

El rol mediador de la rumiación en la sintomatología depresiva asociada a los trastornos alimentarios.

Elizathe, Luciana, Rutzstein, Guillermina y Keegan, Eduardo.

Cita:

Elizathe, Luciana, Rutzstein, Guillermina y Keegan, Eduardo (2025). *El rol mediador de la rumiación en la sintomatología depresiva asociada a los trastornos alimentarios. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/575>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/rTM>

EL ROL MEDIADOR DE LA RUMIACIÓN EN LA SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA ASOCIADA A LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Elizathe, Luciana; Rutzstein, Guillermina; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La comorbilidad entre trastornos alimentarios y depresión ha sido ampliamente documentada, asociándose a mayor gravedad clínica y dificultades terapéuticas. Sin embargo, los mecanismos que explican esta relación han sido poco estudiados. Este trabajo exploró el rol mediador de la rumiación en la asociación entre sintomatología de trastornos alimentarios y depresiva. Participaron 67 pacientes con diagnóstico de trastorno alimentario (edad media = 25.83, DE = 8.98; 51% con anorexia nerviosa, 34% bulimia nerviosa y 15% trastorno por atracón), quienes completaron el Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q), el Ruminative Response Scale (RRS) y el Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). Se realizó un análisis de mediación con estimación por máxima verosimilitud. Los resultados mostraron un efecto total significativo de la sintomatología alimentaria sobre la depresión ($\beta = 5.058$, $p < .001$), compuesto por un efecto directo ($\beta = 3.492$, $p < .001$) y uno indirecto a través de la rumiación ($\beta = 1.567$, $p = .009$). Los síntomas de trastornos alimentarios predijeron mayor rumiación ($\beta = 1.075$, $p < .001$), y esta, mayor sintomatología depresiva ($\beta = 1.458$, $p < .001$). Estos hallazgos subrayan la importancia de intervenir sobre la rumiación para un abordaje más eficaz y completo de los trastornos alimentarios.

Palabras clave

Trastornos alimentarios - Rumiación - Depresión - Análisis de mediación

ABSTRACT

THE MEDIATING ROLE OF RUMINATION IN DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY ASSOCIATED WITH EATING DISORDERS

The comorbidity between eating disorders and depression has been widely documented, being associated with greater clinical severity and therapeutic difficulties. However, the mechanisms explaining this relationship have been scarcely studied. This study explored the mediating role of rumination in the association between eating disorder and depressive symptoms. A total of 67 patients diagnosed with an eating disorder participated (mean age = 25.83, SD = 8.98; 51% with anorexia nervosa, 34% bulimia nervosa, and 15% binge eating disorder). Participants

completed the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q), the Ruminative Response Scale (RRS), and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). A mediation analysis was conducted using maximum likelihood estimation. Results showed a significant total effect of eating disorder symptomatology on depression ($\beta = 5.058$, $p < .001$), including a direct effect ($\beta = 3.492$, $p < .001$) and an indirect effect through rumination ($\beta = 1.567$, $p = .009$). Eating disorder symptoms predicted higher levels of rumination ($\beta = 1.075$, $p < .001$), which in turn predicted greater depressive symptoms ($\beta = 1.458$, $p < .001$). These findings underscore the importance of targeting rumination for a more effective and comprehensive approach to the treatment of eating disorders.

Keywords

Eating disorders - Rumination - Depression - Mediation analysis

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G., & Rice, K. G. (2020). Cross-Cultural Validity of the Ruminative Responses Scale in Argentina and the United States. *Assessment*, 27(2). 309-320. <https://doi.org/10.1177/1073191117729204>
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. K. (2006). BDI-II. Inventario de Depresión de Beck, Segunda Edición: Manual. Adaptación argentina. Buenos Aires: Editorial Paidós
- Brenlla, E., & Rodríguez, C. (2006). Adaptación argentina del Inventario de Depresión de Beck. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Fairburn, C. G., & Beglin, S. (2008). *Eating disorder examination questionnaire*. En: C. G. Fairburn (ed.). Cognitive behavior therapy and eating disorders. New York, NY: Guilford Press, pp. 309-313.
- Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2). 817-824. http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n2.38893
- Tan, E. J., Raut, T., Le, L. K., Hay, P., Ananthapavan, J., Lee, Y. Y., & Mihalopoulos, C. (2023). The association between eating disorders and mental health: an umbrella review. *Journal of eating disorders*, 11(1). 51. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00725-4>
- Treynor W., Gonzalez R., Nolen-Hoeksema S. (2003). Rumination reconsidered: A psychometric analysis. *Cognitive Therapy and Research*, 27, 247-259.