

# **Impacto de los sucesos vitales estresantes en la población adulta: una exploración a partir de la Escala de sucesos de vida.**

Ruiz Araoz, Micaela Estefanía, Richter, Astrid, Gandini, Ivana Belén y Arrieta, Melanie.

Cita:

Ruiz Araoz, Micaela Estefanía, Richter, Astrid, Gandini, Ivana Belén y Arrieta, Melanie (2025). *Impacto de los sucesos vitales estresantes en la población adulta: una exploración a partir de la Escala de sucesos de vida. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*  
Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/605>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/7ZV>

# IMPACTO DE LOS SUCESOS VITALES ESTRESANTES EN LA POBLACIÓN ADULTA: UNA EXPLORACIÓN A PARTIR DE LA ESCALA DE SUCESOS DE VIDA

Ruiz Araoz, Micaela Estefanía; Richter, Astrid; Gandini, Ivana Belén; Arrieta, Melanie  
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La Escala de Sucesos de Vida (Pérez, 2022) evalúa sucesos vitales de alto impacto emocional mediante 96 ítems distribuidos en cinco categorías y una escala Likert que valora el impacto retrospectivo, prospectivo y la presencia de eventos en el último año. Este estudio descriptivo y transversal analiza la frecuencia e impacto emocional de sucesos vitales estresantes en población adulta en proceso de evaluación psicológica en el Centro Ki-A. La muestra incluye 50 personas adultas — $M = 33,92$ ;  $DE = 16,27$ —, residentes en Argentina. Se explora la relación entre motivos de consulta y sucesos vitales, especialmente en casos de diagnóstico tardío de Trastorno del Espectro Autista —TEA—, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad —TDAH—, Trastornos de la Conducta Alimentaria —TCA— y otros trastornos psicológicos, incluidos emocionales y de la personalidad. Los datos, obtenidos mediante frecuencias absolutas y porcentajes, muestran que los sucesos más frecuentes son el comienzo o finalización de estudios y las vacaciones (84%), seguidos por exámenes demandantes y el período de fiestas (82%). También se destacan problemas con colegas, acumulación o suspensión de exámenes y el inicio de amistades íntimas (80%). Los resultados son relevantes para la evaluación clínica de estresores psicosociales y su abordaje terapéutico, que deben contrastarse con otras evaluaciones psicológicas.

## Palabras clave

Sucesos vitales - Impacto emocional - Estrés - Población adulta

## ABSTRACT

IMPACT OF STRESSFUL LIFE EVENTS ON THE ADULT POPULATION:  
AN EXPLORATION BASED ON THE LIFE EVENTS SCALE

The Life Events Scale (Pérez, 2022) assesses high-impact emotional life events using 96 items distributed across five categories. It employs a Likert scale to evaluate retrospective and prospective impact, as well as the presence of events in the last year. This descriptive and cross-sectional study aimed to analyze the frequency and emotional impact of stressful life events in adults undergoing psychological evaluation at the Ki-A Center. The sample comprised 50 adult residents of Argentina ( $M = 33.92$ ;  $SD = 16.27$ ). The study explored the relationship

between reported reasons for seeking psychological help and stressful life events, particularly in cases of late diagnosis of Autism Spectrum Disorder (ASD), Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD), Eating Disorders (EDs), and other psychological disorders, including emotional and personality disorders. Data, analyzed using absolute frequencies and percentages, revealed that the most frequent events were starting or completing studies and vacations (84%), followed by demanding exams and the holiday season (82%). Problems with colleagues, accumulation or suspension of exams, and the beginning of intimate friendships were also prominent (80%). The findings are relevant for the clinical assessment of psychosocial stressors and their therapeutic management. These results should be contrasted with other psychological evaluations.

## Keywords

Life events - Emotional impact - Stress - Adult population

## BIBLIOGRAFÍA

Pérez, M. A. (2022). *Instrumento para registro de impacto y curso de sucesos vitales estresantes. Versión final informatizada*. XIV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXIX Jornadas de Investigación. XVIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. IV Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. IV Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.