

## Accesibilidad a la atención de la salud mental.

Arrillaga, Sabrina, De Lellis, Carlos Martín, Lopez Escobar, Luis Thiago, Desilvestre García, Héctor Emanuel, Canitano, Candela y Solis, Ivanna Ayelén.

Cita:

Arrillaga, Sabrina, De Lellis, Carlos Martín, Lopez Escobar, Luis Thiago, Desilvestre García, Héctor Emanuel, Canitano, Candela y Solis, Ivanna Ayelén (2025). *Accesibilidad a la atención de la salud mental. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/617>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/hXd>

# ACCESIBILIDAD A LA ATENCIÓN DE LA SALUD MENTAL

Arrillaga, Sabrina; De Lellis, Carlos Martín; Lopez Escobar, Luis Thiago; Desilvestre García, Héctor Emanuel; Canitano, Candela; Solis, Ivanna Ayelén

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En el marco del programa de extensión “Accesibilidad a la Atención de la Salud Mental” de la Cátedra I de Salud Pública y Salud Mental de la Facultad de Psicología de la UBA se efectuó un relevamiento de las dimensiones económicas, geográficas, administrativas y psicosocioculturales de la accesibilidad a los servicios de salud mental, y su influencia como facilitadores o barreras de acceso a la atención en el ámbito de la CABA. En base al relevamiento realizado y concibiendo a la accesibilidad como un vínculo entre la población y los efectores de salud es que en 2025 se comenzó un trabajo articulado junto al programa de inclusión sociolaboral del Centro de Estudios para la Inclusión Social (CEIS). La articulación de ambas organizaciones tiene como objetivo facilitar el acceso a la atención de la salud mental de las y los adolescentes en situación de vulnerabilidad social que participan del programa. En este trabajo se presentará: la experiencia de relevamiento de datos para la planificación de acciones; y los abordajes comunitarios realizados por los operadores sociales para lograr que la población adolescente destinataria acceda oportuna y eficazmente a cuidados de salud mental.

## Palabras clave

Accesibilidad - Salud mental - Adolescencia - Inclusión social

## ABSTRACT

### ACCESSIBILITY TO MENTAL HEALTH CARE

Within the framework of the “Accessibility to Mental Health Care” outreach program of the Chair I of Public Health and Mental Health of the Faculty of Psychology at the University of Buenos Aires (UBA), a survey was conducted on the economic, geographic, administrative, and psychosociocultural dimensions of accessibility to mental health services, and their influence as facilitators or barriers to accessing care in the City of Buenos Aires. Based on the survey and conceiving accessibility as a link between the population and health providers, a joint effort began in 2025 with the socio-labor inclusion program of the Center for Studies for Social Inclusion (CEIS). The collaboration between both organizations aims to facilitate access to mental health care for adolescents in situations of social vulnerability who participate in the program. This paper will present: the experience of data collection for action planning; and community approaches carried out by social workers to ensure that the target adolescent population has timely and effective access to mental health care.

## Keywords

Accessibility - Mental health care - Adolescence - Social inclusion

## BIBLIOGRAFÍA

- Frenk, J. (1985). *El concepto y la medición de accesibilidad*. Sección a cargo del Centro de Investigaciones en Salud Pública de México.
- Garbus, P. (2010). *Consideraciones sobre las categorías de acceso a la atención en salud y los procesos de estigmatización en personas externadas de instituciones de salud mental*. Anuario de Investigaciones Vol. XVII. Secretaría de Investigaciones CONICET. Facultad de Psicología - UBA, Argentina.
- Juárez, M. y Saforcada, E. (2013). *El problema de la barrera psicosociocultural interpuesta entre los profesionales de la salud y consultantes de contextos pobres estructurales. Reflexiones sobre una cuestión compleja*. Honorable Congreso de la Nación Argentina, Vol. 4 N°3. Universidad Nacional del Río Cuarto; Córdoba, Argentina.