

Recorrido por consultorios externos, un primer abordaje de la clínica: caso Jimena.

Seoane, Melissa.

Cita:

Seoane, Melissa (2025). *Recorrido por consultorios externos, un primer abordaje de la clínica: caso Jimena. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/595>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/XBu>

RECORRIDO POR CONSULTORIOS EXTERNOS, UN PRIMER ABORDAJE DE LA CLÍNICA: CASO JIMENA

Seoane, Melissa

UBA. Hospital de Clínicas “J. de San Martín”. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El siguiente trabajo se enmarca dentro de la clínica con orientación cognitivo conductual, se trata de un escrito en donde se presenta un caso del dispositivo de consultorios externos, como parte de uno de los dispositivos que integran la rotación interna del primer año de la Residencia Universitaria en Psicología Clínica, de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. El objetivo principal del escrito es permitir dar a conocer el trabajo realizado con una consultante dentro del dispositivo de consultorios externos, como parte de un primer acercamiento a la clínica con orientación TCC. La metodología utilizada fue cualitativa descriptiva, siendo este un escrito en el que se explica una conceptualización del caso de la consultante, Jimena, y algunas intervenciones a partir de las cuales se trabajó, propias del modelo de Terapia Dialéctica Conductual (por sus siglas en inglés, DBT). Utilizar estrategias derivadas del modelo de DBT permitió responder a una pregunta central en el tratamiento respecto de cuál es la función de las conductas que realiza la consultante, permitiendo dar cuenta de que tenían la función de disminuir la ansiedad y actuar como mecanismo de resolución de problemas.

Palabras clave

Consultorios externos - TCC - Conceptualización de caso - TDC

ABSTRACT

OUTPATIENT CLINIC TOUR, A FIRST LOOK AT THE CLINIC:

JIMENA'S CASE

The following work is framed within the cognitive-behavioral oriented clinic. It is a text that presents a case from the outpatient clinic device, as part of one of the devices that integrate the internal rotation of the first year of the University Residency in Clinical Psychology, of the Faculty of Psychology of the University of Buenos Aires. The main objective of the text is to allow to present the work carried out with a client within the outpatient clinic device, as part of a first approach to the CBT-oriented clinic. The methodology used was qualitative descriptive, being this text that explains a conceptualization of the client's case, Jimena, and some interventions from which the work was based, specific to the Dialectical Behavior Therapy (DBT) model. Using strategies derived from the DBT model made it possible to answer a central question in the treatment regarding the function of the client's behaviors, allowing to realize that they had the function of reducing anxiety and acting as a problem-solving mechanism.

Keywords

Outpatient clinics - CBT - Case conceptualization - DBT

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Arlington VA: American Psychiatric Association.
- Gagliassi y Boggiano (2021). Análisis en cadena. En: *Terapia Dialéctico Conductual, Introducción al tratamiento de consultantes con desregulación emocional. Tres Olas*.
- Lineham, M. (2020). “Guía para el entrenamiento en habilidades de la Terapia Dialéctico Conductual”, en: *Manual de entrenamiento en habilidades DBT para el/la terapeuta. Tres Olas*.
- Jaquline B. P. y Joan, D. (2019). “La Formulación Cognitivo Conductual del caso”. En: *Manual de Terapias Cognitivo-conductuales*. The Guilford Press.