

Desafíos de cuidar en la epilepsia: una revisión sistemática de la sobrecarga del cuidador.

Pereyra, Martina y Gonzalez Molina, Lucila.

Cita:

Pereyra, Martina y Gonzalez Molina, Lucila (2025). *Desafíos de cuidar en la epilepsia: una revisión sistemática de la sobrecarga del cuidador*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/589>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/ecG>

DESAFÍOS DE CUIDAR EN LA EPILEPSIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR

Pereyra, Martina; Gonzalez Molina, Lucila

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La epilepsia es una de las enfermedades neurológicas más comunes, afectando a cerca de 50 millones de personas en el mundo. Es definida como una predisposición crónica del cerebro a presentar crisis recurrentes. El impacto de este trastorno no se limita a los pacientes, sino que también afecta a sus cuidadores, generando en ellos elevados niveles de estrés, malestar y disminución en su calidad de vida, fenómeno conocido como “sobrecarga del cuidador”. Esta se define como el grado en que los cuidadores perciben que su salud física o emocional, su vida social o su estatus financiero se han visto afectados por sus tareas de cuidado. Aunque este fenómeno se ha estudiado a nivel internacional, en nuestro medio local la difusión y conocimiento sobre este tema es escaso. Es por esto que esta revisión sistemática tuvo como objetivo identificar el impacto que la sobrecarga del cuidador tiene en los cuidadores informales de personas adultas con epilepsia y sus factores asociados. Para su realización se siguieron las directrices PRISMA y se realizó una búsqueda en PubMed, Science Direct, Cochrane Library, SciELO y LILACS. La misma busca ofrecer una comprensión más profunda de las experiencias, desafíos y necesidades de quienes desempeñan este rol.

Palabras clave

Epilepsia - Sobrecarga del cuidador - Estrés - Salud mental

ABSTRACT

CHALLENGES OF CAREGIVING IN EPILEPSY:

A SYSTEMATIC REVIEW OF CAREGIVER BURDEN

Epilepsy is one of the most common neurological disorders, affecting approximately 50 million people worldwide. It is defined as a chronic predisposition of the brain to generate recurrent seizures. The impact of this condition is not limited to patients; it also significantly affects their caregivers, who often experience high levels of stress, emotional distress, and a decrease in quality of life—a phenomenon known as “caregiver burden.” This is defined as the extent to which caregivers perceive that their physical or emotional health, social life, or financial status have been negatively affected by their caregiving responsibilities. Although this phenomenon has been studied at the international level, in our local context the dissemination and awareness of this issue remain limited. For this reason, the objective of this systematic review was to identify the impact of caregiver burden

on informal caregivers of adults with epilepsy and the factors associated with it. The review was conducted following PRISMA guidelines and included a comprehensive search in databases such as PubMed, Science Direct, Cochrane Library, SciELO, and LILACS. This work aims to provide a deeper understanding of the experiences, challenges, and needs of those who fulfill this role.

Keywords

Epilepsy - Caregiver burden - Stress - Mental health

BIBLIOGRAFÍA

- Cui, T., Hu, J., Tang, Y., Chen, J., Liu, Y., & Gu, B. (2022). The mediating role of family functioning in the relationship between family resilience and caregiver burden in parents of children with epilepsy. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.854632>
- Jakobsen, A. V., Jennum, P., Bjerrum, L., & Elklit, A. (2021). Predictors of psychological distress in parents of children and adolescents with epilepsy: A Structural Equation Modeling approach. *Epilepsy & Behavior*, 119, 108060.
- Kasak, V., Bayram, N., & Öztürk, O. (2023). Psychiatric comorbidity and familial factors in childhood epilepsy: Parental psychopathology, coping strategies, and family functioning. *Epilepsy & Behavior*, 148, 109444.
- Lai, Y., Peng, C., Tang, Y., He, W., Li, C., Zhu, Y., ... & Wu, Y. (2019). Family resilience mediates the relationship between perceived social support and caregiver burden among parents of children with epilepsy in China. *Epilepsy & Behavior*, 95, 109-115.
- Organización Mundial de la Salud (2019). Epilepsia: Un imperativo de salud pública. Resumen. Recuperado de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325445/WHO-MSD-MER-19.2-spa.pdf?ua=1>
- Tartaglino, A., Polito, L., Zagaria, A., Russo, A., De Sarro, G., & Chimirri, A. (2020). Family caregivers' needs and burden in Parkinson's disease: A systematic review. *Parkinsonism & related disorders*, 75, 57-66.
- Turan, J. M., Senger, J. M., Scoglio, A. A., Ghosh, S., & Riley, W. T. (2021). Characterizing and addressing caregiver burden in epilepsy: A scoping review. *Epilepsy & Behavior*, 116, 107796.
- Whu, Y. (2023). Exploring the experiences of caregivers of individuals with epilepsy: A qualitative study. *Epilepsy & Behavior*, 140, 109039.