

Perfeccionismo, psicopatología y temperamento.

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, Camino, Maria Victoria, Sánchez, Emiliano, Tarruella, Cecilia, Sarno, María Del Milagro Laura, Barrios, Valentina, Betelú, Ana y Keegan, Eduardo.

Cita:

Galarregui, Marina, Miracco, Mariana, Partarrieu, Andres, Camino, Maria Victoria, Sánchez, Emiliano, Tarruella, Cecilia, Sarno, María Del Milagro Laura, Barrios, Valentina, Betelú, Ana y Keegan, Eduardo (2025). *Perfeccionismo, psicopatología y temperamento. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/600>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/rYW>

PERFECCIONISMO, PSICOPATOLOGÍA Y TEMPERAMENTO

Galarregui, Marina; Miracco, Mariana; Partarrieu, Andres; Camino, Maria Victoria; Sánchez, Emiliano; Tarruella, Cecilia; Sarno, María Del Milagro Laura; Barrios, Valentina; Betelú, Ana; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Es reconocido el papel del perfeccionismo como factor de riesgo y mantenimiento de diversos trastornos. El perfeccionismo es la tendencia a establecer altos estándares de desempeño en combinación con una evaluación excesivamente crítica y una creciente preocupación por cometer errores. Por otro lado, el temperamento definido como carácter, manera de ser o de reaccionar de las personas, estaría determinado originalmente por mecanismos neurobioquímicos innatos, pero sufriría cambios graduales debido a la maduración y a la interacción entre el genotipo y el medio ambiente. Tanto el perfeccionismo como el temperamento pueden moldear el comportamiento humano, generando potencialmente conductas tanto funcionales como disfuncionales. Los objetivos del estudio fueron: 1) explorar la relación entre perfeccionismo y psicopatología y 2) realizar la adaptación a nuestro medio del Revised Version of the Formal Characteristic of Behaviour – Temperament Inventory, FCB-TI (R). Se hallaron diferencias significativas entre perfiles de perfeccionismo para todas las variables en estudio, los perfeccionistas desadaptativos presentaron más síntomas de psicopatología que perfeccionistas adaptativos y los no perfeccionistas. La versión revisada FCB-TI (R) midió adecuadamente los marcadores de los rasgos de temperamento, por lo que el instrumento resultaría adecuado para investigar la relación entre los marcadores de temperamento y otros constructos en diferentes culturas.

Palabras clave

Perfeccionismo - Psicopatología - Temperamento

ABSTRACT

PERFECTIONISM, PSYCHOPATHOLOGY AND TEMPERAMENT

The role of perfectionism as a risk factor for and maintenance of various disorders is recognized. Perfectionism is the tendency to set high performance standards combined with overly critical evaluation and a growing concern about making mistakes. On the other hand, temperament, defined as character, a person's way of being or reacting, is originally determined by innate neurobiochemical mechanisms but undergoes gradual changes due to maturation and the interaction between genotype and environment. Both perfectionism and temperament can shape human behavior, potentially generating both functional and dysfunctional behaviors. The objectives of this study were: 1) to explore the relationship between perfectionism and psychopathology and 2) to adapt the Revised Version of the Formal Characteristic of

Behavior – Temperament Inventory (FCB-TI (R)) to our environment. Significant differences were found between perfectionism profiles for all variables studied; maladaptive perfectionists presented more symptoms of psychopathology than adaptive perfectionists and non-perfectionists. The revised FCB-TI (R) adequately measured trait traits of temperament, making the instrument appropriate for investigating the relationship between traits of temperament and other constructs across cultures.

Keywords

Perfectionism - Temperament - Psychopathology

BIBLIOGRAFÍA

- Egan, S. J., Wade, T. D., y Shafran, R. (2011). Perfectionism as a trans-diagnostic process A clinical review. *Clinical Psychology Review*, 31, 2 203-212.
- Cyniak Cieciura, M., Zawadzki, B., y Strelau, J. (2018). The development of the revised version of the Formal Characteristic of Behaviour Temperament Inventory FCB TI(R). *Personality and Individual Differences*, 127, 117-126.
- Slaney, R. B., Rice, K. G., Mobley, M., Trippi, J Ashby, J. S. (2001). The Revised Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34, 3, 130-145.
- Strelau, J. (2008). *Temperament as a regulator of behavior After fifty years of research*. Eliot Werner Publications.