

Barreras percibidas para el acceso al tratamiento de trastornos alimentarios.

Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana, Murawski, Brenda María y Rutzstein, Guillermina (2025). *Barreras percibidas para el acceso al tratamiento de trastornos alimentarios. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/593>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/f54>

BARRERAS PERCIBIDAS PARA EL ACCESO AL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Scappatura, María Luz; Elizathe, Luciana; Murawski, Brenda María; Rutzstein, Guillermina
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En la actualidad contamos con tratamientos psicológicos eficaces para el abordaje de los trastornos alimentarios (TA). Sin embargo, la mayoría de las personas que padecen dichos trastornos no recibe tratamiento, o lo recibe de manera tardía, con importantes consecuencias. El presente trabajo tiene como objetivo describir las barreras percibidas para el acceso al tratamiento en personas que presentan sintomatología de TA, a partir de una revisión bibliográfica. Se realizó una revisión de tipo narrativa, en las bases PubMed, Scielo, y Google académico. Se realizó una búsqueda de los artículos publicados en inglés o en español durante los últimos 10 años. Entre las barreras más frecuentes se encuentran: la falta de información sobre los TA, la baja percepción de necesidad de ayuda, el estigma percibido, la vergüenza, las actitudes negativas acerca de la efectividad del tratamiento, y otros factores de acceso a los servicios de salud, como el costo de los tratamientos. Las demoras en el acceso al tratamiento se asocian con un mayor sufrimiento psicológico y una evolución desfavorable, por lo que su estudio resulta fundamental. El presente trabajo constituye una primera aproximación al tema, que dará lugar a un estudio empírico sobre las barreras percibidas en nuestro país.

Palabras clave

Barreras percibidas - Tratamiento - Trastornos alimentarios

ABSTRACT

PERCEIVED BARRIERS TO ACCESSING EATING DISORDER TREATMENT

Currently, we have effective psychological treatments for eating disorders (ED). However, most people with these disorders do not receive treatment, or receive it late, with significant consequences. The aim of the present study is to describe the perceived barriers to accessing treatment among people with symptoms of ED, based on a literature review. A narrative review was conducted in PubMed, Scielo, and Google Scholar. A search was conducted for articles published in English or Spanish over the past 10 years. The most common barriers were lack of information about EDs, low perception of need for help, perceived stigma, shame, negative attitudes about the effectiveness of treatment, and other factors affecting access to health services, such as treatment cost. Delays in accessing treatment

are associated with greater psychological distress and adverse consequences, making their study essential. This review constitutes a first approach to this important topic, which will lead to an empirical study of the perceived barriers in our country.

Keywords

Perceived barriers - Treatment - Eating disorders

BIBLIOGRAFÍA

- Ali, K., Fassnacht, D. B., Farrer, L., Rieger, E., Feldhege, J., Moessner, M., ... & Bauer, S. (2020). What prevents young adults from seeking help? Barriers toward help-seeking for eating disorder symptomatology. *International Journal of Eating Disorders*, 53(6). 894-906.
- Bohrer, B. K., Carroll, I. A., Forbush, K. T., & Chen, P. Y. (2017). Treatment seeking for eating disorders: Results from a nationally representative study. *International Journal of Eating Disorders*, 50(12). 1341-1349.
- Griffiths, S., Rossell, S. L., Mitchison, D., Murray, S. B., & Mond, J. M. (2018). Pathways into treatment for eating disorders: a quantitative examination of treatment barriers and treatment attitudes. *Eating disorders*, 26(6). 556-574.
- Innes, N. T., Clough, B. A., & Casey, L. M. (2017). Assessing treatment barriers in eating disorders: A systematic review. *Eating disorders*, 25(1). 1-21.
- Kazdin, A. E., Fitzsimmons-Craft, E. E., & Wilfley, D. E. (2017). Addressing critical gaps in the treatment of eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 50(3). 170-189.
- Martin-Wagar, C. A., Boswell, R. G., Bennett, B. L., Perelman, H., & Forrest, L. N. (2021). Psychological and eating disorder symptoms as predictors of starting eating disorder treatment. *International Journal of Eating Disorders*, 54(8). 1500-1508.
- Rutzstein, G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., Leonardelli, E., Murawski, B., Lievendag, L., ... & Keegan, E. (2023b). Efficacy of an integrated program (PIA-2) to reduce the risk for problems related to eating, weight and body image in female adolescents from Argentina. *International Journal of Eating Disorders*. <https://10.1002/eat.23900>