

Compartir la enfermedad de cáncer. Un abordaje grupal en psicooncología.

Moulia, Lourdes.

Cita:

Moulia, Lourdes (2025). *Compartir la enfermedad de cáncer. Un abordaje grupal en psicooncología. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/631>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/3Ha>

COMPARTIR LA ENFERMEDAD DE CÁNCER. UN ABORDAJE GRUPAL EN PSICOONCOLOGÍA

Moulia, Lourdes

Hospital Italiano de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En la actualidad, se estima que una de cada cinco personas atravesará una enfermedad oncológica en algún momento de su vida, representando un problema de salud que afecta múltiples dimensiones: física, psicológica, social y espiritual. El diagnóstico de cáncer irrumpie en la vida, generando un fuerte impacto emocional y una reconfiguración del sentido de vida. La Psicooncología, como campo interdisciplinario, busca mejorar la calidad de vida de los/as pacientes y su entorno, ofreciendo espacios de acompañamiento para afrontar la enfermedad y adaptarse a los cambios que implica (Holland & Lewis, 2000). Los talleres y grupos terapéuticos para pacientes oncológicos/ as surgen en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano como respuesta a las necesidades de quienes reciben un diagnóstico o están en tratamiento. En el grupo, comparten temores, duelos anticipados, cambios en sus vínculos y vivencias asociadas a la enfermedad. La contención y aprendizaje mutuo favorece el desarrollo de estrategias de afrontamiento y la reconstrucción del sentido de vida. Además, permite ampliar redes de apoyo, disminuir el aislamiento y mejorar el bienestar emocional. Así, la terapia grupal en Psicooncología no solo ofrece soporte, sino también herramientas para transitar el cáncer de manera más saludable y adaptativa.

Palabras clave

Psicooncología - Terapia grupal - Cáncer - Bienestar emocional

ABSTRACT

SHARING THE CANCER DISEASE.

A GROUP APPROACH IN PSYCHO-ONCOLOGY

Currently, it is estimated that one in five people will suffer from cancer at some point in their lives, representing a health problem that affects multiple dimensions: physical, psychological, social and spiritual. The diagnosis of cancer bursts into life, generating a strong emotional impact and a reconfiguration of the meaning of life. Psycho-oncology, as an interdisciplinary field, seeks to improve the quality of life of patients and their environment, offering spaces of accompaniment to cope with the disease and adapt to the changes it implies (Holland & Lewis, 2000). The workshops and therapeutic groups for oncology patients arise in the Psychiatry Service of the Hospital Italiano as a response to the needs of those who receive a diagnosis or are undergoing

treatment. In the group, they share fears, anticipated grief, changes in their relationships and experiences associated with the disease. Mutual containment and learning helps in the development of coping strategies and the reconstruction of the meaning of life. In addition, it allows the expansion of support networks, reduces isolation and improves emotional well-being. Thus, group therapy in Psycho-oncology not only offers support, but also tools to deal with cancer in a healthier and more adaptive way.

Keywords

Psycho-oncology - Group therapy - Cancer - Emotional well being

BIBLIOGRAFÍA

- Frankl, V. E. (2004). *El hombre en busca de sentido*. Herder.
- Holland, J. C., Breitbart, W., Jacobsen, P. B., Lederberg, M., Loscalzo, M., & McCorkle, R. (Eds.). (2010). *Psycho-oncology* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Holland, J. C., & Lewis, S. (2000). *The human side of cancer: Living with hope, coping with uncertainty*. HarperCollins.
- Oros, G., & Rueda, L. (2008). *Psicooncología: Una aproximación clínica*. Lugar Editorial.
- Yalom, I. D. (2006). *Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo*. Paidós.