

# **Terapia cognitivo conductual para los eructos supragástricos excesivos: resultados preliminares del impacto en la sintomatología depresiva.**

Ortega, Ivana, Koutsovitits, Florencia y Donatti, Sofía.

Cita:

Ortega, Ivana, Koutsovitits, Florencia y Donatti, Sofía (2025). *Terapia cognitivo conductual para los eructos supragástricos excesivos: resultados preliminares del impacto en la sintomatología depresiva*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/603>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/rYG>

# TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA LOS ERUCTOS SUPRAGÁSTRICOS EXCESIVOS: RESULTADOS PRELIMINARES DEL IMPACTO EN LA SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

Ortega, Ivana; Koutsovit, Florencia; Donatti, Sofía  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Los eructos supragástricos (ESG) excesivos representan un trastorno funcional poco prevalente, pero clínicamente significativo por su impacto en la calidad de vida y su alta comorbilidad con trastornos psiquiátricos. La Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) ha demostrado eficacia en su tratamiento, aunque la evidencia disponible aún es limitada. El objetivo del estudio fue analizar el impacto de la TCC para ESG excesivos en la reducción de síntomas depresivos. La muestra estuvo compuesta por ocho pacientes ( $n = 8$ ) del Servicio de Neurogastroenterología del Hospital de Clínicas, con una edad media de 52,75 años ( $DE = 12,32$ ). La intervención consistió en un protocolo de TCC grupal virtual, basado en la propuesta de Glasinovic et al. (2018). La sintomatología depresiva fue evaluada antes y después del tratamiento mediante el Inventario de Depresión de Beck-II. Se observó una disminución en la sintomatología depresiva al comparar las puntuaciones pre ( $M = 10.75$ ;  $DE = 4.89$ ) y post tratamiento ( $M = 6.13$ ;  $DE = 5.77$ ), con significación estadística [ $t(7) = 3.73$ ;  $p = .007$ ], y un tamaño del efecto elevado ( $d = 1.32$ ). Estos hallazgos preliminares están alineados con la evidencia previa. Se proyecta continuar ampliando la muestra, a fin de posibilitar conclusiones más generalizables.

## Palabras clave

Eructos supragástricos - TCC - Síntomas depresivos

## ABSTRACT

COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY FOR EXCESSIVE SUPRAGASTRIC BELCHING: PRELIMINARY RESULTS OF ITS IMPACT ON DEPRESSIVE SYMPTOMS

Excessive supragastric belching (SGB) represents a rare functional disorder, yet clinically significant due to its impact on quality of life and high comorbidity with psychiatric disorders. Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) has shown efficacy in its treatment, though the available evidence remains limited. The aim of the study was to analyze the impact of CBT for excessive SGB on reducing depressive symptoms. The sample comprised eight patients ( $n = 8$ ) from the Neurogastroenterology Service at Hospital de Clínicas, with a mean age of 52.75 years ( $SD = 12.32$ ). The intervention involved a virtual group CBT protocol based on Glasinovic et al. (2018)

approach. Depressive symptoms were assessed before and after treatment using the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). A decrease in depressive symptoms was observed when comparing pre-treatment scores ( $M = 10.75$ ;  $SD = 4.89$ ) with post-treatment scores ( $M = 6.13$ ;  $SD = 5.77$ ), with statistical significance [ $t(7) = 3.73$ ;  $p = .007$ ], and a large effect size ( $d = 1.32$ ). These preliminary findings align with previous evidence. Further expansion of the sample is planned to enable more generalizable conclusions.

## Keywords

Supragastric belching - CBT - Depressive symptoms

## BIBLIOGRAFÍA

- Brenlla, M. E., & Rodríguez, C. M. (2005). Adaptación argentina del BDI-II. Beck A. T., Steller, RA y Brown, GK (2005). Inventario de Depresión de Beck. II, Buenos Aires: Paidós.
- Glasinovic, E., Wynter, E., Arguero, J., Ooi, J., Nakagawa, K., Yazaki, E., Hajek, P., Psych, C. C., Woodland, P., & Sifrim, D. (2018). Treatment of supragastric belching with cognitive behavioral therapy improves quality of life and reduces acid gastroesophageal reflux. *The American journal of gastroenterology*, 113(4). 539-547. <https://doi.org/10.1038/ajg.2018.15>
- Montero, A. M., & Jones, S. (2020). Eructation Treated with Single-Session CBT: A Case Illustration. *Journal of clinical psychology in medical settings*, 27(3). 454-458. <https://doi.org/10.1007/s10880-020-09697-6>
- Piskorz, M. M., Gentile, M., Clerici, R., Stefanolo, J. P., Tévez, A., Manresa, M. M., Sordá, J.A., & Olmos, J. A. (2017). Nuevos conceptos y abordaje del paciente con eructos frecuentes. *Acta Gastroenterológica Latinoamericana*, 47(3). 219-224.
- Popa, S. L., Surdea-Blaga, T., David, L., Stanculete, M. F., Picos, A., Dumitrascu, D. L., Chiarioni, G., Ismaiel, A., & Dumitrascu, D. I. (2022). Supragastric belching: Pathogenesis, diagnostic issues and treatment. *Saudi journal of gastroenterology: official journal of the Saudi Gastroenterology Association*, 28(3). 168-174. [https://doi.org/10.4103/sjg.sjg\\_405\\_21](https://doi.org/10.4103/sjg.sjg_405_21)
- Velosa, M., Sergeev, I., & Sifrim, D. (2022). Management of supragastric belching. *Neurogastroenterology and motility*, 34(2). e14316. <https://doi.org/10.1111/nmo.14316>