

Celos como preocupación persistente en un caso clínico: integración flexible de técnicas cognitivo-conductuales.

Quinteiro Vila, Paula.

Cita:

Quinteiro Vila, Paula (2025). *Celos como preocupación persistente en un caso clínico: integración flexible de técnicas cognitivo-conductuales*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/591>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/HaU>

CELOS COMO PREOCUPACIÓN PERSISTENTE EN UN CASO CLÍNICO: INTEGRACIÓN FLEXIBLE DE TÉCNICAS COGNITIVO-CONDUCTUALES

Quinteiro Vila, Paula

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Se presenta el caso de paciente con Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG). Luego de la conceptualización se inició tratamiento con el protocolo de Dugas y Robichaud (2007). Si bien las preocupaciones que motivaron la consulta cedieron, en el proceso emergió una inquietud persistente relacionada con la posibilidad de infidelidad de su pareja. **Objetivo:** Señalar cómo la conceptualización del caso, como herramienta clínica sujeta a revisión continua, permitió planificar y ajustar el abordaje terapéutico en función de las problemáticas emergentes. **Resultados:** Frente a una preocupación que no cedía a las intervenciones ni encajaba en otro diagnóstico, se retomó la evaluación clínica. Se observó que además de la intolerancia a la incertidumbre había necesidad de certeza afectiva. Esto permitió reorganizar el tratamiento, integrando técnicas del modelo de Leahy para celos y el Entrenamiento en Manejo de Ansiedad (EMA) como forma de exposición emocional graduada. La paciente redujo la frecuencia e intensidad de sus preocupaciones, abandonó conductas de chequeo, fortaleció su regulación emocional y consolidó su confianza para afrontar situaciones inciertas. **Discusión:** El caso refuerza que, si bien los manuales brindan una guía valiosa, la formación clínica permite sostener una conceptualización flexible y articular estrategias basadas en evidencia ante la complejidad.

Palabras clave

TAG - Celos - EMA - TCC

ABSTRACT

JEALOUSY AS A PERSISTENT WORRY IN A CLINICAL CASE:

FLEXIBLE INTEGRATION OF COGNITIVE-BEHAVIORAL TECHNIQUES

Introduction: This is the case of a patient with Generalized Anxiety Disorder (GAD). After case conceptualization, treatment was initiated following the Dugas and Robichaud (2007) protocol. Although the worries that initially motivated the consultation subsided, a persistent concern emerged during the process related to the possibility of infidelity by her partner. **Objective:** To highlight how case conceptualization, as a clinical tool subject to continuous revision, allowed for the planning and adjustment of the therapeutic approach in response to emerging issues.

Results: Faced with a worry that did not respond to interventions and did not fit another diagnosis, the clinical assessment was revisited. It was observed that, in addition to intolerance of uncertainty, there was a need for emotional certainty. This allowed for a reorganization of treatment, integrating techniques from Leahy's model for jealousy and Anxiety Management Training (AMT) as a form of graduated emotional exposure. The patient reduced the frequency and intensity of her worries, abandoned checking behaviors, strengthened her emotional regulation, and consolidated her confidence in facing uncertain situations. **Discussion:** The case reinforces that, although clinical guidelines provide valuable direction, clinical training supports a flexible conceptualization and the ability to articulate evidence-based strategies when dealing with complex presentations.

Keywords

GAD - Jealousy - AMT - CBT

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). American Psychiatric Publishing.
- Attridge, M. (2013). Jealousy and relationship closeness: Exploring the good (reactive) and bad (suspicious) sides of romantic jealousy. *SAGE Open*, 3(1), 1-16. <https://doi.org/10.1177/2158244013476054>
- Borkovec, T. D. (1994). The nature, functions, and origins of worry. En G. Davey & F. Tallis (Eds.), *Worrying: Perspectives on theory assessment and treatment* (pp. 5-33). Wiley.
- Borkovec, T. D., Alcaine, O. M., & Behar, E. (2004). Avoidance theory of worry and generalized anxiety disorder. En R. G. Heimberg, C. L. Turk, & D. S. Mennin (Eds.), *Generalized anxiety disorder: Advances in research and practice* (pp. 77-108). Guilford Press.
- Borkovec, T. D., Inz, J. (1990). The nature of worry in generalized anxiety disorder: A predominance of thought activity. *Behaviour Research and Therapy*, 28(2), 153-158.
- Borkovec, T. D., Robinson, E., Pruzinsky, T., & DePree, J. (1983). Preliminary exploration of worry: Some characteristics and processes. *Behaviour Research and Therapy*, 21(1), 9-16.
- Brown, T. A., O'Leary, T. A., & Barlow, D. H. (1993). Generalized anxiety disorder. En D. H. Barlow (Ed.), *Clinical handbook of psychological disorders* (2nd ed., pp. 137-189). Guilford Press.

- Burgos, M. P., & Graña, J. L. (2019). Trastorno de ansiedad generalizada según el modelo de intolerancia a la incertidumbre de Dugas. *Psicopatología Clínica Legal y Forense*, 19(1), 99-126.
- Buss, D. M., & Abrams, M. (2017). Jealousy, infidelity, and the difficulty of diagnosing pathology: A CBT approach to coping with sexual betrayal and the green-eyed monster. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 35(2), 150-172. <https://doi.org/10.1007/s10942-016-0248-9>
- Carlen, A., Kasanzew, A., & López Pell, A. (2009). Terapia cognitivo conductual de los celos en la pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 12(3). <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/25666>
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*. Desclée de Brouwer.
- Cristian Javier Garay, Donati, S., Ortega, I., Freiría, S., Rosales, G., & Koutsovitits, F. (2019). Modelos cognitivo-conductuales del trastorno de ansiedad generalizada. *Revista de Psicología*, 15(29). <https://erevistas.uca.edu.ar/index.php/RPSI/article/view/2102>
- Dugas, M. J., & Robichaud, M. (2007). *Tratamiento cognitivo-conductual para el trastorno de ansiedad generalizada: De la ciencia a la práctica*. Manual Moderno.
- Echeburúa, E., & Fernández-Montalvo, J. (1999). La patología de los celos: Análisis descriptivo y propuestas terapéuticas. *Análisis y Modificación de Conducta*, 25, 99. <https://academica-e.unavarra.es/xmlui/handle/2454/28055>
- Echeburúa, E., & Montalvo, J. (2001). *Celos en la pareja: Una emoción destructiva*. Ariel.
- Edalati, A., & Redzuan, M. (2010). The relationship between jealousy and aggression: A review of literatures related to wives' aggression. *European Journal of Scientific Research*, 39(4), 498-504.
- Frank, R. I., Davidson, J., & Persons, J. B. (2014). *The transdiagnostic road map to case formulation and treatment planning: Practical guidance for clinical decision making*. New Harbinger Publications.
- Froján Parga, M. (2005). Aplicación del entrenamiento en manejo de ansiedad a un problema de ansiedad generalizada. En F. Labrador, J. Cruzado, & M. Muñoz (Eds.), *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta* (pp. 422-455). Pirámide.
- Hamilton, J., Morrison, N. R., & Gioia, A. N. (2024). Jealousy: A comparison of monogamous and consensually non-monogamous women's experience. *Cogent Mental Health*, 3(1). <https://doi.org/10.1080/28324765.2023.2283006>
- Harris, C. R., & Darby, R. S. (2013). Jealousy in adulthood. En S. L. Hart (Ed.), *Handbook of jealousy: Theory, research, and multidisciplinary approaches* (pp. 547-567). Wiley-Blackwell.
- Jain, L., & Torrico, T. J. (2024). Paranoid personality disorder. En *StatPearls [Internet]*. NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537095/>
- Kingham, M., & Gordon, H. (2004). Aspects of morbid jealousy. *BJPsych Advances*, 10, 207-214. <https://doi.org/10.1192/apt.10.3.207>
- Leahy, R. L. (2018). *The jealousy cure: Learn to trust, overcome possessiveness, and save your relationship*. Harmony.
- Leahy, R. L., & Tirch, D. (2008). Cognitive behavioral therapy for jealousy. *International Journal of Cognitive Therapy*, 1(1), 18-32.
- Lorenada, A., Sophia, E. C., Sánchez, C., Tavares, H., & Zilberman, M. L. (2014). Pathological jealousy: Romantic relationship characteristics, emotional and personality aspects, and social adjustment. *Journal of Affective Disorders*, 174, 38-44.
- Martínez-León, N., García-Rincón, L., Valencia, D., Barreto, S., Alfonso, A., Quintero, C., & Parra, A. (2016). Efecto de una intervención cognoscitivo conductual para el manejo de los celos en la relación de pareja. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 10(1), 113-123. <https://doi.org/10.21500/19002386.2472>
- Marazziti, D., Consoli, G., Albanese, F., Catena Dell'Osso, M., & Baroni, S. (2010). A link between romantic attachment and dimensions of jealousy. *European Psychiatry*, 25(Suppl. 1), 821. [https://doi.org/10.1016/S0924-9338\(10\)70812-9](https://doi.org/10.1016/S0924-9338(10)70812-9)
- National Institute for Health and Care Excellence. (2011). *Generalised anxiety disorder and panic disorder in adults: Management*. NICE Clinical Guidelines. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg113>
- Suinn, R. M., & Deffenbacher, J. L. (1988). Anxiety management training. *The Counseling Psychologist*, 16(1), 31-49.
- Suinn, R. M., & Richardson, F. (1971). Anxiety management training: A nonspecific behavior therapy program for anxiety control. *Behavior Therapy*, 2, 498-510.
- Wolpe, J. (1958). *Práctica de la terapia de conducta* (Cap. 6-7). Trillas.