

Actitudes y creencias de los terapeutas acerca de las intervenciones basadas en Internet en Argentina.

Klajner, Florencia Ayelén.

Cita:

Klajner, Florencia Ayelén (2025). *Actitudes y creencias de los terapeutas acerca de las intervenciones basadas en Internet en Argentina. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/582>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/DTX>

ACTITUDES Y CREENCIAS DE LOS TERAPEUTAS ACERCA DE LAS INTERVENCIONES BASADAS EN INTERNET EN ARGENTINA

Klajner, Florencia Ayelén

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La digitalización en salud se considera un determinante que contribuye a mejorar el bienestar de la población. En salud mental, el uso de las TICs incluye el desarrollo de programas de terapia basada en internet (Hedman et al., 2023). Las iCBT (por sus siglas en inglés, internet-based cognitive behavioral therapy) evidencian una eficacia similar a las terapias cognitivo-conductuales, la primera línea de tratamiento para el abordaje de los trastornos emocionales leves a moderados (Schaeuffele et al., 2022). Los estudios acerca de su implementación han arrojado que los terapeutas son actores claves para su uso y disseminación; y, factores individuales como sus creencias determinan la inclusión de la tecnología en su práctica (Davies, 2020; Sander, 2022). El objetivo del presente estudio es explorar las actitudes y creencias de los terapeutas del ámbito privado y público en Argentina. Se utilizarán métodos mixtos y una metodología de bola de nieve para reclutar terapeutas. Los participantes completarán un cuestionario online ad-hoc acerca de actitudes sobre las iCBTs en su práctica y participarán de un grupo focal para indagar acerca de sus perspectivas. En esta instancia se presentarán los resultados preliminares obtenidos hasta el momento, con el objetivo de fomentar el intercambio y la discusión entre los asistentes.

Palabras clave

TCC basada en internet - Creencias - Tecnologías digitales - Psicoterapia

ABSTRACT

THERAPIST'S ATTITUDES AND BELIEFS ABOUT INTERNET-BASED INTERVENTIONS IN ARGENTINA

Digitalization in healthcare is considered a key determinant in improving population well-being. In the field of mental health, the use of information and communication technologies (ICTs) includes the development of internet-based therapy programs (Hedman, 2023). Internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT) has demonstrated comparable efficacy to traditional cognitive behavioral therapies, which are considered the first-line treatment for mild to moderate emotional disorders (Schaeuffele et al., 2022). Implementation studies highlight that therapists are key actors in the adoption and dissemination of such interventions, and that individual factors -such as their beliefs- play

a significant role in the integration of digital technologies into clinical practice (Davies, 2020; Sander, 2022). This study aims to explore the attitudes and beliefs of therapists that influence the adoption of an iCBT program in Argentina. A mixed-methods approach will be employed, using snowball sampling to recruit participants. Therapists will complete an ad-hoc online questionnaire regarding their attitudes toward iCBT in clinical practice and participate in a focus group to further explore their perspectives. This presentation will report preliminary findings obtained to date, with the aim of fostering discussion and exchange among attendees.

Keywords

Internet-delivered CBT - Beliefs - Digital technologies - Psychotherapy

BIBLIOGRAFÍA

- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3). 1038-1059
- Belgrave, L., & Seide, K. (2019). Grounded Theory Methodology: Principles and Practices. *Handbook of Research Methods in Health Social Sciences*, 299-316. doi:10.1007/978-981-10-5251-4_84
- Davies, F., Shepherd, H. L., Beatty, L., Clark, B., Butow, P., & Shaw, J. (2020). Implementing web-based therapy in routine mental health care: Systematic review of health professionals' perspectives. *Journal of medical Internet research*, 22(7). e17362.
- Hedman, E., Carlbring, P., Svärdman, F., Riper, H., Cuijpers, P., & Andersson, G. (2023). Therapist-supported Internet-based cognitive behaviour therapy yields similar effects as face-to-face therapy for psychiatric and somatic disorders: an updated systematic review and meta-analysis. *World Psychiatry*, 22(2). 305-314.
- Sander, J., Bolinski, F., Diekmann, S., Gaebel, W., Günther, K., Hauth, I., Heinz, A., Kleiboer, A., Riper, H., Trost, N., Vlijt, O., Zielasek, J. & Gerlinger, G. (2022). Online therapy: an added value for inpatient routine care? Perspectives from mental health care professionals. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 272(1). 107-118.
- Schaeuffele, C., Homeyer, S., Perea, L., Scharf, L., Schulz, A., et al. (2022). The unified protocol as an internet-based intervention for emotional disorders: Randomized controlled trial. *PLOS ONE* 17(7). e0270178. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270178>