

¿Podemos predecir los resultados de la psicoterapia basándonos en las características iniciales de los pacientes? Una revisión sistemática y meta-análisis.

López, Facundo.

Cita:

López, Facundo (2025). *¿Podemos predecir los resultados de la psicoterapia basándonos en las características iniciales de los pacientes? Una revisión sistemática y meta-análisis. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/585>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/rUg>

¿PODEMOS PREDECIR LOS RESULTADOS DE LA PSICOTERAPIA BASÁNDONOS EN LAS CARACTERÍSTICAS INICIALES DE LOS PACIENTES? UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS

López, Facundo

Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La salud mental de precisión busca personalizar los tratamientos para reducir riesgos y costos, utilizando la predicción de resultados como herramienta para decisiones clínicas basadas en datos. Aunque diversos estudios han explorado la relación entre variables iniciales y resultados psicoterapéuticos, hay poca claridad sobre su capacidad predictiva general. Este proyecto propone una revisión sistemática y meta-análisis para evaluar hasta qué punto los resultados psicoterapéuticos pueden predecirse a partir de características iniciales del paciente. Se incluirán estudios con población adulta que utilicen variables clínicas, sociodemográficas, farmacológicas y/o biológicas previas al tratamiento, que reporten métricas como R^2 o AUC, publicados en PubMed, Scopus, Web-of-Science o PsycNET. Se propone un enfoque semi-automatizado mediante ASReview, combinando Inteligencia Artificial con revisión humana iterativa. El modelo será reentrenado semanalmente y el acuerdo entre revisores se medirá con el coeficiente Kappa de Cohen. Se analizará el riesgo de sesgo con la guía PROBAST. Los datos se sintetizarán mediante modelos de efectos aleatorios multivariados, transformando los tamaños de efecto a r o d de Cohen, y se explorarán moderadores como el tipo de estudio, número y tipo de predictores. Este trabajo busca clarificar la utilidad clínica de los datos iniciales en la predicción de resultados terapéuticos.

Palabras clave

Predicción de resultados - Revisión sistemática - Meta-análisis - Variables pre-tratamiento

ABSTRACT

HOW WELL CAN WE PREDICT PSYCHOTHERAPY OUTCOME BASED ON PATIENTS' BASELINE CHARACTERISTICS? A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

Precision mental health aims to personalize treatments to reduce risks and costs, using outcome prediction as a tool for data-driven clinical decisions. Although many studies have examined the relationship between baseline variables and psychotherapeutic outcomes, there is little clarity about their overall predictive utility. This study proposes a systematic review and meta-analysis to assess the extent to which psychotherapeutic outcomes can be predicted from baseline patient characteristics. Studies with

adult population using pre-treatment clinical, sociodemographic, pharmacological and/or biological variables, reporting metrics such as R^2 or AUC, published in PubMed, Scopus, Web-of-Science or PsycNET will be included. A semi-automated approach using ASReview is proposed, combining Artificial Intelligence with iterative human review. The model will be retrained weekly and inter-reviewer agreement will be measured with Cohen's Kappa coefficient. Risk of bias will be analyzed with the PROBAST guide. Data will be synthesized using multivariate random effects models, transforming effect sizes to Cohen's r or d , and moderators such as study type, number and type of predictors will be explored. This work aims to clarify the clinical utility of baseline data in predicting therapeutic outcomes.

Keywords

Outcome prediction - Systematic review - Meta-analysis - Pre-treatment variables

BIBLIOGRAFÍA

- Aafjes-van Doorn, K., Kamsteeg, C., Bate, J., & Aafjes, M. (2021). A scoping review of machine learning in psychotherapy research. *Psychotherapy Research*, 31(1). 92-116. <https://doi.org/10.1080/10503307.2020.1808729>
- Chekroud, A. M., Bondar, J., Delgadillo, J., Doherty, G., Wasil, A., Fokkema, M., ... & Choi, K. (2021). The promise of machine learning in predicting treatment outcomes in psychiatry. *World Psychiatry*, 20(2). 154-170. <https://doi.org/10.1002/wps.20882>
- Deisenhofer, A. K., Barkham, M., Beierl, E. T., Schwartz, B., Aafjes-van Doorn, K., Beevers, C. G., ... & Cohen, Z. D. (2024). Implementing precision methods in personalizing psychological therapies: Barriers and possible ways forward. *Behaviour Research and Therapy*, 172, 104443. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104443>
- Taubitz, F. S., Büdenbender, B., & Alpers, G. W. (2022). What the future holds: Machine learning to predict success in psychotherapy. *Behaviour Research and Therapy*, 156, 104116. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2022.104116>
- Van De Schoot, R., De Bruin, J., Schram, R., Zahedi, P., De Boer, J., Weijdemans, F., ... & Oberski, D. L. (2021). An open source machine learning framework for efficient and transparent systematic reviews. *Nature machine intelligence*, 3(2). 125-133. <https://doi.org/10.1038/s42256-020-00287-7>