

# **¿Puede la psicoterapia breve cambiar la personalidad? reducción del neuroticismo utilizando el protocolo unificado en formato grupal.**

Celleri, Milagros, Cremades, Camila y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Cremades, Camila y Garay, Cristian Javier (2025). *¿Puede la psicoterapia breve cambiar la personalidad? reducción del neuroticismo utilizando el protocolo unificado en formato grupal. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/573>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/yxB>

# ¿PUEDE LA PSICOTERAPIA BREVE CAMBIAR LA PERSONALIDAD? REDUCCIÓN DEL NEUROTICISMO UTILIZANDO EL PROTOCOLO UNIFICADO EN FORMATO GRUPAL

Celleri, Milagros; Cremades, Camila; Garay, Cristian Javier

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El Protocolo Unificado (PU; Barlow et al., 2011) es una intervención transdiagnóstica cuyo objetivo es el abordaje del neuroticismo. El neuroticismo constituye una variable de personalidad heredable compartida en la etiología de los trastornos emocionales (TE). Si bien se cree que es estable a lo largo del tiempo (Barlow et al., 2021), recientemente se ha obtenido evidencia acerca de su maleabilidad (Sauer-Zavala et al., 2021). El objetivo del presente trabajo es evaluar el impacto del PU en la variable neuroticismo en una muestra de personas con TE. Se realizó un estudio experimental de grupos paralelos en los que se aplicó el PU durante 10 sesiones en modalidad grupal y online en una muestra de 38 pacientes diagnosticados con algún TE. Se observó una interacción significativa entre semana y condición ( $b = -0.07$ ,  $SD = 0.02$ ,  $t(1120) = -4.23$ ,  $p < .001$ ), indicando una mayor reducción de neuroticismo en el grupo tratamiento. Este grupo mostró niveles significativamente más bajos de neuroticismo ( $t(52.9) = 3.75$ , 95% IC [0.37, 1.21],  $p < .001$ ). Se espera que los datos obtenidos aporten evidencia acerca de la aplicación del PU en modalidad grupal y online para la reducción del neuroticismo.

## Palabras clave

Neuroticismo - Personalidad - Protocolo unificado - Terapia grupal

## ABSTRACT

CAN BRIEF PSYCHOTHERAPY CHANGE PERSONALITY?  
NEUROTICISM REDUCTION USING THE UNIFIED PROTOCOL  
IN GROUP FORMAT

The Unified Protocol (UP; Barlow et al., 2011) is a transdiagnostic intervention designed to target neuroticism. Neuroticism represents a heritable personality trait shared across the etiology of emotional disorders (EDs). While traditionally considered temporally stable (Barlow et al., 2021), recent evidence demonstrates its malleability (Sauer-Zavala et al., 2021). This study aimed to evaluate UP's impact on neuroticism in an ED sample. A parallel-group experimental design was implemented,

administering the UP across 10 online group sessions to 38 ED-diagnosed patients. A significant week-by-condition interaction emerged ( $b = -0.07$ ,  $SD = 0.02$ ,  $t(1120) = -4.23$ ,  $p < .001$ ), indicating greater neuroticism reduction in the treatment group. This group showed significantly lower neuroticism levels ( $t(52.9) = 3.75$ , 95% CI [0.37, 1.21],  $p < .001$ ). These findings provide evidence supporting online group-delivered UP for neuroticism reduction.

## Keywords

Neuriticism - Personality - Unified protocol - Group therapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D. H., Sauer-Zavala, S., Carl, J. R., Bullis, J. R., & Ellard, K. K. (2014). The nature, diagnosis, and treatment of neuroticism: Back to the future. *Clinical Psychological Science*, 2(3). 344-365. doi. org/10.1177%2F2167702613505532
- Eysenck, H. J. (1947). Dimensions of personality. Routledge & Paul.
- Farchione, T. J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Boisseau, C. L., Thompson-Hollands, J., Carl, J. R., Gallagher, M. W. & Barlow, D. H. (2012). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders: a randomized controlled trial. *Behavior therapy*, 43(3). 666-678. doi.org/10.1016/j.beth.2012.01.001
- Carl, J. R., Gallagher, M. W., Sauer-Zavala, S. E., Bentley, K. H., & Barlow, D. H. (2014). A preliminary investigation of the effects of the unified protocol on temperament. *Comprehensive psychiatry*, 55(6). 1426-1434. doi.org/10.1016/j.comppsych.2014.04.015