

# **Intervenciones comunitarias en psicología de la salud: experiencias de un proyecto de extensión de cátedra con estudiantes de psicología.**

Perez Ramirez, Sandra Patricia.

Cita:

Perez Ramirez, Sandra Patricia (2025). *Intervenciones comunitarias en psicología de la salud: experiencias de un proyecto de extensión de cátedra con estudiantes de psicología. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/626>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/QcU>

# INTERVENCIONES COMUNITARIAS EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD: EXPERIENCIAS DE UN PROYECTO DE EXTENSIÓN DE CÁTEDRA CON ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA

Perez Ramirez, Sandra Patricia

Universidad Adventista del Plata. Libertador San Martín, Argentina.

## RESUMEN

La universidad es un agente social importante en cuanto a su misión de atender necesidades emergentes de la sociedad, en su tarea de extensión, compromiso y responsabilidad social (Alonso, Cuschnir y Nápoli, 2021). Esto favorece el desarrollo de los futuros profesionales capacitados en un modelo no reduccionista de la salud y atendiendo el proceso de salud-enfermedad-atención en los distintos niveles de prevención (De Lellis, 2010). Con el objetivo de (a) generar espacios de formación continua para los alumnos de la asignatura de Psicología de la Salud desde una perspectiva de abordaje social comunitario de prevención y atención primaria (b) generar un espacio de concientización sobre la salud mental en la población estudiantil del Departamento de Diamante (Entre Ríos, Argentina), durante el año 2024 y 2025 los alumnos trabajaron en la elaboración y adaptación de talleres supervisados por los docentes de la cátedra. Se abordaron las siguientes problemáticas: el consumo problemático, tabaquismo, alcoholismo y ciclo de adicciones. Las intervenciones se realizaron a un nivel de prevención primaria. Se presentará el origen, la estructura, la organización, la puesta en práctica y los resultados obtenidos luego de la conclusión del proyecto, como datos relevantes al momento de conectar la experiencia de los docentes y estudiantes con las necesidades de la comunidad.

## Palabras clave

Psicología de la salud - Extensión universitaria - Salud mental Comunitaria - Estudiantes universitarios

## ABSTRACT

COMMUNITY INTERVENTIONS IN HEALTH PSYCHOLOGY:  
EXPERIENCES OF AN EXTENSION PROJECT WITH PSYCHOLOGY STUDENTS

The university is an important social agent in terms of its mission to meet the emerging needs of society, in its task of outreach, commitment and social responsibility (Alonso, Cuschnir and Nápoli, 2021). This favors the development of future professionals trained in a non-reductionist model of health and attending to the health-disease-care process at different levels of prevention (De Lellis, 2010). With the aim of (a) generating

continuous training spaces for students of the Health Psychology course from a perspective of community social approach to prevention and primary care, (b) working collaboratively with social and community agents and (c) generating a space for raising awareness about mental health in the student population of the Department of Diamante (Entre Ríos, Argentina), during the year 2024 y 2025 the students worked on the development and adaptation of workshops supervised by the teachers of the course. The following issues raised by the municipalities were addressed: problematic consumption, smoking, alcoholism and addiction cycle. Interventions were carried out at a primary prevention level. The origin, structure, organization, implementation and results obtained after the conclusion of the project will be presented as relevant data when connecting the experience of teachers and students with the needs of the community

## Keywords

Health psychology - University outreach - Community psychology - University students

## BIBLIOGRAFÍA

- Alonso, M., Cuschnir, M. y Nápoli, M. (2021). La tercera misión de la universidad y sus múltiples sentidos en debate: extensión, transferencia, vinculación, compromiso, coproducción e impacto social de las prácticas académicas y los modos de producción de conocimiento. *Revista del IICE*, 50, 91-130.
- De Lellis, M. (2010). Psicología y políticas públicas saludables. *Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 2 (2). 102-106.