

El consumo problemático de sustancias desde una perspectiva basada en procesos.

Lopez, Julieta y Koatz, Andres.

Cita:

Lopez, Julieta y Koatz, Andres (2025). *El consumo problemático de sustancias desde una perspectiva basada en procesos. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/586>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/SEh>

EL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS DESDE UNA PERSPECTIVA BASADA EN PROCESOS

Lopez, Julieta; Koatz, Andres
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El enfoque basado en procesos representa un cambio paradigmático en la comprensión y tratamiento del consumo problemático de sustancias. En lugar de centrarse exclusivamente en los diagnósticos categoriales, esta perspectiva pone el foco en los mecanismos transdiagnósticos que subyacen a las conductas adictivas, como la evitación experiencial, la desregulación emocional, los déficits en la autoconciencia y el control cognitivo. Estos procesos, compartidos con otras psicopatologías, permiten intervenciones más flexibles y personalizadas, enfocadas en las funciones que cumple el consumo para cada individuo. Se destaca la importancia de intervenciones que promuevan el cambio conductual sostenido mediante estrategias como la activación conductual, el entrenamiento en habilidades de regulación emocional y la clarificación de valores. Adoptar una mirada basada en procesos permite una mayor sensibilidad al contexto, un abordaje dimensional de la severidad y una integración entre modelos biomédicos y psicoterapéuticos, lo que amplía las posibilidades de prevención e intervención en poblaciones diversas.

Palabras clave

Consumo problemático - Psicoterapia - Basada en procesos - Factores de mantenimiento

ABSTRACT

PROBLEMATIC SUBSTANCE USE FROM A PROCESS-BASED PERSPECTIVE

The process-based approach represents a paradigm shift in the understanding and treatment of problematic substance use. Rather than focusing exclusively on categorical diagnoses, this perspective focuses on the transdiagnostic mechanisms underlying addictive behaviors, such as experiential avoidance, emotional dysregulation, and deficits in self-awareness and cognitive control. These processes, shared with other psychopathologies, allow for more flexible and personalized interventions, focused on the functions that substance use serves for each individual. The importance of interventions that promote sustained behavioral change through strategies such as behavioral activation, emotional regulation skills training, and values clarification is highlighted. Adopting a process-based approach allows for greater sensitivity to context, a dimensional approach to severity, and an integration of biomedical and psychotherapeutic models, expanding the possibilities for prevention and intervention in diverse populations.

Keywords

Problematic substance process - Based perspective