

Psicoterapias con personas mayores: intervenciones clínicas ante la pérdida de autonomía y agencia.

Iacub, Ricardo, Slipakoff, Luciana y Garrido, Rodolfo Javier.

Cita:

Iacub, Ricardo, Slipakoff, Luciana y Garrido, Rodolfo Javier (2025). *Psicoterapias con personas mayores: intervenciones clínicas ante la pérdida de autonomía y agencia*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/580>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/QVo>

PSICOTERAPIAS CON PERSONAS MAYORES: INTERVENCIONES CLÍNICAS ANTE LA PÉRDIDA DE AUTONOMÍA Y AGENCIA

Iacub, Ricardo; Slipakoff, Luciana; Garrido, Rodolfo Javier
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este trabajo presenta una línea de indagación clínica sobre intervenciones psicoterapéuticas con personas mayores en momentos de declive funcional, percepción de pérdida de autonomía o agencia. Desde un enfoque cualitativo, conformamos un grupo de investigación integrado por docentes e investigadores con práctica clínica, con el objetivo de revisar lo que hacemos frente a estas problemáticas. Nos centramos en escenas clínicas donde, ante vivencias de indefensión, terapeutas y analistas nos vemos llamados a responder desde lugares múltiples, recurriendo a movimientos técnicos y tácticas muchas veces poco convencionales. El concepto de indefensión aprendida (Seligman, 1975) resulta útil para pensar cómo el sujeto, confrontado con límites reales y no modificables, puede terminar creyendo que no hay forma de cambiar cierta realidad, y adoptar una actitud de resignación, pasividad o desesperanza. La indefensión aprendida puede también provocar retraimiento y aislamiento social, generando un descreimiento por parte del sujeto de sus propias posibilidades. En este marco, nos preguntamos qué puede un/a terapeuta cuando lo que se presenta parece no tener salida. Apostamos a pensar la psicoterapia como un espacio de posibilidad, donde lo singular pueda emerger y, aun en condiciones adversas, algo de la potencia del sujeto vuelva a ponerse en juego.

Palabras clave

Vejez - Psicoterapia - Indefensión aprendida - Agencia

ABSTRACT

PSYCHOTHERAPIES WITH OLDER ADULTS: CLINICAL INTERVENTIONS FACING LOSS OF AUTONOMY AND AGENCY

This work presents a line of clinical inquiry into psychotherapeutic interventions with older adults during moments of functional decline and perceived loss of autonomy or agency. From a qualitative approach, we have formed a research group composed of clinicians and academic researchers, with the aim of reviewing our practices in the face of these challenges. We focus on clinical scenes where, in the face of experiences of helplessness, therapists and analysts find themselves called to respond from multiple positions, often resorting to diverse and unconventional technical movements and tactics. The concept of learned

helplessness is useful to think about how a subject, when confronted with real and unmodifiable limits, may come to believe there is no way to change a certain reality—adopting a stance of resignation, passivity, or hopelessness. Learned helplessness may also lead to withdrawal and social isolation, contributing to a weakening of the subject's belief in their own possibilities. In this context, we ask: what can a therapist do when what appears has no way out? We propose thinking of psychotherapy as a space of possibility, where singularity can emerge, and even under adverse conditions, something of the subject's potential may return to the scene.

Keywords

Aging - Psychotherapy - Learned helplessness - Agency

BIBLIOGRAFÍA

- Erikson, E. H. (2000). *El ciclo vital completado*. Barcelona, España: Paidós Ibérica.
- Iacub, R. (2024). *Narrar el envejecimiento desde la identidad*. Portal del Envejecimiento Comunicación. <https://centrohumanista.edu.mx/biblioteca/files/original/6f58c7324f67df47af609b4da0ee2961.pdf>
- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370-396. <https://doi.org/10.1037/h0054346>
- Seligman, M. E. (1975). *Helplessness: On depression, development, and death*. San Francisco, CA: W. H. Freeman.
- Wampold, B. E. (2015). ¿Cuán importantes son los factores comunes en la psicoterapia? Una actualización. *World Psychiatry*, 14(3), 270-277. <https://doi.org/10.1002/wps.20238>