

Arte y Bienestar Psicológico en la adolescencia. Su relación con consumos problemáticos.

Schmidt, Vanina, Miscusi, Agustin, Gonzalez, María Alejandra, Smal, Ricardo, Rodriguez Garralda, Pilar y Loguercio, Avril Elisa.

Cita:

Schmidt, Vanina, Miscusi, Agustin, Gonzalez, María Alejandra, Smal, Ricardo, Rodriguez Garralda, Pilar y Loguercio, Avril Elisa (2025). *Arte y Bienestar Psicológico en la adolescencia. Su relación con consumos problemáticos. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/241>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/8yR>

ARTE Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN LA ADOLESCENCIA. SU RELACIÓN CON CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

Schmidt, Vanina; Miscusi, Agustin; Gonzalez, María Alejandra; Smal, Ricardo; Rodriguez Garralda, Pilar; Loguercio, Avril Elisa
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción Durante la adolescencia surgen diversos comportamientos de riesgo entre los cuales destacan por su alta prevalencia y sus consecuencias negativas, el consumo de sustancias psicoactivas (SPAs) y el uso problemático de internet (UPI). El objetivo principal del presente trabajo es conocer si las experiencias positivas que generan las actividades artísticas se relacionan con un menor consumo de SPAs, UPI y apuestas en línea. **Método.** Participantes: 389 adolescentes de escuelas especializadas en arte del AMBA, de entre 12 a 18 años ($M = 15.3$; $DE = 0.98$) de diversos géneros autopercebidos (62.8% fem., 29.7% masc. y 7.4% otro) involucrados en una variedad de actividades artísticas. **Instrumentos:** Test de Identificación de Trastornos Debidos al Uso de Alcohol (AUDIT), Cuestionario de consumo de SPAs, Escala de Uso Problemático Generalizado de Internet 2 (GPIUS-2), Escala de apuestas en línea, Escala de Disfrute en la Actividad (EDA), Cuestionario de Compromiso con la actividad (AEQ) y Escala de bienestar PERMA para adolescentes. **Resultados y conclusiones.** Los/as adolescentes que disfrutaban y se comprometen con actividades artísticas, presentan mayores niveles de bienestar asociado a un menor consumo de SPAs y un uso de internet menos problemático.

Palabras clave

Alcohol - Uso problemático internet - Apuestas en línea - Arte

ABSTRACT

ART AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENCE: ITS RELATIONSHIP WITH PROBLEMATIC CONSUMPTION

Introduction Adolescence is a stage during which various risk behaviours emerge. Among the most prevalent and harmful are the use of psychoactive substances (PAS) and problematic internet use (PIU). The main objective of this study is to examine whether the positive experiences associated with engagement in artistic activities are related to lower levels of PAS use, PIU, and online gambling. **Method** Participants: 389 adolescents aged 12 to 18 years ($M = 15.3$; $SD = 0.98$) from artsspecialised schools in the Buenos Aires Metropolitan Area (AMBA), representing diverse self-perceived genders (62.8% female, 29.7% male, and 7.4% other), all involved in a variety of artistic activities. **Instruments:** Alcohol Use Disorders Identification Test

(AUDIT), Psychoactive Substance Use Questionnaire, Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS-2), Online Gambling Scale, Activity Enjoyment Scale (EDA), Activity Engagement Questionnaire (AEQ), and the PERMA Well-being Scale for Adolescents. **Results and conclusions** Adolescents who experience greater enjoyment and engagement in artistic activities report higher levels of well-being, which are associated with lower PAS use and less problematic internet use.

Keywords

Alcohol - Problematic internet use - Online gambling - Art

REFERENCIAS

- Defensoría del Pueblo de la Provincia de Buenos Aires. (2024). Informe de la Defensoría revela alarmante prevalencia de consumo de alcohol entre adolescentes. Recuperado de <https://www.defensorba.org.ar/contenido/informe-de-la-defensoriarevela-alarante-prevalencia-de-consumo-de-alcohol-entr>
- FIC Argentina. (2024). Resultados de encuesta sobre consumo de productos de tabaco y nicotina en adolescentes. Recuperado de https://www.ficargentina.org/wpcontent/uploads/2024/04/2404_encuesta-tabaco.pdf
- Ministerio de Salud, Dirección General de Cultura y Educación Provincia de Buenos Aires (2024). Informe Encuesta Bienestar Digital: Consumos digitales y acceso a apuestas en adolescentes y jóvenes. https://www.gba.gov.ar/gobierno/noticias/blanco_present%C3%B3_los_resultados_de_la_encuesta_de_bienestar_digital
- Schmidt, V., Molina, M.F., Celsi, I. & Corti, J.F. (2023). La experiencia de disfrute y su contribución a la realización personal en jóvenes estudiantes. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 25(2). 59-78. DOI: <https://doi.org/10.6018/reifop.517201> <http://revistas.um.es/reifo>
- Stover, J., Liporace, M. y Castro Solano, A. (2023). Escala de Uso Problemático Generalizado del Internet 2: adaptación para adultos de Buenos Aires. *Revista de Psicología*, 41(2). 1127-1151 <https://doi.org/10.18800/psico.202302.017>
- Waigel, N. C. & Lemos, V. N. (2023). Psychometric Properties of PERMA Profiler Scale in Argentinian Adolescents. *International Journal of Psychological Research*, 16(1), 103-113. <https://doi.org/10.21500/20112084.5737>