencia EPG*, 7(2), 130-164. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.7-2.8>
- Piñeyro, D., Azzollini, S., Simkin, H., & Herrera Alvarez, A. M. (2019). Propiedades psicométricas del instrumento Autopercepción del Estado Emocional (APEEM). *Revista ConCiencia EPG*, 4(2), 55-69. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.4-2.5>
- Piñeyro, D. R., Azzollini, S. C., Depaula, P. D., & Huairé, E. (2024). Procesamiento Asistido de Situaciones Estresantes Recientes?: estudio sudamericano en personal de rescate y emergencias Assisted Processing of Recent Stressful Situations?: A South American Study in rescue and emergency Personnel. *Acta Colombiana de Psicología*, 27(1), 37-61.
- Piñeyro, D., Squilace, M., Depaula, P., & Cosentino, A. (2017). Desarrollo de la Técnica Paser: procesamiento asistido para situaciones estresantes recientes en rescatistas. In M. Etchevers (Ed.). *IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. (p. 138). Facultad de Psicología, UBA.
- Shapiro, F. (2004). *EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)*. (1ra ed.). Editorial Pax México.