

Conceptualización de casos, alianza terapéutica y planificación de tratamientos en terapia cognitivo-conductual en casos complejos.

Betelú, Ana y Koatz, Andres.

Cita:

Betelú, Ana y Koatz, Andres (2025). *Conceptualización de casos, alianza terapéutica y planificación de tratamientos en terapia cognitivo-conductual en casos complejos. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/572>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/Q3o>

CONCEPTUALIZACIÓN DE CASOS, ALIANZA TERAPÉUTICA Y PLANIFICACIÓN DE TRATAMIENTOS EN TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN CASOS COMPLEJOS

Betelú, Ana; Koatz, Andres

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La conceptualización de caso funciona como una hipótesis idiográfica que orienta la planificación del tratamiento y constituye una herramienta fundamental en la terapia cognitivo-conductual (TCC). Existen distintas formas de conceptualizar, con enfoques más conductuales o más cognitivos. Su objetivo final es servir como guía clínica para la intervención. Esta mesa propone un diálogo sobre las implicaciones del armado de la conceptualización según los diagnósticos presentados, especialmente en casos complejos. Se analizarán diferencias en la organización del tratamiento, considerando si el paciente presenta trastornos de personalidad, lo que impacta tanto en la conceptualización como en la alianza terapéutica. Se presentarán casos clínicos que ejemplifican diversos componentes, ilustrando ventajas, limitaciones y la relación con el juicio clínico. Se hará foco en los requerimientos de la alianza terapéutica necesarios para sostener un tratamiento eficaz. Asimismo, se discutirá cómo adaptar la conceptualización y planificación del tratamiento en función de las necesidades específicas del paciente, promoviendo intervenciones más eficaces y personalizadas. Este enfoque permitirá a los asistentes comprender mejor las variaciones y desafíos que presenta la práctica clínica de la TCC en contextos complejos, y reflexionar sobre el uso flexible y fundamentado de esta herramienta clave.

Palabras clave

Conceptualización de caso - Alianza terapéutica - TCC - Casos complejos

ABSTRACT

CASE FORMULATION, THERAPEUTIC ALLIANCE AND TREATMENT PLANNING IN COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY IN COMPLEX CASES

Case formulation functions as an idiographic hypothesis that guides treatment planning and is a fundamental tool in cognitive-behavioral therapy (CBT). There are different ways to formulate, ranging from more behavioral to more cognitive approaches. Its ultimate goal is to serve as a clinical guide for intervention. This panel aims to foster a dialogue on the implications of case formulation according to different diagnoses, especially in complex cases. Differences in treatment organization

will be analyzed, particularly when patients present with personality disorders, which impacts both case formulation and the therapeutic alliance. Clinical cases will be presented to illustrate key components, highlighting strengths, limitations, and the role of clinical judgment. Special focus will be placed on the requirements of the therapeutic alliance necessary to sustain effective treatment. In addition, the discussion will address how to adapt case formulation and treatment planning to the patient's specific needs, promoting more effective and personalized interventions. This approach will allow attendees to better understand the variations and challenges of clinical practice in CBT within complex contexts, and to reflect on the flexible and evidence-based use of this essential clinical tool.

Keywords

Case formulation - Therapeutic alliance - CBT - Complex cases

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Association.
- Beck, A. T., Freeman, A., & Davis, D. D. (2005). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad* (Caps. 1 y 2). Paidós.
- Keegan, E. (2007). *Escritos de psicoterapia cognitiva*. Eudeba.
- Keegan, E., & Holas, P. (2009). Terapia cognitivo-comportamental: Teoría y práctica. En R. Carlstedt (Ed.). *Handbook of integrative clinical psychology and psychiatry* (pp. 605-629). Springer. (Traducción: Ariel Dalla Valle)
- Linehan, M. M. (1993). *Cognitive-behavioral treatment of borderline personality disorder*. Guilford Press.
- Persons, J. B., & Davidson, J. (2010). Conceptualización cognitiva del caso. En K. S. Dobson (Ed.). *Handbook of cognitive-behavioral therapies* (3rd ed.). Guilford Press.
- Tolin, D. F. (2016). *Doing CBT: A comprehensive guide to working with behaviors, thoughts, and emotions*. The Guilford Press.
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). Schema therapy: Conceptual model. En *Schema therapy: A practitioner's guide*. The Guilford Press.
- Wenzel, A. (2021). The therapeutic relationship. En A. Wenzel (Ed.). *Handbook of cognitive behavioral therapy: Overview and approaches* (pp. 175-203). American Psychological Association.