

De eso sí se habla: el tabú de la infertilidad masculina.

Herrlein, Romina.

Cita:

Herrlein, Romina (2025). *De eso sí se habla: el tabú de la infertilidad masculina. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/542>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/8mm>

DE ESO SÍ SE HABLA: EL TABÚ DE LA INFERTILIDAD MASCULINA

Herrlein, Romina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Hablar de infertilidad masculina parece ser un tema tabú en nuestra sociedad: alrededor de ella hay más mitos que verdades, y el campo de la reproducción parece ser patrimonio exclusivo de las mujeres. El objetivo de este trabajo es revisar el estado del arte y analizar diversas fuentes de información (páginas web de Centros Reproductivos, una entrevista a un usuario de TRHA y un artículo sobre las formas de entender la infertilidad en hombres y en mujeres) a fin de establecer posibles motivos por los que se produce la diferencia cuantitativa entre la información, investigaciones y relatos sobre infertilidad femenina en relación a la masculina. En las conclusiones se destaca la confluencia de factores como la asociación de la mujer a la maternidad y a la reproducción, que deja velado y/o excluido el lugar del hombre y el deseo paterno, la asociación de la fertilidad a la virilidad y a la capacidad de tener erecciones, y la falta de educación sexual.

Palabras clave

Infertilidad masculina - Género - Reproducción - Tabú

ABSTRACT

THIS IS WHAT WE TALK ABOUT: THE TABOO OF MALE INFERTILITY
Discussing male infertility seems to be a taboo subject in our society: there are more myths than truths surrounding it, and the field of reproduction seems to be the exclusive preserve of women. The objective of this work is to review the state of the art and analyze various sources of information (websites of Reproductive Centers, an interview with an ART user, and an article on understanding infertility in men and women) in order to establish possible reasons for the quantitative difference between information, research, and stories about female infertility compared to male infertility. The conclusions highlight the confluence of factors such as the association of women with motherhood and reproduction, which obscures and/or excludes the role of men and paternal desire; the association of fertility with virility and the ability to achieve erections; and the lack of sexual education.

Keywords

Male infertility - Gender - Reproduction - Taboo

La OMS define como infertilidad a la incapacidad de una pareja de concebir y llevar un embarazo a término luego de un año de mantener relaciones sexuales regulares sin protección. La solución disponible para prevenirla, diagnosticarla y tratarla es recurrir a las técnicas de reproducción humana asistida (TRHA), que son los procedimientos y técnicas realizados con asistencia médica para intentar lograr un embarazo. En Argentina, en 2013, se sancionó la Ley 26.862, que garantiza el acceso integral a los procedimientos y técnicas médico-asistenciales de reproducción médicamente asistida, comprendiendo las técnicas de baja y alta complejidad.

Mediante un rastreo de información, se pudo ubicar que, en el campo de las técnicas de reproducción humana asistida (TRHA) abunda la información médica, así como las investigaciones y artículos respecto al impacto subjetivo que tiene la infertilidad y el paso por los diversos procedimientos de las mujeres[1], así como las vicisitudes del deseo materno frente al diagnóstico, y también abundan los relatos en primera persona de mujeres que pasaron por estas experiencias.

Sin embargo, a la hora de indagar lo que se investigó desde el área psicológica respecto a cómo impacta en los hombres un diagnóstico de infertilidad, o al rastrear relatos sobre cómo fue su vivencia, y hasta buscar hombres que efectivamente se hayan encontrado con este diagnóstico y que quieran hablar del tema, fue más complejo: la información encontrada era mínima en comparación a la hallada sobre mujeres.

Igual situación aconteció en cuanto a los relatos, ya que los de las mujeres invaden las redes, librerías y hay hasta películas y series; y la mayoría de los hombres consultados que habían atravesado la misma situación, se rehusaron a tener una entrevista para hablar sobre el tema.

Teniendo en cuenta que el análisis de las causas de infertilidad en las parejas indica que un 40% se deben a la mujer exclusivamente, otro 40% a causas del hombre y el 20% restante a problemas combinados (Fertilab, 2025), la reticencia de los hombres a hablar y el interés de los investigadores puesto en la subjetividad femenina que resulta en una desproporción de artículos de investigación respecto a la subjetividad masculina en casos de infertilidad, generan un silencio que hace ruido.

El presente trabajo pretende explorar y analizar diversas fuentes de información a fin de establecer posibles motivos por los que

se produce la diferencia cuantitativa entre la información, investigaciones y relatos sobre infertilidad femenina en relación a la masculina.

Para ello se realizará una exploración cualitativa, que revisará el estado del arte y analizará información de páginas web de Centros Reproductivos, se considerará la información obtenida en una entrevista realizada a un hombre con diagnóstico de infertilidad, con el objetivo de considerar diversos factores que pueden estar influyendo en hacer de la infertilidad masculina una temática tabú.

ANTECEDENTES

En la investigación “Saberes de las y los adolescentes de escuelas públicas de Bahía Blanca sobre el cuidado de la fertilidad” (Navés, F., Abelaira, P. y Musante, B., 2021) se analizan las representaciones sociales que tienen estos adolescentes sobre el cuidado de la fertilidad.

Las autoras plantean que la adolescencia es una etapa evolutiva en que se configuran y reproducen creencias, valores y símbolos presupuestos; y también señalan que “la sexualidad es parte fundamental de la salud sexual y reproductiva, que involucra sensaciones, emociones y sentimientos del mundo subjetivo desde los cuales se toman decisiones y se condicionan los comportamientos” (Navés, F., Abelaira, P. y Musante, B., 2021). Por otra parte, indican que en los varones adolescentes hay creencias y pautas culturales que “fortalecen la creencia de que ser macho es sinónimo de tener muchas novias e hijos” (Navés, F., Abelaira, P. y Musante, B., 2021), y en las mujeres, “que refuerzan el valor positivo de la maternidad, induciendo a muchas adolescentes a construir su feminidad a partir de la ecuación mujer=madre” (Navés, F., Abelaira, P. y Musante, B., 2021).

En la investigación realizada, respecto a las representaciones sociales en torno al cuidado de la fertilidad, se usaron afirmaciones formuladas a partir de creencias y mitos de circulación social y que fueron recogidos en distintas experiencias de intervención profesional con pacientes con problemas reproductivos y en los talleres sobre ESI que se desarrollaron en las escuelas públicas de la Provincia de Buenos Aires.

Una de las afirmaciones seleccionadas fue: “Si un varón tiene erecciones entonces podrá tener hijos”. Esta afirmación fue presentada a 449 adolescentes de educación pública de Bahía Blanca, el 44,9% de los encuestados está en desacuerdo con la frase, pero el 55,1% presenta un grado de desconocimiento (el 22,3% está de acuerdo, el 16,7% no está de acuerdo ni en desacuerdo, y el 16,1% restante no sabe/no contesta).

A partir de esta investigación se puede observar que el mito que vincula la virilidad a la fertilidad se sigue transmitiendo entre generaciones, que la representación social que sigue vigente asocia “ser macho con tener muchas novias e hijos”, quedando así la masculinidad estrechamente asociada a la capacidad fértil y que alrededor del tema hay desconocimiento y falta de información.

¿DE QUÉ HABLAN LOS CENTROS REPRODUCTIVOS?

Para obtener información, se relevaron las páginas web de seis centros reproductivos de Argentina.

En la página web de la clínica 1 se anuncia “No postergues más tu deseo de ser madre, consulta por nuestros planes de financiación”.

En la página web de la clínica 2, en la sección de testimonios, aparecen 8 testimonios de mujeres, y ninguno de hombres. Y una de las preguntas frecuentes es: ¿Existe relación entre la fertilidad y la disfunción eréctil? Y se responde que la disfunción eréctil no es causa de peor calidad de semen.

En la página de la clínica 3 se indica: “+ de 30.000 mujeres nos eligieron...”, y no hace mención a los hombres. Así mismo, en la sección de testimonios, hay 6, todos de mujeres.

En la página web de la clínica 4 se anuncia: “Hoy podés cumplir tu deseo de ser madre”, “Tu deseo de maternidad no tiene límites”, “(...) Por eso, desde Family Plan, te acercamos la posibilidad de que te conviertas en madre aún si decidiste formar una familia monoparental, así como también si la pareja está formada por dos mujeres, o por una mujer y un varón”.

En la página web de la clínica 5, en la sección de “¿Qué es la infertilidad?” Se indica en el punto de Infertilidad en el varón: “Es frecuente que se considere la infertilidad como un problema de la mujer. Sin embargo, en más del 50% de los casos es el hombre, en forma exclusiva o en combinación con la mujer, el que posee la dificultad.” Y en la sección de Preguntas frecuentes, ante la pregunta “¿Es la infertilidad un problema básicamente femenino?” Se responde: “En absoluto, es importante recalcar que tanto el hombre como la mujer contribuyen con el mismo porcentaje al hablar de la infertilidad. De allí que los estudios deberían iniciarse simultáneamente a ambos miembros desde la primera consulta”.

En la página web de la clínica 6 se anuncia en su portada: “Te acompañamos en el camino hacia la maternidad”, “Desde hace 25 años nuestro compromiso es brindar la mejor atención posible a nuestras pacientes poniendo a su disposición los últimos avances de la ciencia para ayudarlas y acompañarlas en el camino hacia la maternidad”.

En todas las páginas mencionadas predominan imágenes de mujeres, y las pocas imágenes que hay de hombres, se reducen a recortes del cuerpo: una mano, un brazo, un perfil de la cara; en un solo caso había un hombre de frente pero estaba con lentes de sol.

A partir de esta información recabada se puede inferir que la mayoría de las personas que buscan información y se acercan a los Centros de Medicina Reproductiva son mujeres y que hay una tendencia a asociar la reproducción con lo femenino. Por otra parte, se deja ver que existe la creencia de que la infertilidad es un problema exclusivamente femenino. De este modo los hombres y el deseo paterno quedan velados y/o excluidos del campo reproductivo.

Por otra parte, en una página web de una clínica de fertilidad española, que en su portada tiene la frase: “Si tu mayor sueño es ser madre, no te rindas. Te ayudaremos a cumplirlo”, hay una sección de mitos y una de las ideas erróneas que desmitifican es: “La mujer siempre es la responsable de los problemas de fertilidad”.

Por su lado, una página web de un centro de fertilidad de Canadá tiene una sección denominada “Derribando mitos comunes sobre fertilidad masculina”, allí figuran mitos tales como: “La fertilidad es siempre un asunto femenino”, “La ropa interior ajustada puede causar infertilidad en hombres”, “La eyaculación frecuente provoca infertilidad masculina”, “Todos los hombres con disfunción eréctil son infértiles”, “La masturbación causa infertilidad masculina”, “Usar una laptop en el regazo disminuye la fertilidad masculina”, “Usar boxers en lugar de calzoncillos mejora la fertilidad masculina”.

A partir de estos datos se infiere que la fertilidad está rodeada de mitos y creencias populares, que no cuentan con un fundamento científico, pero ejercen influencia en las personas que buscan tener hijos, repercutiendo en sus comportamientos y expectativas. También se observa que todas estas creencias erróneas que circulan en la sociedad, que se arman alrededor de la fertilidad masculina, plantean una asociación implícita directa a la virilidad y en la que se toma en cuenta sólo una parte del órgano reproductor masculino.

DE ESO SÍ SE HABLA: UN TESTIMONIO

En la entrevista realizada, el entrevistado comenta que cuando con su pareja decidieron consultar a un médico, en el año 2009, hicieron una primera búsqueda de información por Internet y allí lo que encontraron fue *“que la mayoría eran por temas que se relacionaban con la célula de la mujer. Había muy poca información sobre hombres”*, *“...había mucha info, en cuanto a mujeres y demás”*.

Por otra parte, plantea que *“falta mucha información, más que nada del lado de los hombres, eso es lo que nos dijeron en los dos centros, que hay muchos hombres que no se quieren hacer los estudios, o que no se quieren hacer los estudios hasta que la mujer no se hace los estudios”*.

Además, ante la pregunta respecto a qué tipo de información siente que es necesario brindar para que haya más apertura, el entrevistado respondió: *“...creo que sobre los inconvenientes que sí tienen los hombres en este punto, sobre distintos tratamientos, sobre las distintas opciones”*.

También se le preguntó cómo se daban las conversaciones entre amigos hombres, cómo era recibida su experiencia y qué respuestas le brindaban, a lo cual el entrevistado respondió: *“Y los hombres, la mayoría, o se quedan duros o no te dan respuesta, o te dan consejos de que no hagas nada una semana y juntas el semen”, “Pero la mayoría no hablaba mucho tampoco. Mucha vergüenza también”*.

El testimonio brindado en esta entrevista también permitió distinguir que cuando un hombre atraviesa dificultades reproductivas y decide buscar información en Internet, toda la información que encuentra es relativa a la infertilidad femenina. Se encontrará con mensajes destinados principalmente a las mujeres, con referencias al deseo de maternidad, sin alusión ni desde las imágenes, ni desde la narrativa, a la figura masculina, provocando que este campo parezca ajeno.

Además, se destaca el desconocimiento y la falta de información sobre el tema que tienen en general los hombres, y las dificultades para acompañar a una persona que atraviesa estos temas, armando respuestas basadas en saberes populares.

LA INFERTILIDAD: UNA CUESTIÓN DE PERSPECTIVA DE GÉNERO

El especialista en Psicología Clínica Adrados Vázquez (2016) en su artículo “Hombres y mujeres: dos formas diferentes de entender la infertilidad”, hace referencia a que la percepción de la infertilidad es diferente según el género; ya que cuando una pareja tiene que buscar alternativas para tener hijos, las mujeres lo suelen sufrir en primera persona (aunque la causa de infertilidad se encuentre en el factor masculino) y son propensas a tener síntomas ansioso-depresivos debido a la presión social; y por los hombres suelen mostrar “inestabilidad probablemente por su rol tradicional en la familia” (Adrados Vázquez, 2016).

Este autor también refiere que las mujeres tienen más cambios psicológicos, y que el impacto social en la mujer es mayor que el hombre debido a aspectos tales como: “la presión social, el reloj biológico, el hecho de que la mayoría de los procedimientos recaen sobre su cuerpo, y las diferentes alternativas socioculturales entre hombres y mujeres en relación a su realización personal” (Adrados Vázquez, 2016).

Por otra parte, Adrados Vázquez formula que “el hecho de que las mujeres sean más susceptibles de sufrir desajustes afectivos y daños a su autoestima, explica que los principales estudios psicológicos en torno a la fertilidad se centren en ellas” (Adrados Vázquez, 2016). Y también indica que, socialmente, la identidad de las mujeres está definida en base a su capacidad biológica de procreación: desde la infancia, a las mujeres se las instruye para el cuidado de los demás y la maternidad, lo que hace que estas funciones se constituyan en parte esencial de la subjetividad femenina.

En relación a la perspectiva masculina, Adrados Vázquez (2016) señala que la visión de los hombres respecto de la infertilidad “se centra en la incapacidad de embarazarse a su pareja y en la imposibilidad de satisfacer la demanda social y cultural impuesta sobre él, en su rol de consolidador de una familia”, pero que, a diferencia de la mujer, su realización personal no pasa específicamente por la paternidad o la familia, ya que encuentra otras vías para realizarse, como el trabajo u otras actividades sociales. De este modo, “el hecho de no cumplir un papel parental no afecta de manera tan marcada a su identidad de género

como ocurre en el caso de la mujer” (Adrados Vázquez, 2016). Por último, el autor indica que los hombres, ante el sufrimiento, ponen en juego mecanismos de defensa como la negación, por lo que tienden a ocultar y/o negar el problema de infertilidad, logrando así que su sufrimiento subjetivo no sea tan marcado como el de las mujeres.

CONCLUSIÓN

El análisis de la información recabada permite distinguir varios factores que confluyen posibilitando que se produzca un fenómeno que hace tabú el tema de la infertilidad masculina.

En primer lugar, se observa que la asociación de la mujer a la maternidad continúa teniendo plena vigencia, y que esta construcción social fomenta la idea de que la reproducción es un área de interés y deseo exclusivamente femenino, haciendo que el rol del hombre y el deseo de paternar no tengan allí lugar. Lo masculino y la paternidad quedan ocupando un papel accesorio, que podría incluso hacerse innecesario y/o reemplazable en el marco de las técnicas de reproducción humana asistida.

Por otra parte, se percibe que la asociación de la virilidad a la fertilidad, con su contracara, infertilidad= falta de virilidad, tiene plena actualidad y eficacia. El modelo masculino hegemónico tradicional está construido en base a parámetros de fuerza, valentía, virilidad y potencia; con lo cual recibir un diagnóstico de infertilidad puede resultar para un hombre no cumplir con los ideales y mandatos asociados a su rol de género, un ataque a su posición sexual, que puede dejarlo inmerso en un sentimiento de inferioridad, que lo lleve a evitar o negar la situación.

Sin embargo, aquí interviene otro factor, que es la falta de educación sexual y de información. Las creencias y mitos respecto a la fertilidad que se transmiten a través de las generaciones y que aún hoy en día tienen vigor en la sociedad, afectando la subjetividad tanto femenina como masculina, hablan de una profunda falta de información y de conocimiento. Los mitos más populares relacionan la fertilidad con la capacidad de tener una erección, lo que da cuenta que es necesario fomentar la educación sexual y el acceso a información sobre las problemáticas de infertilidad tanto de hombres como de mujeres a partir de edades tempranas.

En base a lo analizado se destaca la importancia de hablar de estos temas que continúan siendo tabú a lo largo de los años y de las generaciones, a fin de deconstruir los roles de género asignados, y desmitificar creencias arraigadas que siguen teniendo efectos subjetivos y afectan el modo en que tanto hombres como mujeres atraviesan las dificultades reproductivas.

NOTAS

[1] Al hablar en este artículo de “hombres y mujeres”, se hace referencia a personas cis heterosexuales, entendiendo que no es el único universo posible.

BIBLIOGRAFÍA

Adrados Vázquez, P. (2016). Hombres y mujeres: dos formas diferentes de entender la infertilidad. En: <https://www.reproduccionasistida.org/hombres-y-mujeres-dos-formas-diferentes-de-entender-la-infertilidad/>

Ley 26.862. Acceso integral a los procedimientos y técnicas médico-asistenciales de reproducción médicamente asistida. En: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26862-216700/texto>

Navés, F., Abelaira, P. y Musante, B. (2021). Saberes de las y los adolescentes de escuelas públicas de Bahía Blanca sobre el cuidado de la fertilidad. En: <https://journals.unam.mx/index.php/inter/article/download/83301/73563?inline=1>

Página web de clínica de Medicina Reproductiva Fertilab: <https://www.fertilab.com.ar/acerca-nuestro/>

Página web de la clínica de Medicina Reproductiva Fertilis: <https://fertilis.com.ar/>

Página web de Prega: <https://pregna.com.ar/>

Página web de Wefib: <https://wefiv.com/>

Página web de Fertilidad San Isidro: <https://www.fertilidadsanisidro.com/>

Página web del Centro Gens: <https://centrogens.com/>

Página web de Centro One Fertility. Mitos sobre fertilidad masculina en: <https://www.onefertilitykitchenerwaterloo.com/debunking-common-myths-male-fertility/>