

Relación entre el perfeccionismo y la satisfacción con la vida en adultos de Argentina.

Orifici, Sofia y Helguera, Gisela Paola.

Cita:

Orifici, Sofia y Helguera, Gisela Paola (2025). *Relación entre el perfeccionismo y la satisfacción con la vida en adultos de Argentina. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/602>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/sHA>

RELACIÓN ENTRE EL PERFECCIONISMO Y LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN ADULTOS DE ARGENTINA

Orifici, Sofia; Helguera, Gisela Paola

CONICET - Centro de Investigación Interdisciplinar en Valores, Integración y Desarrollo Social. Paraná, Argentina.

RESUMEN

El perfeccionismo como constructo multidimensional incluye aspectos tanto positivos como negativos. Su vertiente desadaptativa se encuentra relacionada con variables psicológicas perjudiciales para la salud mental, por lo cual el presente trabajo se propuso determinar si la satisfacción con la vida también se ve afectada. Se llevó a cabo un estudio empírico, cuantitativo, correlacional, de corte transversal. Una muestra de 320 adultos emergentes residentes en CABA/AMBA, respondieron un Cuestionario Sociodemográfico, la Escala APS-R (Almost Perfect Scale Revised) y la SWLS (Satisfaction With Life Scale). Se realizó un análisis de correlación R de Pearson que reveló que la satisfacción vital se encuentra débil pero significativamente asociada con los altos estándares y el orden, mientras que se asocia negativa, moderada y significativamente con la discrepancia. La regresión lineal realizada indicó que al aumentar los altos estándares y el orden, aumenta la satisfacción con la vida; mientras que al aumentar la discrepancia, disminuye la satisfacción vital. Además, al ejecutar un ANOVA, se encontró que los perfeccionistas adaptativos obtuvieron promedios mayores de satisfacción con la vida que los perfeccionistas desadaptativos y los no perfeccionistas. Los resultados destacan la necesidad de implementar intervenciones para abordar la influencia negativa del perfeccionismo desadaptativo.

Palabras clave

Perfeccionismo - Satisfacción con la vida

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND LIFE SATISFACTION AMONG ADULTS IN ARGENTINA

Perfectionism as a multidimensional construct allows the identification of both positive and negative aspects within it. Its maladaptive aspect is related to psychological variables that are detrimental to mental health, therefore this study aimed to determine whether life satisfaction is also affected. With that aim, an empirical, quantitative, correlational, non experimental, cross-sectional study was conducted. A sample of 320 emerging adults residing in the Autonomous City of Buenos Aires or in the Metropolitan Area of Buenos Aires answered a Sociodemographic Questionnaire, the APS-R Scale (Almost Perfect Scale Revised) and the SWLS (Satisfaction With Life Scale). A correlational

analysis was carried out. It was found that life satisfaction is weakly but significantly associated with high standards and order and negatively, moderately and significantly associated with discrepancy. A linear regression indicated that as high standards and preference for order increase, life satisfaction increases; as discrepancy increases, life satisfaction decreases. Furthermore, by performing an ANOVA, it was found that individuals with adaptive perfectionism obtained higher averages of life satisfaction than maladaptive perfectionists and non-perfectionists. Results found highlight the need for interventions to address the negative influence of maladaptive perfectionism.

Keywords

Perfectionism - Life satisfaction

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G., Keegan, E., & Rutzstein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised (APS-R). Un estudio preliminar sobre sus propiedades psicométricas en una muestra de estudiantes universitarios argentinos. *Deleted Journal*, 9(1). 35-53. <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v9.n1.463>
- Callaghan, T., Greene, D., Shafran, R., Lunn, J., & Egan, S. J. (2023). The relationships between perfectionism and symptoms of depression, anxiety and obsessive-compulsive disorder in adults: a systematic review and meta-analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 53(2). 121-132. <https://doi.org/10.1080/16506073.2023.2277121>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1). 71-75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Fowler, S. A., Davis, L. L., Both, L. E., & Best, L. A. (2018). Personality and perfectionism as predictors of life satisfaction: The unique contribution of having high standards for others. *FACETS*, 3(1). 227-241. <https://doi.org/10.1139/facets-2017-0084>
- Handley, A. K., Egan, S. J., Kane, R. T., & Rees, C. S. (2015). A randomized controlled trial of group cognitive behavioural therapy for perfectionism. *Behaviour Research and Therapy*, 68, 37-47. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2015.02.006>
- Méndez-Giménez, A., Cecchini-Estrada, J. A., & Fernández-Río, J. (2015). Perfeccionismo, afectividad y satisfacción con la vida en educación física. *Revista Internacional De Ciencias Del Deporte*, 11(41). 297-304. <https://doi.org/10.5232/ricyde2015.04107>

- Mikulic, I. M., Crespi, M. & Caballero, R. Y. (2019). Escala de Satisfacción con la vida (SWLS). Estudio de las propiedades psicométricas en adultos de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, XXVI, 395-402. <https://www.redalyc.org/journal/3691/369163433043/html/>
- Sahin, E. E. (2021). Self-Compassion as a mediator between perfectionism and Life-Satisfaction among university students. *International Journal of Progressive Education*, 17(6). 201-214. <https://doi.org/10.29329/ijpe.2021.382.14>
- Shafran, R., Egan, S. J. & Wade, T. D. (2023). Coming of age: A reflection of the first 21 years of cognitive behaviour therapy for perfectionism. *Behaviour Research and Therapy*, 161(104258). 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104258>
- Shu, C. Y., Watson, H. J., Anderson, R. A., Wade, T. D., Kane, R. T., & Egan, S. J. (2019). A randomized controlled trial of unguided internet cognitive behaviour therapy for perfectionism in adolescents: Impact on risk for eating disorders. *Behaviour Research and Therapy*, 120, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2019.103429>
- Slaney, R. B., Rice, K. G., Mobley, M., Trippi, J., & Ashby, J. S. (2001). The revised almost perfect scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 34(3). 130-145. <https://doi.org/10.1080/07481756.2002.12069030>
- Stoeber, J. (2017). The psychology of perfectionism. Theory, research, applications. *Routledge*, (1). 1-394. <https://doi.org/10.4324/9781315536255>