

Prueba piloto de IUPI, una intervención cognitivo-conductual basada en el protocolo unificado en Argentina. Resultados preliminares.

Celleri, Milagros, Klajner, Florencia Ayelén y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Klajner, Florencia Ayelén y Garay, Cristian Javier (2025). *Prueba piloto de IUPI, una intervención cognitivo-conductual basada en el protocolo unificado en Argentina. Resultados preliminares. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/574>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/sK9>

PRUEBA PILOTO DE IUPI, UNA INTERVENCIÓN COGNITIVO-CONDUCTUAL BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO EN ARGENTINA. RESULTADOS PRELIMINARES

Celleri, Milagros; Klajner, Florencia Ayelén; Garay, Cristian Javier
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos de ansiedad y la depresión, clasificados dentro de los Trastornos Emocionales (TE, Bullis et al., 2019) constituyen los cuadros con mayor prevalencia a nivel global (World Health Organization, 2017). Si bien la terapia cognitivo-conductual es la primera línea de tratamiento, en países de medianos y bajos ingresos, un gran porcentaje de personas no acceden a tratamientos eficaces (Fu et al., 2020). La utilización de herramientas digitales como las intervenciones basadas en internet mejoraría el acceso a tratamientos. IUPI es una intervención cognitivo-conductual transdiagnóstica desarrollada en Argentina por el equipo de investigación (Celleri et al., 2022). El objetivo del presente estudio es evaluar la factibilidad y utilidad clínica de la plataforma IUPI en población con TE de Argentina. Se realizará un estudio cuasi-experimental, prospectivo y longitudinal con medidas pre y post tratamiento en una muestra clínica de 20 sujetos. Se realizará una intervención de 9 semanas de duración en formato blended, combinando 4 sesiones de terapia grupal con la utilización de la plataforma. Se evaluarán variables como ansiedad, depresión, calidad de vida, desesperanza, neuroticismo y regulación emocional. Los datos cuantitativos serán analizados con el software RStudio. En esta instancia se presentarán los resultados preliminares obtenidos hasta el momento

Palabras clave

Protocolo unificado - Intervención online - Terapia de grupo - Argentina

ABSTRACT

PILOT TRIAL OF IUPI, A UNIFIED PROTOCOL-BASED COGNITIVE-BEHAVIORAL INTERVENTION IN ARGENTINA. PRELIMINARY RESULTS

Anxiety disorders and depression, classified as Emotional Disorders (ED; Bullis et al., 2019), represent the most prevalent mental health conditions worldwide (World Health Organization [WHO], 2017). While cognitive-behavioral therapy (CBT) is the first-line treatment, a significant percentage of individuals in low- and middle-income countries lack access to evidence-based interventions (Fu et al., 2020). Digital tools such as internet-based interventions could improve treatment accessibility. IUPI is a transdiagnostic CBT intervention developed in Argentina by our

research team (Celleri et al., 2022). Study Objective: To evaluate the feasibility and clinical utility of the IUPI platform for individuals with ED in Argentina. Methods: A quasi-experimental, prospective longitudinal study with pre-post treatment assessments will be conducted in a clinical sample of 20 participants. The 9-week blended intervention will combine 4 group therapy sessions with digital platform use. Outcome Measures: Anxiety, depression, quality of life, hopelessness, neuroticism, and emotional regulation. Data Analysis: Quantitative data will be analyzed using RStudio software. This presentation reports preliminary findings to date.

Keywords

Unified protocol - Group therapy - Online intervention - Argentina

BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G. (2015). *The internet and CBT: a clinical guide*. CRC Press.
- Andersson, G. (2016). Internet-delivered psychological treatments. *Annual Review of Clinical Psychology*, 12, 157-179. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093006>
- Andersson, G., Titov, N., Dear, B. F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019). Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry*, 18(1), 20-28. <https://doi.org/10.1002/wps.20610>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011). *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Bullis, J. R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2019). What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice*, 26(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- Celleri, M., Cremades, C., De Valais, E., Maffei, M., Ierache, J., Garay, C. (2022). IUPI, una intervención online basada en el protocolo unificado desarrollada en Argentina. *Anuario de investigaciones*, 29, 19-22.
- Garay, C. J. (2022). *Terapia cognitivo-conductual y tecnologías digitales*. Akadia.
- Organización Mundial de la Salud, OMS (2019). eHealth at WHO. Recuperado de: <https://www.who.int/ehealth/about/en/>



Sevilla-Gonzalez, M. D. R., Loeza, L. M., Lazaro-Carrera, L. S., Ramirez, B. B., Rodríguez, A. V., Peralta-Pedrero, M. L., & Almeda-Valdes, P. (2020). Spanish version of the system usability scale for the assessment of electronic tools: development and validation. *JMIR Human Factors*, 7(4). e21161.

World Health Organization. (2017). Depression and other common mental disorders: global health estimates. Retrieved from: <https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-??health-estimates>