

Reflexiones sobre la implementación del protocolo unificado en consultorios externos de un Hospital General.

Seoane, Melissa, Jares, Agustín Gabriel y Scordia, Sofia Aylén.

Cita:

Seoane, Melissa, Jares, Agustín Gabriel y Scordia, Sofia Aylén (2025). *Reflexiones sobre la implementación del protocolo unificado en consultorios externos de un Hospital General. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/606>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/HVx>

REFLEXIONES SOBRE LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROTOCOLO UNIFICADO EN CONSULTORIOS EXTERNOS DE UN HOSPITAL GENERAL

Seoane, Melissa; Jares, Agustín Gabriel; Scordia, Sofia Aylén

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los trastornos emocionales son uno de los mayores desafíos para la salud pública actual tanto por el modo en el que afectan la calidad de vida de las personas como por su elevada prevalencia. Los trastornos de ansiedad y del estado del ánimo son los más prevalentes en Argentina, con cifras del 16,4% y del 12,3% respectivamente. A su vez, la depresión representa la principal causa de discapacidad a nivel mundial. Por tanto, es crucial intervenir sobre estos trastornos desde las prácticas basadas en evidencia con el objetivo de brindar el mejor tratamiento posible a quienes los padecen. El presente poster plasma los resultados obtenidos a partir de la implementación del Protocolo Unificado (PU) en tratamientos con pacientes dentro del dispositivo de consultorios externos del Hospital de Clínicas José de San Martín, en el marco de la Residencia Universitaria en Psicología Clínica de Facultad de Psicología, UBA. En conclusión, el protocolo Unificado es un recurso que ha demostrado ser de gran utilidad clínica y eficacia. En su implementación en consultorios externos se obtuvieron resultados beneficiosos para los pacientes respecto de flexibilizar su tendencia al sobrecontrol, lograr flexibilidad cognitiva y consciencia emocional.

Palabras clave

Modelos transdiagnósticos - Ansiedad - Depresión - Protocolo Unificado

ABSTRACT

REFLECTIONS ON THE IMPLEMENTATION OF THE UNIFIED PROTOCOL IN OUTPATIENT CLINICS OF A GENERAL HOSPITAL Emotional disorders represent one of the biggest challenges for current public health, both due to how they affect people's quality of life and their high prevalence. Anxiety and mood disorders are the most prevalent in Argentina, with figures of 16.4% and 12.3% respectively. In turn, depression represents the leading cause of disability worldwide. Therefore, it's crucial to intervene on these disorders using evidence-based practices to provide the best possible treatment to those who suffer from them. This poster presents the results obtained from the implementation of the Unified Protocol (UP) in patient treatments within the outpatient clinic setting of the José de San Martín Hospital de Clínicas, as part of the University Residency in Clinical Psychology at the Faculty of

Psychology, UBA. In conclusion, the Unified Protocol is a resource that has proven to be of great clinical utility and efficacy. Its implementation in outpatient clinics yielded beneficial results for patients regarding flexibilizing their tendency towards overcontrol, achieving cognitive flexibility, and emotional awareness.

Keywords

Transdiagnostic models - Anxiety - Depression - Unified - Protocol

BIBLIOGRAFÍA

- Barlow, D. H., Allen, L., & Choate, M. (2004). Toward a unified treatment for emotional disorders. *Behavior Therapy*, 35(2). 205-230. [https://doi.org/10.1016/S0005-7894\(04\)80036-4](https://doi.org/10.1016/S0005-7894(04)80036-4)
- Barlow, D. H., Farchione, T. J., Bullis, J. R., Gallagher, M. W., Murray-Latin, H., Sauer-Zavala, S., Bentley, M. A., Thompson-Hollands, J., Conklin, L. R., Boswell, J. F., Ametaj, A., Carl, J. R., Bottcher, H. T. & Cassiello-Robbins, C. (2017). The unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders compared with diagnosis-specific protocols for anxiety disorders: A randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, 74(9). 875-884. <https://doi.org/10.1093/med-psych/9780190255541.003.0001>
- Barlow, D. H., Farchione, T. J., Fairholme, C. P., Ellard, K. K., Boisseau, C. L., Allen, L. B., et al. (2019). Protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales. Manual del terapeuta y manual del paciente. Alianza Editorial
- Barkan Korcan, M. (2018). *Psychologists' experiences of decision-making in clinical work: A thematic analysis* (Doctoral dissertation, University of East London).
- Betan, E. J., & Binder, J. L. (2010). Clinical expertise in psychotherapy: How expert therapists use theory in generating case conceptualizations and interventions. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 40, 141-152.
- Celleri, M., Cremades, C. F., Garay, C. J., & Rojas, R. L. (2020). La aplicación del Protocolo Unificado en la Argentina. *Intersecciones PSI-UBA*, 12 (42). 9-11.
- Celleri, M., Cremades, C. F., Rojas, R. L., Garay, C. J., Osma, J. L. (2022). Pilot Study on the Clinical Usefulness and Acceptability of the Unified Protocol for the Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Online and Group format in Argentina. [Manuscrito enviado para publicación]. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.

- Facio, A., Abdala, M. V., Groh, J., 2019. El Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales. *Investigaciones en Psicología*, 24 (2). 24-32. <https://doi.org/10.32824/investigpsicol.a24n2a23>
- James, S. L., Abate, D., Abate, K. H., Abay, S. M., Abbafati, C., Abbasi, N., ... Abdelalim, A. (2018). *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries and territories, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. The Lancet*, 392(10159). 1789-1858. doi:10.1016/s0140-6736(18)32279-7
- Martínez-Borba, V., Osma, J., Crespo-Delgado, E., Andreu-Pejó, L., & Monferrer-Serrano, A. (2022). Emotional Disorders and Symptoms Prevention Under Health Conditions: a Pilot Study using the Unified Protocol in a Fertility Unit. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 38(1). 25-35. <https://doi.org/10.6018/analesps.462331>
- Rojanasarot, S., Bhattacharyya, S. K., & Edwards, N. (2023). Productivity loss and productivity loss costs to United States employers due to priority conditions: a systematic review. *Journal of Medical Economics*, 26(1). 262-270.
- Stagnaro, J. C., Cía, A., Vázquez, N. R., Vommaro, H., Nemirovsky, M., Sustas, S. E., ... & Kessler, R. (2018). Estudio epidemiológico de salud mental en población general de la República Argentina.