

# **Relación entre edad de inicio del consumo de sustancias y desempeño ejecutivo.**

Gómez, Pablo Guillermo.

Cita:

Gómez, Pablo Guillermo (2025). *Relación entre edad de inicio del consumo de sustancias y desempeño ejecutivo. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/25>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/udS>

# RELACIÓN ENTRE EDAD DE INICIO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y DESEMPEÑO EJECUTIVO

Gómez, Pablo Guillermo

Universidad de Palermo. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las funciones ejecutivas y la atención suelen verse afectadas en adultos con dependencia crónica al alcohol y abuso de sustancias. Sin embargo, los efectos del consumo ocasional sobre el funcionamiento ejecutivo no han sido ampliamente estudiados ni documentados. En este estudio se evaluaron 203 jóvenes y adultos utilizando inventarios para medir síntomas disexecutivos (DEX e ISP), y cuestionarios para identificar problemas asociados al consumo general (DAST-10), de alcohol (AUDIT) y de marihuana (MSI-X). Los resultados indican que el inicio de consumo de alcohol antes de los quince años está relacionado con mayores problemas reportados en las escalas de consumo así como en las escalas de funcionamiento ejecutivo, en contraste con quienes iniciaron el consumo posteriormente. Asimismo, el consumo de marihuana iniciado antes de los dieciocho años está vinculado con mayores dificultades reportadas tanto en los cuestionarios de consumo como en las pruebas de funcionamiento ejecutivo, en comparación con quienes comenzaron posteriormente. Estos datos sugieren que la edad de inicio de consumo, incluso siendo un consumo no problemático de alcohol y marihuana, podría estar asociado a diferencias en las funciones ejecutivas y atencionales en jóvenes y adultos.

## Palabras clave

Funciones ejecutivas - Consumo de sustancias - Alcohol - Marihuana

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN AGE OF SUBSTANCE USE INITIATION AND EXECUTIVE FUNCTIONING

Executive functions and attention are often impaired in adults with chronic alcohol dependence and substance abuse. However, the effects of occasional use on executive functioning have not been extensively studied or documented. This study evaluated 203 youths and adults using inventories to measure dysexecutive symptoms (DEX and ISP), and questionnaires to identify problems associated with general substance use (DAST-10), alcohol use (AUDIT), and marijuana use (MSI-X). The results indicate that initiating alcohol consumption before the age of fifteen is associated with greater problems reported on both consumption scales and executive functioning scales, compared to those who began consumption later. Similarly, marijuana use initiated before the age of eighteen is linked to

greater difficulties reported on both consumption questionnaires and executive functioning tests, compared to those who started later. These findings suggest that the age of onset of use, even when consumption of alcohol and marijuana is non-problematic, may be associated with differences in executive and attentional functions in youths and adults.

## Keywords

Executive functions - Substance use - Alcohol - Marijuana

## BIBLIOGRAFÍA

Díaz-Mosquera, E., & Merlyn, M. F. (2024). Funciones ejecutivas y género. Una revisión sistemática Executive functions and gender. A systematic review. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 33(3).

Gómez, P. G., & Rubinstein, W. Y. (2019). Diferencias atencionales y ejecutivas en jóvenes y adultos con consumo no patológico de sustancias.

González, M., & Martínez, S. (2021). Funciones ejecutivas y consumo de drogas: una revisión sistemática. *Neuropsychology Review*, 31(1). 22-38.

López, D., Sánchez, M., & Morales, J. (2021). Evaluación neuropsicológica en pacientes con trastornos por consumo de alcohol y cocaína. *Revista de Psicología Clínica*, 12(1). 75-89.

Osorio, C. A. G., Chaves, B. I., & Perea, D. B. (2024). Estudio Comparativo de las Funciones Ejecutivas en Niños y Adolescentes entre 6 Y 17 Años con y sin Antecedentes de Consumo de Marihuana. *Revista Neuropsicología, Neuropsiquiatría y Neurociencias*, 24(2). 21-43.

Pérez, A., Ramírez, F., & Soto, V. (2022). Déficits neurocognitivos en trastornos por consumo de sustancias: implicancias clínicas. *Psicología y Salud*, 27(3). 150-162.

Rodríguez, L., Fernández, P., & Gómez, R. (2023). Impacto del policonsumo en la flexibilidad cognitiva y memoria de trabajo. *Journal of Cognitive Neuroscience*, 35(4). 312-325.

Sánchez, M., & Morales, J. (2024). Diferencias en funciones ejecutivas según tipo de sustancia consumida. *Neurociencia y Adicciones*, 6(1). 10-20.

Verdejo-García, A. (2011). Efectos neuropsicológicos del consumo de cannabis. *Trastornos adictivos*, 13(3). 97-101.

Verdejo-García, A., Orozco, C., Meersmans, M., Aguilar, M., & Pérez, J. (2022). Alteraciones en funciones ejecutivas asociadas al consumo prolongado de sustancias psicoactivas. *Revista Latinoamericana de Neuropsicología*, 15(2). 45-60.