

Asociación entre síntomas anímicos y problemas por consumo de sustancias en adultos.

Gómez, Pablo Guillermo.

Cita:

Gómez, Pablo Guillermo (2025). *Asociación entre síntomas anímicos y problemas por consumo de sustancias en adultos*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/24>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/G8G>

ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS ANÍMICOS Y PROBLEMAS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADULTOS

Gómez, Pablo Guillermo

Universidad de Palermo. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se ha observado en adultos jóvenes que el consumo de alcohol de riesgo está asociado con una mayor gravedad en la sintomatología depresiva. El consumo regular y elevado de cannabis puede alterar la regulación emocional, dificultando el control del estrés y la ansiedad en adultos jóvenes. En este estudio se evaluaron 214 adultos utilizando escalas de síntomas anímicos (BDI-II, HARS) y cuestionarios para identificar problemas asociados al consumo general (DAST-10), de alcohol (AUDIT) y de marihuana (MSI-X). Los puntajes de las escalas de sintomatología anímica se asocian con los problemas de consumo. Participantes con mayor puntaje en el BDI-II refieren mayores problemas asociados al consumo general y al consumo del alcohol (DAST-10, AUDIT); mientras que aquellos con puntuaciones más altas en el HARS reportan mayores problemas de consumo general y asociados al consumo de marihuana (DAST-10, MSI-X). Los problemas derivados del consumo de sustancias están vinculados a sintomatología anímica, como depresión o ansiedad, pudiendo ser estos factores los que motivan el consumo problemático, afectando la progresión y gravedad de ambas condiciones.

Palabras clave

Síntomas anímicos - Consumo de sustancias - Alcohol - Marihuana

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN MOOD SYMPTOMS AND SUBSTANCE USE PROBLEMS IN ADULTS

It has been observed in young adults that risky alcohol consumption is associated with greater severity of depressive symptomatology. Regular and heavy cannabis use may impair emotional regulation, making it more difficult to control stress and anxiety in young adults. In this study, 214 adults were evaluated using mood symptom scales (BDI-II, HARS) and questionnaires to identify problems related to general substance use (DAST-10), alcohol use (AUDIT), and marijuana use (MSI-X). Scores on mood symptom scales were found to be associated with substance use problems. Participants with higher BDI-II scores reported greater problems related to general substance use and alcohol consumption (DAST-10, AUDIT), while those with higher HARS scores reported more problems related to general substance use and marijuana consumption (DAST-10, MSI-X). Substance use-related problems are linked to mood symptomatology, such as

depression or anxiety, which may be factors driving problematic use and affecting the progression and severity of both conditions.

Keywords

Mood symptoms - Substance use - Alcohol - Marijuana

BIBLIOGRAFÍA

- Araque Hidalgo, D. C. (2024). Relación entre el consumo de alcohol y problemas de salud mental en adolescentes: Una revisión sistemática.
- Contreras Olive, Y., Miranda Gómez, O., & Torres Lio-Coo, V. (2020). Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. *Revista cubana de medicina militar*, 49(1).
- Domínguez, M., Farhane-Medina, A., & Pulido, R. (2025). Ansiedad estado, género y rendimiento académico en educación secundaria. *Estudios sobre Educación*.
- Glodosky, N. C., & Cuttler, C. (2020). Motives Matter: Cannabis use motives moderate the associations between stress and negative affect. *Addictive behaviors*, 102, 106188.
- Hammerton, G., Lewis, G., Heron, J., Fernandes, G., Hickman, M., & Lewis, G. (2023). The association of alcohol dependence and consumption during adolescence with depression in young adulthood, in England: a prospective cohort study. *The Lancet Psychiatry*, 10(7), 490-498.
- National Institute on Drug Abuse. (2023). Cannabis (marihuana). Recuperado de <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/cannabis-marihuana>.
- Nguyen, N., Peyser, N. D., Olgin, J. E., Pletcher, M. J., Beatty, A. L., Mordrow, M. F., ... & Marcus, G. M. (2023). Associations between tobacco and cannabis use and anxiety and depression among adults in the United States: Findings from the COVID-19 citizen science study. *PLoS One*, 18(9).
- Patrón-Hernández, R. M., Nieto Robles, Y., & Limiñana-Gras, R. M. (2020). Relación entre las normas de género y el consumo de alcohol: una revisión sistemática. *Adicciones*, 32(2), 91-104.
- Rovella, A. T., González Rodríguez, M., & Solares, E. O. (2008). Diferencias de género en ansiedad generalizada y depresión en una muestra de estudiantes universitarios. En XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Ruiz Porras, D., Ruiz Porras, L., & Cruz Repiso, V. Vulnerabilidad del paciente depresivo y trastorno por abuso de alcohol: Revisión de la literatura. *Rev Presencia de Enfermería de la Salud Mental*. 2014; 10 (19).



Villanueva-Blasco, V. J., Espitia-Cepeda, C., Vázquez-Martínez, A., Simó-Algado, S., & Amado, B. G. (2025). Relación entre depresión y consumo de alcohol en población latinoamericana en función del sexo y la edad. *Acciones e Investigaciones Sociales*, (46).

World Health Organization. (2024). Alcohol fact sheet. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>