

# **El rol moderador de la autoestima en la relación entre el perfeccionismo y la depresión en estudiantes universitarios.**

Simo, Florencia.

Cita:

Simo, Florencia (2025). *El rol moderador de la autoestima en la relación entre el perfeccionismo y la depresión en estudiantes universitarios. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/596>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/ggO>

# EL ROL MODERADOR DE LA AUTOESTIMA EN LA RELACIÓN ENTRE EL PERFECCIONISMO Y LA DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Simo, Florencia

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El perfeccionismo es la tendencia a establecer altos estándares de desempeño, junto con una evaluación excesivamente crítica de estos y una creciente preocupación por cometer errores. Estudios previos sugieren que los síntomas depresivos más asociados con el perfeccionismo desadaptativo son aquellos que hacen referencia a una pobre valoración del individuo. El objetivo de este estudio fue analizar el efecto moderador de la autoestima en la relación entre el perfeccionismo y la depresión en estudiantes universitarios. La muestra estuvo conformada por 301 estudiantes de Psicología (UBA), 276 fueron mujeres (91.7%) y 22 varones (7.3%). Los participantes completaron la Escala de Autoestima de Rosenberg, el Inventory de Depresión de Beck (BDI-II) y la Almost Perfect Scale-Revised. El análisis de moderación mostró que la autoestima modera la relación entre depresión y perfeccionismo desadaptativo, pero no con perfeccionismo adaptativo. Cuando los estudiantes reportaron un alto nivel de perfeccionismo desadaptativo, aquellos con alta autoestima presentaron puntajes más bajos de depresión en comparación con quienes tenían baja autoestima. Estos resultados sugieren que la autoestima actúa como un factor protector, atenuando la relación entre el perfeccionismo desadaptativo y la depresión. Se discuten las implicancias de los resultados.

## Palabras clave

Moderación - Perfeccionismo - Autoestima - Depresión

## ABSTRACT

THE MODERATING ROLE OF SELF-ESTEEM IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND DEPRESSION AMONG UNIVERSITY STUDENTS

Perfectionism is the tendency to set high performance standards, accompanied by excessively critical self-evaluation and an increasing concern about making mistakes. Previous studies suggest that the depressive symptoms most strongly associated with maladaptive perfectionism are those related to low self-worth. The aim of this study was to examine the moderating role of self-esteem in the relationship between perfectionism and depression among university students. The sample consisted of 301 psychology students from the University of Buenos Aires

(UBA), including 276 women (91.7%) and 22 men (7.3%). Participants completed the Rosenberg Self-Esteem Scale, the Beck Depression Inventory-II, and the Almost Perfect Scale-Revised. Moderation analysis showed that self-esteem moderates the relationship between depression and maladaptive perfectionism, but not adaptive perfectionism. Among students reporting high levels of maladaptive perfectionism, those with high self-esteem showed lower depression scores compared to those with low self-esteem. These findings suggest that self-esteem acts as a protective factor, buffering the association between maladaptive perfectionism and depression. The implications of these results are discussed.

## Keywords

Perfeccionism - Moderation - Self-esteem - Depression

## BIBLIOGRAFÍA

- Baron, R. M., & Kenny, D. A. (1986). The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of personality and social psychology*, 51(6), 1173.
- Enns, M. W., & Cox, B. J. (1999). Perfectionism and depression symptom severity in major depressive disorder. *Behaviour research and therapy*, 37(8), 783-794.
- Rodríguez, M. N., Romero, J. A., Muzio, R. N., & Puddington, M. M. (in press). How each depression symptom associates with perfectionism? *Revista Interdisciplinaria*.